

# 日赤なごや

Vol. 73

Summer  
2021



## ● Professional Style

呼吸器外科

後藤 まどか 医師

## ● Medical Frontier

放射線治療科 部長 山田 哲也 医師

## ● 健康まめ知識

お薬以外で血圧を下げる方法って  
ありますか？

お知らせ

● 日本赤十字社愛知医療センターについて

ふれあい  
通信

● 「しあわせ」の訪れを願って。ANAグループすずらん贈呈  
● 名古屋第一赤十字病院奉仕団  
感謝状贈呈式を開催しました



患者さんが安心して医療を受けられるよう、  
日々の診療を一つ一つ丁寧にしています。

**呼吸器外科では年間400例を超える  
外科手術を行っています。**

呼吸器外科は、肺、胸膜、気管、縦隔きょうかくに生じた病気を手術で治す診療科です。当院は、地域がん診療連携拠点病院であるため肺がんの手術をひかえた患者さんが多数訪れます。中には、他施設で手術が難しいと判断された患者さんも含まれています。また、進行した基礎疾患から生じる難治性続発性気胸、肺組織を徐々に壊す慢性肺真菌症、悪性胸膜中皮腫など高度で複雑な手技を要する手術も行っています。

開胸手術はもちろんのこと、体への負担が少ない胸腔鏡手術や、「ダヴィンチ」という最新鋭のロボットシステムを使ったロボット支援下内視鏡手術も行っています。昨年度の手術件数は、ダヴィンチだけで100例超で、これは全国4位の実績を誇ります。

私は、2年間の初期研修を終えて、呼吸器外科の領域を学ぶ専攻医\*です。普段は、肺がんなどの手術の執刀や助

手、患者さんへの手術説明や、術前術後の管理などを行っています。また、術後に化学療法を行う患者さん、緩和ケアの患者さん、救急外来の患者さんの診察・処置なども行っています。

医師になって5年目ですが、診療については新しいことの連続なので、目の前の業務一つ一つに真剣に取り組んでいます。日々の診療で生じる疑問や心配点などは、速やかに上級医や他科の医師、コメディカルなどに相談できる環境が整っており、患者さんにより良い医療をお届けできるよう日々精進しています。

**患者さんの声に耳を傾け、不安や  
痛みを和らげる、先輩医師が目標です。**

高校生の頃、弁置換手術を受けた祖父が元気に回復し日常生活に復帰する様子を間近で見ました。医療の可能性や奥深さを実感し、その後医師を志すようになりました。今の目標は手術の上達と、日々の診療を一例一例丁寧にすることです。

先輩医師の執刀ていねいは丁寧に美しく、毎日近くで勉強できる環境にあることを非常に有り難く感じています。幸い周囲には技術的にも、人間性においても手本となるような上司が多くいるため、早く近づけるようにと日々参考にして勉強しています。

急性期病院である当院には、緊急で処置を有する患者さんや、重篤じゅうとくな状態の患者さんも多く搬送されてきます。また患者さんの中には、全身状態の悪さや高齢、基礎疾患などを理由に手術を行うことができない方もおられます。そういった場合は方針について内科や放射線科など他の診療科とも協議し、手術に限定せず集学的な治療を行っています。

まだまだ力不足を感じることも多くありますが、元気に退院していく患者さんの姿が私自身を励ましてくれます。手術や日々の診療を通して、一人でも多くの患者さんのお役に立てるよう、今後も努力していきたいと考えています。

