

参加無料

定員80名

令和８年度第４回 赤十字健康教室

糖尿病～脂質異常症～

令和８年11月26日（木）14時～16時（開場13時30分）

1



「糖尿病と脂質異常症について」

内分泌内科　医師　林　祐里

2



「糖尿病と脂質異常症の食事療法
～2つのガイドラインから学ぶ毎日の健康食卓～」

管理栄養士　村井　佳代

3



「運動で糖尿病と合併症を予防・改善しよう!」

理学療法士　松原　修

座　長　内分泌内科部長　清田　篤志

日時　令和8年11月26日（木）14時～16時（開場 13時半）

場所　日赤名古屋第一病院　東棟２階　内ケ島講堂

参加方法　事前の申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。
定員を超えた場合は入場をお断りする場合がございます。

world diabetes day
14 November

11月14日は
世界糖尿病デーです

主催　日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院／日本赤十字社愛知県支部

問合せ　総務課社会係　TEL 052-481-5111（代表）

日本赤十字社

日本赤十字社愛知医療センター
名古屋第一病院