ようこそバースセンターへ！

日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院
バースセンター

Japanese Red Cross Aichi Medical Center
Nagoya Daiichi Hospital
Birth Center

バースセンターに
ご案内します！

目次

- バースセンターって？
- 利用できる人はどんな人？
- バースセンターのいろいろな利用方法！
- 施設紹介！
- どんなお産をしているの？
  ～バースセンターでのお産を検討中の方へ～
- 産後ケア入院って？
- バースセンターQ＆A

バースセンターって？

「安心・安全・自然・快適」をコンセプトに
助産師が妊娠中からお産後までのケアを行います。
バースセンターには医師は常駐しておりません。
医療に頼りすぎずあなたの「産む力」を最大限に発揮できるように
必要な心と体作りをサポートさせていただきます。
バースセンターの助産師とアットホームな雰囲気の中で
あなた主体のあなたらしいお産を体験してみませんか。

2階：バースセンター病棟

・お産ルーム
・病室（すべて個室）

1階：バースセンター外来

・助産師外来
・医師外来（火・木）
・乳児健診（水）

基本は助産師が
妊娠中から産後まで
サポートします

利用できる人はどんな人？

①妊娠経過が順調！

③いいよ！

②バースで産みたい！

④自然分娩できるよ！

⑤36週0日～41週6日生まれ

⑥周産期センターでお産後お母さんも赤ちゃんも順調！

※36週未満の早産の方や帝王切開分娩の方はご利用いただけません

妊娠リスク自己評価がすべて「いいえ」で以下を満たす方

①妊娠経過が正常である

②本人の希望がある

③夫（パートナー）の同意がある

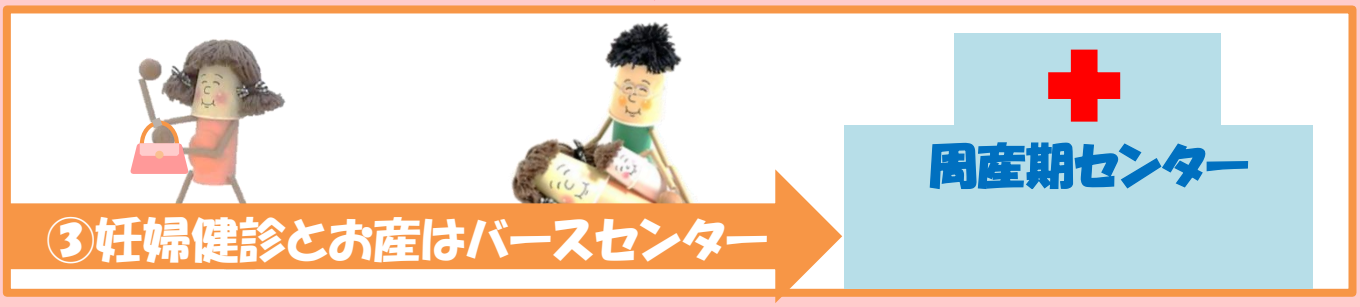
④単胎で医師から経腟分娩可能と判断されている

⑤妊娠36週～41週6日までの出産である

⑥バースセンターで分娩登録され、妊娠・分娩中の異常により、産科病棟で医師の立ち会い分娩に移行された方で産後経過が正常な母児で入室の希望がある

バースセンターの
いろいろな利用方法！

妊婦健診　出産　産後から退院まで



施設紹介！

外来

すべて予約制なので
待ち時間が少ないです

助産師外来は1人30分！
ゆっくり助産師とお話できますよ

病棟

テレビ・冷蔵庫は無料で利用できます

Free Wi-Fi あります♪

お部屋は洋室と和室があります♪

ベッドはセミダブルサイズでゆったりしています
（※リクライニング機能はついていません）

すべてのお部屋にトイレ・シャワー付き

お産ルーム

お産ルームは暖かい雰囲気♪
抱き枕やバランスボールも自由に使えます

パーテーションで家族の控え室と
お産する部屋を分けることもできます

湯船に浸かることもできます！

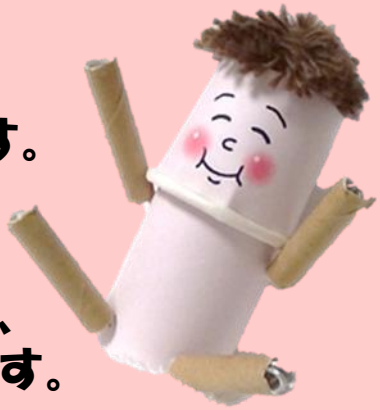
その他

お食事はバースセンターオリジナルメニューです！

どんなお産をしているの？

～バースセンターでお産を検討中の方へ～

バースセンターのお産ルームには
分娩台がありません。
ベッドの上でお産します。
四つんばいになったり、横を向いたり、
自由な姿勢で
お産をすることができます。



お産が順調に進むように
助産師がアドバイスをします。

よい陣痛がくるように
バランスボールに乗ったり、
階段を上ったりと運動をします。

子宮口が開く様に
お風呂に浸かったり、アロマを炊いたりして
リラックスします。

あなたの希望や状態に合わせて
あなたの「産む力」を
最大限に引き出し、医療に頼りすぎない
あなた主体のお産になるようにお手伝いします。

産後ケア入院って？

退院後のお母さんが自信をもって
育児をしていけるように助産師がサポートします。
お産後に育児疲れなどあるお母さんには、
休息を取ってもらいながら赤ちゃんとの生活に
慣れていってもらえるよう、
当院のバースセンターにてお手伝いします。