\*専門医研修プログラムに登録し実践中の医師。かつての後期研修医にあたる。

健康

第2回

まとめ知識 お薬以外で血圧を下げる方法ってありますか？

在宅勤務が続いたAさん、1年間で体重が7kg増加し、今年の健康診断で高血圧を指摘されました。さて、お薬以外で血圧を下げる方法があるでしょうか？

答えはYESです。食事・運動・嗜好品など生活習慣の是正によって、高血圧は改善したり予防されたりすることがわかっています。

①減塩

1日の塩分摂取量を目標6g未満とする。麺類の汁は飲まない、外食や加工品を控えるなどが実践し易いと思います。



②節酒

適正飲酒量は、男性で日本酒1合もしくはビール中瓶1本程度です。女性はその半分程度です。



③肥満の予防・改善

肥満の人はBMI (体重kg÷(身長m)<sup>2</sup>) 25未満を目指してダイエット。18<BMI<25の範囲での体重維持を続けることが大切です。



④有酸素運動

毎日30分もしくは週180分以上の有酸素運動を続けることも有効です。



⑤ストレス解消

過度のストレスも血圧上昇の一因となりますので、自分なりのストレス解消法やリラックス法を見つけられると良いですね。



⑥禁煙

自力での禁煙が難しいなら、今は薬の力を借りて保険診療で禁煙治療ができるようになりました。詳しくはまた別の機会に。



Aさんは毎日のウォーキングと自宅での血圧・体重測定を開始し、3カ月かけて体重を5kg減らした結果、血圧が徐々に改善してきました。まだまだAさんのチャレンジは続きます。

## がん病巣だけを狙いつつ、 高精度な放射線治療を行っています。

**放射線治療は、がんを切らずに  
消滅させる体に優しい治療法です。**

放射線治療では、がん病巣に対して、いかに正確に適切な量の放射線をあてるかが大切です。なぜなら、がんの多くは体の中にあり、周りには正常な組織と重要な臓器があるからです。

呼吸や脈拍など、私たちの体は常に動いています。その微妙な動きを予測して標的(がん)に狙いを定めるのが放射線治療医の仕事。がんの周囲の正常な組織を傷つけないように、いろいろな角度から少しずつ放射線をあてるなど、様々な工夫を重ねてきました。

しかし、それらはまだ放射線治療医の経験に基づく、アナログ的なものでした。

### ピンポイントでがんを直撃するSRTと、 立体的に包み込むIMRT。

21世紀に入りコンピュータ技術の進化によって複雑な治療計画の作成が可能になってきました。またX線撮影やCT\*を備えた治療装置も登場し、体内のがんの位置確認を照射直前に行えるようになりました。治療機の位置精度の誤差も1mm以下と正確です。そのような技術革新に支えられ、さらに高精度な治療が始まっています。定位放射線治療(SRT)と強度変調放射線治療(IMRT)は、従来の放射線治療に比べ、「正常な組織を避け、標的に集中させる」能力が圧倒的に優れています。

SRTは小さながんの治療に最適です。

多方向から一点に集中照射できるため、一度にあてる放射線の量を増やし、これまで数十回に分けていた治療を一回から数回で行うことができます。

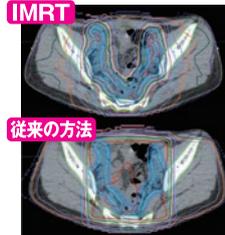
一方、IMRTは大きながんの治療にも適用可能です。

通常の治療では、放射線の強さは均一ですが、IMRTは強度を自由に変えられるため、がん細胞にはより強く、正常な細胞にはより優しくあてられます。これにより、凸凹のあるがん病巣を立体的に捉えることができます。

例えば、前立腺がんはすぐ背側で直腸と接しているのですが、IMRTでは直腸への線量を少なくし、がんへの線量を増やすことができます。

SRTもIMRTも保険診療での治療が認められていますので、根治的な治療を主体に広く施行されています。

骨盤リンパ節領域の放射線治療計画。IMRTではU字型の薄水色の領域のみに放射線を集中させることができる。



### IMRTはコンピュータ技術を駆使した 治療法。今後はもっと身近になります。

IMRTは、通常の治療と手順が異なります。

まずは、予め撮影した大量のCT画像に、がんや臓器の輪郭を医師が描画することから始まります。体の中の臓器には放射線に強いものと弱いものがあります。がんにはたくさんの放射線をあてつつ、あまり放射線をあてたくない臓器には少しの放射線しかあたらないような命令をコンピュータに入力します。最新のコンピュータは膨大な計算を行い、最適な照射方法を考えてくれます。

提示されるのは、人間の頭では絶対に考えつかないような非常に複雑な照射方法!この時点ではコンピュータの作った治療計画が正しいかどうかはわからないため、ファントムという人形を用いて線量を実測し、線量分布図と比較します。何度もテスト照射を行って、安全性を検証した上で、ようやく患者さんの治療に入ります。医療者にとって非常に手間のかかる治療ですが、患者さんのメリットはとても大きいため、当院でも力を入れています。

