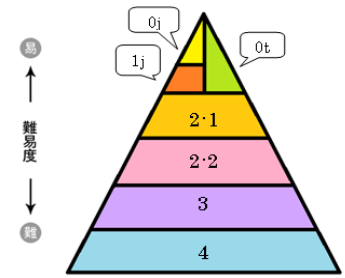


《嚥下調整食》

各食種は日本摂食・嚥下リハビリテーション学会
嚥下調整食分類2021に準拠した内容です。



嚥下訓練食 嚥下コード0j		エンゲリードミニ2個 108kcal *均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮した嚥下訓練専用のゼリー
嚥下調整食1 嚥下コード1j		主食: 重湯ゼリー(スベラカーゼ使用) 副食: ゼリー・プリン・ムース状のもの 600kcal程度
嚥下調整食2 嚥下コード2-1		主食: 全粥ミキサーゼリー(スベラカーゼ使用) 副食: ピューレ・ペースト・ミキサー食状のもの 1600kcal程度
嚥下調整食3 嚥下コード3		主食: 軟飯・全粥・7分粥・5分粥・3分粥 副食: 形はあるが、押しつぶしが容易なもの 800kcal・1600kcalの2種類
嚥下調整食4 嚥下コード4		主食: 軟飯・全粥 副食: 箸やスプーンで切れるやわらかさ 1300kcal・軟飯のみ1600kcal提供可能

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	主食(g)	
						軟飯(g)	全粥(g)
嚥下調整食1	600	25	15	85	2.5	重湯ゼリー100	
嚥下調整食2	1600	50	40	260	8	全粥ミキサーゼリー300	
嚥下調整食3	1600	50	40	260	8	150	300
嚥下調整食4	1300	50	20	220	8	150	300
嚥下調整食4	1600	55	25	290	8	230	—