産後4か月までの
お母さんと赤ちゃんを対象にバースセンターで
産後の育児のお手伝いをします。

授乳やミルクのあげ方、おむつ交換、
赤ちゃんの体重の増えなど
状況に合わせて個別に支援します。

お母さんの体調によっては
休息がとれるように赤ちゃんをお預かりすることもできます。

助産師が24時間常駐しているので
いつでも相談することができます

バースセンターQ＆A

お産について

なにがなんでも自然分娩方針ですか？

お母さんの生む力・赤ちゃんの生まれようとする力を最大限に発揮できるようサポートさせて頂きますが、母子の安全を第一に考えているため、分娩経過中で医療介入が必要と判断した場合は医師と相談ののち周産期センターでの分娩になります。

どんな助産師さんがお産を担当するのですか？

バースセンターでの分娩介助は、経験年数や分娩介助数、会陰縫合研修・実施などの基準をクリアし、医師による院内認定をうけた助産師のみが行っています。

分娩台じゃなくてもお産ってできるんですか？いきめますか？

できます！上向きや横向き・四つん這い・座った体勢など自分の力の入れやすい体勢を行うことでお産ができます。

フリースタイル分娩ってそんな高度なこと出来る気がしません

自分がその時に楽だと思う体勢でお産することがフリースタイル分娩です。特に技術はいりません。決して高度なアクロバティックなお産ではありません。

リラックスして産みたいです

　アロマや好きな音楽をかける、
照明を落として暗めにする、
大きなクッションによりかかる、
バランスボール、入浴するなど
様々な方法でリラックスしてしましょう！

陣痛中一人にされるのが不安です

　担当助産師が付き添います。ともに分娩を頑張りましょう！

体力がありません。それでも産めますか？

　36週に入ったら健診後に毎回、助産師と共に活動指導を行い体力をつけていきます！お産だけでなく赤ちゃんのお世話も体力が必要です。一緒に頑張りましょう！

分娩のビデオ撮影や写真撮影はできますか？

　出来ます！新しい家族が増える瞬間を
ぜひたくさん記録してください。

夫立ち合いはしたいけど産まれるときは部屋から出て行って欲しい

お産ルームにはパーテーションがあり、
パーテーションの向こう側で待ってもらうことができます。

陣痛の痛みの軽減は薬を使わずにどうやっているんですか？

　呼吸に集中したり腰をさすったりホットパックで温めたりして痛みの軽減に努めています。

会陰切開しないと聞いたけどおしもの傷がひどくならないか心配です

　妊娠中から会陰マッサージの指導を行っています。おしもが柔らかく伸びが良くなるよう おうちで毎日頑張りましょう。フリースタイルで産むことにより、おしもの負担が軽減され、傷が最小限で済むことが多いです。
また会陰切開がどうしても医学的に必要な場合は医師が行います。

助産師さんに全部おまかせしていたらいいですか？

　全力でサポートさせて頂きますが、正常な妊娠・分娩経過が送れるよう体重管理や体力作りなど御本人の努力が必要です。

お産後について

おっぱい(完全母乳)で頑張りたい

無理のないよう御希望にそって指導・サポートさせていただきます。

おっぱいにこだわりはないのですがバースセンターに行ってもいいですか？

もちろんです。お母さんや赤ちゃんにとって負担や無理のない御希望沿ったプランで授乳していきましょう。

初産なので赤ちゃんのお世話を1からみっちり教えて欲しいです。

お母さんが自信をもって退院できるようしっかりサポートさせて頂きます。

お産後、疲れたときなど赤ちゃんを預かってほしいです！

もちろん可能です。休息もお母さんにとって大事な事なのでしっかり体を休めてください。

赤ちゃんが入院してしまったとしてもバースセンターに行けますか？

出来ます。赤ちゃんに届ける搾乳の指導などサポートさせて頂きます。

帝王切開や早産でお産になった場合、産後にバースセンターに行けますか？

帝王切開や36週未満で分娩になった場合は産後にバースセンターに行くことができません。退院後の2週間検診や育児サポート外来はご利用できます。

その他

分娩後の入院中、医師の診察などはありますか？

　産科医師の診察日や小児科医師の診察日があります。
赤ちゃんの心臓エコー検査や聴力検査などもあります。

産後、痛み止めなどお薬は処方してもらえないのですか？

　医師は常駐していませんが、医師の
診察日（火・木）であれば処方依頼できます。

医師がいないと不安です

　産科医・小児科医との連携やバックアップ体制は整っています。常に医師と連携をとりながら妊娠～分娩・産後を担当させていただいています。

助産師外来って23番外来と何が違いますか？

　完全予約制で1人30分の外来です。
助産師によるエコーや保健指導・安産に
向けてのお話をしています。
（お産までに2回、医師による健診が
あります）

分娩費用は周産期分娩よりどのくらい値段が高いのですか？

　周産期分娩と分娩費用は同じです。ただしバースセンターは全室個室のため個室料金13000円が、入院した日数分プラスでかかります。

個室料金は抑えたい

　健診から分娩までをバースセンター・産後は周産期センターの大部屋で過ごすということもできます。

バースセンターをもっと知りたい方は
バースセンター外来へ！
いつでもお待ちしています！