### 放射線治療の専門家チームで 患者さんの治療をお支えます。

放射線治療には、専門知識と技術をもったスタッフが不可欠です。例えば、がん病巣の位置と正常組織を見極め、治療全体を統括するのは「放射線治療専門医」、高度な機器を操って緻密な治療計画を作成し、検証を行うのは「医学物理士」、がんの位置合わせを行って毎回正確に照射するのは「診療放射線技師」、患者さんの体調の変化に気を配り、支えとなるのは「看護師」です。

総合病院である当院には、他にも優れた専門家が揃っています。その総合力を生かして、患者さんのがん治療をサポートしています。



\*コンピュータ断層撮影。体を輪切りにしたような画像が出来上がります。

## お知らせ



名古屋第二病院（やごとなっせき）と連携・協力して、一体的運営を行う日本赤十字社愛知医療センターが7月1日よりスタートしました。

センター化によって病院間の垣根を越え、今以上にさらに高いレベルの医療をみなさまに提供できるように努めてまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

病院名称は、これまでの「名古屋第一赤十字病院」から「日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院（なかむらになっせき）」へ変更しますが、診察券の変更や、特別なお手続きは必要ございませんのでご安心ください。



6月中旬より、一体運営をPRするポスターが両病院の周辺の駅に掲示されました。

日本赤十字社  
愛知医療センターについて

**2021年7月1日、名称が変わります。**

名古屋第一赤十字病院と名古屋第二赤十字病院は、  
日本赤十字社愛知医療センターへ。

両院が互いの強みや機能を活かすことで、さらなる高機能な赤十字病院として地域医療に貢献します。

- 旧 名古屋第一赤十字病院
- 新 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院（なかむらになっせき）
- 旧 名古屋第二赤十字病院
- 新 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院（やごとなっせき）



左:名古屋第一病院 錦見尚道院長、  
右:名古屋第二病院 佐藤公治院長



6月15日に、両病院長が概要説明のため、  
大村秀章知事を表敬訪問しました。

5/26

## 「しあわせ」の訪れを願って。 ANAグループすずらん贈呈

TOPICS  
1

令和3年5月26日(水)、ANA(全日空)グループから北の大地の爽やかな香りが届きました。例年であれば、客室乗務員や地上係員の方がお越しになり、入院中の患者さん一人一人に切り花やすずらの香りがする「しおり」とともに励ましの言葉をかけられ、やすらぎのひとときを過ごしていただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年同様、すずらの花としおりのみとなりました。

この贈呈は昭和31年から始まり、今年で66回目を迎えます。来年こそはANAのスタッフの方々の笑顔とともに、「しあわせ」を当院に届けていただけることを願っています。

頂いたすずらは院内に植え替え、大切に育ててまいります。



6/2

## 名古屋第一赤十字病院奉仕団 感謝状贈呈式を開催しました

TOPICS  
2

令和3年6月2日(水)、内ヶ島講堂において名古屋第一赤十字病院奉仕団員の方に感謝状を贈らせていただきました。本年は20年表彰1名、15年表彰4名、10年表彰5名、5年表彰2名、1年表彰1名合計13名の方が表彰されました。ひとつの物事を永くかつ継続的に活動されるのは、多くのご苦労があったかと思えます。しかし、当院が様々な面で支えられているのは、そのような奉仕団の方の継続的かつ奉仕のお気持ちがあったからこそではないかと思えます。

昨年以降、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言などにより、活動の自粛を余儀なくされてきました。しかしながら、コロナ渦においても自宅でもできる活動はないかと積極的に考えてくださっています。この新型コロナウイルス感染症の世界的流行期を奉仕団の方々の力をお借りして、共に乗り越えてゆければと思います。

