

睡眠薬フォーミュラー

基本：ベンゾジアゼピン系の導入は避ける
せん妄ハイリスクに使用でき、転倒転落リスクが低いものを優先する

	第1推奨薬	第2推奨薬
薬剤名	デエビゴ (レンボレキサント)	ベルソムラ (スボレキサント)
当院採用規格	2.5mg、5mg (院外) 10mg	15mg (院外) 10mg、20mg
重度肝障害	使用不可	使用可能
CYP 3 A相互作用	強・中程度阻害薬併用の場合は 2.5mg上限※	強阻害薬は併用禁忌 中程度阻害薬併用の場合は慎重投与

※CYP3A強阻害薬：イトラコナゾール、ボリコナゾール、クラリスロマイシンなど
CYP3A中等度阻害薬：フルコナゾールなど

- ❑ 重度の肝障害や相互作用等により推奨薬が使用出来ない場合 専門医に相談する 以下参考
 - ラメルテオン 上記推奨薬と併用 頓用で使わない 効果発現まで時間がかかることもある
 - エスゾピクロン 通常：2mg、高齢者は1mgより開始 せん妄リスクが高い場合は使用不可
 - トラゾドン※ 25mgより開始 最大100mg QT>450msecは使用不可

❑ 改善が乏しい場合も、専門医に他科依頼

※トラゾドンの適応はうつ病・うつ状態（不眠症は適応外）