



母親教室・ヨガ教室開催のお知らせ

2023 年 8 月より対面の母親教室とマタニティヨガ教室を再開します。
 オンラインでの母親教室も引き続き行っています。
 下記の日程、内容で開催しますので、受講できるようにお申込みください。
 申し込み方法等は、2 ページ目をご覧ください。

令和 5 年 8 月 開催日程

教室名	内容	対象者	開催日	時間	申込期間 (最終日は 9 時まで受け付け可)
妊娠中の 過ごし方	妊娠中の経過 マイナートラブル 妊娠中の生活	16~23 週 の 妊婦	8/1 (火)	①オンライン 13:00~ 14:00	7/18 (火) ~ 7/31 (月)
			8/15 (火)		8/1 (火) ~ 8/14 (月)
お産の話	お産の経過 入院のタイミング 入院準備	28 週以降の 妊婦	8/3 (木)	②対面 15:00~ 16:00	7/20 (木) ~ 8/2 (水)
			8/17 (木)		8/3 (木) ~ 8/16 (水)
母乳と育児	妊娠後期の生活 母乳育児について 育児手技	28 週以降の 妊婦	8/10 (木)	教室終了後 に病棟見学 があります	7/27 (木) ~ 8/9 (水)
			8/24 (木)		8/10 (木) ~ 8/23 (水)
帝王切開の話	帝王切開の流れ	28 週以降の 妊婦	8/8 (火)	①13:00~ 14:00 ②15:00~ 16:00 ①②オンラインのみ	7/25 (火) ~ 8/7 (月)
マタニティ ヨガ	マタニティヨガ フリートーキング	20 週以降の 妊婦	8/22 (火)	対面 14:00~ 15:30	8/8 (火) ~ 8/21 (月)
			8/29 (火)		8/15 (火) ~ 8/28 (月)
			8/31 (木)		8/17 (木) ~ 8/30 (水)

★申込み方法 **オンライン・対面母親教室、ヨガ教室、すべてメールでの申し込みになります**

1. 専用メールアドレス（**online-mc1@nagoya-1st.jrc.or.jp**）に、以下の内容を記載して送信してください。

件名：「**教室受講申し込み**」

本文：氏名・診察券番号・出産予定日・希望教室名・希望日・希望時刻

オンライン母親教室・対面母親教室・ヨガ教室のいずれかの希望を記載してください。

2. 申込み締め切り日の9時までメールを受け付けております。
3. 申込み期間中にメールが届いた方から順に、予約確定のメールを送ります。
オンライン母親教室受講の方には ZOOM の URL・ID・パスワードをメールにて送信いたします。
4. 予約の確定は**翌営業日**にメールでお知らせします。申込み締め切り日の18時までに当院から予約の確定に関するメールの返信がない場合は、残念ながらすでに定員に達してしまい希望日にはご参加いただけないとご理解ください。その場合は別の希望日をご調整いただき、あらためて締め切り日までにメールにてお申込みください。
5. 1回の申込みメールに対し、1教室の申込みです。但し、同日の別時間の申込みは可能です。
6. オンライン受講の方は、開催日迄に ZOOM が使用できる環境を整えてください(カメラ・マイク・Wi-Fi 等)。

★受付人数

対面・オンライン母親教室は どちらも毎回 10 名までです。

ヨガ教室は 毎回 14 名までです。

いずれも先着順です。受講は当院で分娩予約をしている方に限ります。

★受講費用

受講には 1 回 1100 円（税込み）の費用が発生します。

対面は当日支払い、オンラインは次回受診時に支払いになります。

★注意事項

申込みまでに、同意書（オンライン母親教室についての説明・申込書兼同意書）の確認が必須となります。里帰り予定の方や、外来で同意書を提出していない方は、申込みメールに説明同意書の本文を加え 3 枚とも添付してください。同意書は妊婦健診受診時にお渡しします。

なお、対面教室受講の方、ヨガ教室受講の方も同意書の確認が必要になります。予約時に、オンラインで個人情報を取り扱うためです。ご了承ください。

各種教室に関するお問い合わせは下記へお願い致します。

なお、教室実施中は対応できませんので、教室終了後にお問い合わせください。

日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院 バースセンタースタッフステーション

TEL 052-481-5111（代表） 受付時間 平日 14:00-17:00