最後に、この紙面をお借りし、改めて奉仕団の方々のご尽力に厚くお礼申し上げます。



# 外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2021年7月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	
血液	小澤幸泰	西田徹也	AM西田徹也 PM内藤知希	小澤幸泰	森下喬允	
	後藤辰徳	AM川口裕佳	後藤辰徳	AM一木朝絵	石際康平	
	PM石際康平	PM森下喬允	AM土門洋祐	PM武田健一郎	PM江口基紀	
	PM大引真理恵	PM武田健一郎	PM江口基紀・川口裕佳	—	PM一木朝絵	
内分泌	清田篤志	伊藤大貴	尾崎信暁	尾崎信暁	清田篤志	
	太田美穂子	土田真梨子	—	土田真梨子	今瀧柚衣	
腎臓	遠藤信英	川副智宏	清水仁美	平松絵美子	渡邊智治	
脳神経内科	新患	本田大祐	三澤尚史	近藤隼人	高阪勇輔	福野貴仁
	再診	渡邊はづき	高阪勇輔	後藤洋二	真野和夫	後藤洋二
	福野貴仁	近藤隼人	三澤尚史	渡邊はづき	本田大祐	
循環器	新患	荒尾嘉人	平松武宏	黒田真之	近藤史朗	松井綾香
	再診	神谷春雄	嶋野祐之	神谷春雄	柴田義久	柴田義久
	嶋野祐之	宮田紳治朗	清水真也	足立健太郎	森下佳洋	
●第1,3,5金曜日(午後)専門外来、第2,4金曜日(午後)坂東						
呼吸器	新患	青山大輔	高納崇	小玉勇太 後藤希	横山俊彦	稲垣雅康 中瀨敦
	再診	横山俊彦	稲垣雅康	青山大輔	田中麻里	小玉勇太
消化器	PM伊藤亮太	中瀨敦	PM太田智陽	高納崇	後藤希	
	土居崎正雄	山口丈夫	鷺見肇	山口丈夫	春田純一	
	鷺見肇 PM上田遠太	堀田侑義	春田純一 PM丸川高弘	上田遠太	土居崎正雄	
	松本悠平	八田勇輔	藤吉俊尚 PM堀田侑義	丸川高弘		
高野宏平	—	三木大地	PM松本悠平	PM川瀬祐		
総合診療	—	松久貴晴	—	PM榎葉誠	—	
午前	福見大地	濱麻人	大城誠	福見大地	竹内智哉	
	杉山裕一郎	西門優一	秋田直洋	北澤宏展	三井さやか	
	土屋研人	田中雅大	羽田野裕	松本真由子	杉浦紀香	
	細川博紀	鈴木真菜	青山里穂	—	水谷謙介	
	—	—	—	—	菊井創	
	アレルギー	—	—	石黒智紀	舛金聖也	—
	循環器	三井さやか	—	—	福見大地	—
	血液	—	濱麻人	PM土居崎小夜子	吉田奈央	(交代)
	神経	—	—	竹内智哉	田中雅大	夏田淳/(交代)
	腎臓	—	渥美愛 多代篤志	—	—	—
新生児発達	浅田英之	中山淳	藤城尚純	田中亮	大城誠	
	濱崎咲也子	間宮野里花	—	—	—	
予防接種	(交代)	(交代)	—	—	—	
乳児健診	—	—	(交代)	—	(交代)	
小児内分泌	—	—	—	—	西門優一	
アレルギー	石黒智紀	—	—	—	—	
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
一般消化器外科	宮田完志	吉岡裕一郎	湯浅典博	永井英雅	三宅秀夫	
	三宅秀夫	柴田耕治	浅井宗一郎	神原祐一	永井英雅	
	鶴田成昭	杉浦孝太	高橋大五郎	池田幸陽	今瀧裕允	
	岩瀬拓士	乳腺初診 (病診予約)	後藤康友	後藤康友	岩瀬拓士	
照屋なつき PM(乳腺再診)	森万希子	照屋なつき	松本理佐	乳腺再診		
心臓血管外科	澤木完成	伊藤敬明(新患) 折居衛	細羽創宇	梶山洸	伊藤敬明(新患) 加藤隆	
血管外科	—	山本清人	—	榎原昌志 李昌史	—	
呼吸器外科	森正一 福本紘一	森正一 PM森正一	森正一	—	森正一	
小児外科	村瀬成彦	村瀬成彦	—	村瀬成彦	—	
禁煙外来	毎週火曜日(12時30分~14時30分) 舟橋龍秀					
形成外科	林祐司 菱田雅之	—	林祐司	—	菱田雅之	
整形外科	新患	大高圭司	島本祐哉	(交代)	黒川寛	藤田友樹
	再診	井上英則	山本英樹	八木秀樹	洪淑貴	井上英則
	洪淑貴	石川尚人	黒川寛 島本裕哉	山本英樹	石川尚人	
	(交代)	大塚純子	祖父江康司	大塚純子	八木秀樹	
—	藤田友樹	—	大高圭司	祖父江康司		

