



～バースプランが新しくなりました～



当院産科では、2024 年 2 月よりバースプランの内容を変更しました。
2 月 1 日より、産婦人科外来とバースセンター助産師外来にて新しいバースプランの配布を行っています。

4 月からの母親教室では、バースプランの書き方の説明を行います。
バースプランの記入も教室内で進めていきます。
3 月までは、今まで通り産婦人科外来または助産師外来でバースプランの説明を行います。

バースプランの書き方が分からない場合や記入例をご覧になりたい方は、
テキスト「Welcome Baby」P.50-51 を参考にしてご記入ください。
経膣分娩予定の方は妊娠 36 週の指導スタッフに、帝王切開の方は入院時にスタッフに提出してください。

～変更前のバースプラン用紙に記入が済んでいる方へ～
新しいバースプラン用紙に書き換える必要はありません。
既に記載されている内容に添って、外来の保健指導や出産時のケアを行います。

～変更前のバースプラン用紙を持っているが未記入の方へ～
外来でお配りしたバースプラン用紙にご記入をお願いします。

里帰り出産予定の方や、妊婦健診を他院で受診されている方へ
新しいバースプラン用紙は、ホームページからダウンロードしてください。

2024 年 2 月 22 日
産婦人科外来・バースセンター助産師外来



診察券番号 _____

氏名 _____

さんの

パースプラン

妊娠期



赤ちゃんについて、ご家族とどんな話をしていますか
また、赤ちゃんにどんなことを話しかけていますか？



親になることやこれからの出産・育児について、どのようなことを考えていますか？



お産がスムーズに進むために、妊娠中からどんなことが出来そうですか？
特に身体作り（活動や食事など）について考えてみましょう。



分娩期

決まっている方は○を付けて下さい

分娩場所〔西 6A 病棟・パースセンター〕 分娩方法〔経膈分娩 ・ 無痛分娩 ・ 帝王切開〕



あなたが描くお産を教えてください。
そのためにあなたが出来そうなこと、頑張りたいことは何でしょうか？



お産はリラックスした方が良いと言われています。
お産の時にどのような方法だとリラックス出来そうですか？



手術の場合、手術中どのように過ごしたいですか？
赤ちゃんが生まれた時に手術室でどのようなことをしたいですか？



お産の日と一緒にいてくれる方と、どのように過ごしたいですか？
〈一緒に過ごす人〉 〈過ごし方〉



あなたが安心してお産に臨めるように、ご家族や医療者にお願いしたいことはありますか？
〈お願いしたい人〉 〈お願いしたいこと〉



赤ちゃんが生まれた後、2 時間ほど分娩室で過ごします。どのようなことがしたいですか？手術の場合、赤ちゃんが病棟に戻ってきた時、どのようなことをしたいですか？

産褥期



産後に赤ちゃんとお過ごししていく中で、母乳栄養・混合栄養・ミルク栄養など、どのような希望がありますか？



経産婦さんに伺います。
前回の母乳育児について、困ったことはありましたか？



母乳ケアについて、してほしくないことなどはありますか？



退院後の生活について伺います。育児をサポートしてくれる方はどなたですか？また、どのようなことをサポートしてほしいですか？

〈サポートしてくれる人〉

〈お願いしたいこと〉



最後に…

おなかの赤ちゃんへのメッセージをお書きください。
(パパ、おじいちゃん、おばあちゃんからもぜひどうぞ！)

