

手首を骨折しました それ、骨折連鎖の入り口かも!?

～健康寿命を延ばすには、転倒予防が大事です!～



座長

洪 淑貴

整形外科手外科部 部長

講演

1

橈骨遠位端骨折(手首の骨折)
と再骨折の予防

講師

洪 淑貴

整形外科手外科部 部長



講演

2

元気に動ける身体づくり
骨と筋肉を育てる食事のコツ

講師

荒川 登紀子

栄養課 管理栄養士



講演

3

転倒しないために!
あなたができる
身体と環境づくり

講師

服部 亜衣

リハビリテーション科部
作業療法士



作業療法士による

自宅でできる
転倒予防のための体操



日時：令和8年

9月26日(土)



会場：日赤名古屋第一病院
東棟2階 内ヶ島講堂



時間：午後2時～4時

参加無料・予約不要

直接会場へお越し下さい。



参加方法について

- 事前申込は不要です。
- 当日は13時30分に開場いたします。
- 定員を超えた場合は席が確保できない場合があります。

定員80名



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

主催／日本赤十字社愛知県支部

日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院

問合せ

総務課社会係

☎ 052-481-5111 (代表)



公式LINE