診療科目	月	火	水	木	金	
脳神経外科	服部健一	和田健太郎	波多野寿	(交代)	久保裕昭	
	若林正浩	—	—	(交代)	藤谷繁	
皮膚科	—	—	佐藤佳輝	—	—	
	吉川真人	吉川真人	井上優貴	井上優貴	井上優貴	
	竹中花予	竹中花予	吉川真人	竹中花予	吉川真人	
泌尿器科	大見修也	大見修也	大見修也	大見修也	竹中花予	
	松山愛佳	平林祐樹 加藤隆	佐井裕紀 松山愛佳	AM石山顕信 PM井上聡	佐井裕紀	
腎移植外来	鈴木省治	—	石山顕信	加藤隆	平林祐樹 井上聡	
女性泌尿器外来	—	PM平林祐樹	—	—	—	
	加藤久美子	加藤久美子	—	加藤久美子 (新患)	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	安藤智子	廣村勝彦	伊藤由美子	齋藤愛	水野公雄
	再診	中村拓斗	AM福原伸彦 PM水野公雄	坂堂美央子	廣村勝彦	AM中村侑美 PM袁田章
	生殖内分泌・内視鏡	齋藤愛	安藤智子	—	安藤智子	齋藤愛
	化療外来	—	(交代)	(交代)	(交代)	—
	妊婦診	AM正橋佳樹 PM寺沢直浩	伊藤由美子	AM鈴木美帆 PM(交代)	手塚敦子	AM吉野絵里 PM田中梨紗子
	—	—	PM寺沢直浩	—	—	—
	ハイリスク妊娠外来	AM津田弘之	—	—	—	AM津田弘之
	妊娠初診外来	PM津田弘之	—	—	—	PM津田弘之
	パースセンター	—	正橋佳樹	—	津田弘之	—
	助産師	助産師	助産師	助産師	助産師	助産師
眼科	佐藤英津子	—	佐藤英津子	(交代)	佐佐木愛	
	(交代)	—	(交代)	(交代)	(交代)	
耳鼻咽喉科	新患	寺田聡広	鈴木淳志	柘植勇人 神本高宏	村上優美子	伊藤潤平 小島慶信
	再診	柘植勇人	寺田聡広	寺田聡広	柘植勇人	鈴木淳志
村上由美子/神本高宏/小島慶信(交代)						
リハビリテーション	八木秀樹 大塚純子	洪淑貴	石川尚人	井上英則	山本英樹	
放射線科	山田哲也	山田哲也	山田哲也	山田哲也	山田哲也	
	岡田徹	岡田徹	岡田徹	岡田徹	岡田徹	
●詳細は受付にお問い合わせください。						
歯科口腔外科	新患	大岩伊知郎	佐藤春樹	(交代)	大岩伊知郎	(交代)
	再診	佐藤春樹	大岩伊知郎	—	—	—
	—	長縄憲亮	長縄憲亮	—	佐藤春樹	—
—	—	早川泰平	—	早川泰平	—	
緩和ケア科	緩和ケア外来	火曜日 PM河合奈津子 水曜日 PM湯浅典博				

## 外来診療のご案内

- ◆初診 …………… 総合案内で「診療申込票」に必要事項をご記入の上、保険証・(初めて受診される方) 紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- ◆診療受付時間 …… 午前8時20分~午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません) 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日~1月3日)
- ◆休日診 …………… 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- ◆セカンドオピニオン …… 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。
- ◆専門外来 …………… 患者相談室 電話052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<https://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP » 診療科部門 » 休診情報



日本赤十字社

日本赤十字社愛知医療センター  
名古屋第一病院

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地  
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733