



JAPANESE RED CROSS NAGOYA DAIICHI HOSPITAL

人間を救うのは、人間だ。 Our world. Your move.



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院
救命救急センター・総合周産期母子医療センター
地域中核災害医療センター
造血幹細胞移植推進拠点病院



日赤なごや

Vol. 71
Winter 2021

Message

新年のご挨拶

お知らせ

● 当院で出産を希望される方へ
—コロナ禍においても様々な方法で
妊産婦さんをサポートしています—

TOPICS

● 名古屋第一赤十字病院の
新型コロナウイルス
感染防止対策

● 栄養のいろは
減塩生活はじめませんか？

● Professional Style
丹羽 莉加さん



新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとようございます。

院長 錦見尚道

令和改元の儀式の最後である立皇嗣宣明の儀が完了しましたが、2020年に東京オリンピックが実施されないと思像できた人がどれくらいいたでしょうか？これ

ほどまでにテレワークが急速に進むと予測できたでしょうか。日本の隅々まで新型コロナウイルス感染症(COVID-19)で塗りつぶされた二年間は新しい年に替わりましたが、これ

までと異なって華やき感に乏しい新年です。人は他人と繋がる事で社会を形成していますが、それには非言語的認知手段が占める割合が大きいです。皆様は正月を如何お過ごしでしょうか。



COVID-19禍では不急な受診を控える事が推奨され、当院も昨年より電話再診を始めました。電話再診では常用薬の処方箋を出せますが、電話では伝達される情報が限られてしまいます。日常的にご自宅近くに「かかりつけ医」を作って受診される事をお勧めします。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための環境整備として、厚生労働省は2013年から地域包括ケアシステムを進めています。そこでも「かかりつけ

医」が勧められています。この地域でも2017年に「名古屋西部・海部東部地域包括ケアシステム推進協議会」が設立され、当院も高度・急性期病院として参加しています。クリニックから患者さんをご紹介いただき、当院で急性期の治療を行った後に通院治療をお願いしている多くの「登録医」がみえます。COVID-19の拡大時期で遠くへの外出が心配なときでも、ご近所のかかりつけ医は安心して受診できます。かかりつけ医の無い方は、当院の主治医か患者相談支援センターにお尋ねください。ご自宅近くの適切な「登録医」をご紹介します。

2024年までに病院にも対応が義務づけられている働き方改革も、少しずつ進んでいます。時間内に仕事を終えるため、手術や病状の説明を休日や夕方では無く勤務時間内に行うことも、監督機関からの推奨事項の一つです。説明時間帯の制限等でご不便をお掛けする事が増えたかと思いますが、ご協力いただけますよう宜しくお願いいたします。

名古屋第二赤十字病院との連携・協力も深めることで、さらに高いレベルの医療をそれぞれの地域に提供できるように努めていきますので、今後とも宜しくお願いいたします。



Professional Style

プロフェッショナル
スタイル

Vol.71

表紙のひと
薬剤部
薬剤師
にわりか
丹羽 莉加さん



薬と上手につきあって、
効果を高める方法を一緒に考え、サポートします。

薬には、良い作用と 悪い作用(副作用)があります。

病院薬剤師は、1000種を超える院内の医薬品を安全に管理するとともに、医師の処方箋に基づいた調剤を行い、病棟の患者さんに適切な薬の飲み方などを指導しています。

あまり知られていませんが、調剤は、医師の処方箋の内容に誤りがないかを、薬の専門家の視点で確認することから始まります。

処方の重複や飲み合わせ、用量の間違い、禁忌^{※1}など、リスクを未然に防ぐため、疑問点があれば医師に確認し、その上で調剤を行います。

病院薬剤師は院内の電子カルテを閲覧できるため、患者さんの病歴や薬の服用歴、検査の結果、アレルギーの有無などを確認できます。

また、薬物血中濃度^{やくぶつちゅうのうど}と言って、血液中の薬の量が治療の効果や副作用に関係することがわかっているため、一人一人に最適な薬の投与量を解析ソフトで

シミュレーションしています。

処方箋による調剤は、飲み薬や塗り薬をはじめ、無菌環境で調製する高カロリー輸液(中心静脈栄養)や注射薬、取扱いが難しい抗がん剤や医療用麻薬など、多岐にわたります。

当院では、一つの薬を一人の患者さんに出すために、必ず二人以上の薬剤師が確認しています。化学療法の薬の場合、六人以上の薬剤師が確認を行っています。処方内容確認(レジメン^{※2}監査)から、調剤、調剤監査、調製、交付まで、安心・安全な調剤のために厳しい姿勢で取り組んでいます。

薬への不満や不安を和らげる お手伝いをしています。

当院では、病棟ごとに担当薬剤師を配置して、患者さんがいつでも相談できる環境を整えています。また、診療科ごとに専門(がんや抗菌薬、腎臓、緩和、小児など)の薬剤師を置いて、患者さんの様々な悩みや不安にお応えています。

薬の服用を苦手とする患者さんは思いのほか多く、「飲みたくない」「飲みにくい」と言われることがよくあります。そんな時は一人一人のお気持ちをお聞きして、不満や不安の理由を探り、改善策と一緒に考えます。

例えば、特定の薬を嫌がる方には別の薬を提案したり、飲みにくいお薬については飲みやすい工夫を凝らしたり…。時間ごとに異なる薬を多く飲まなければならない患者さんには、「薬の時間割表」をお渡ししたことがあります。当初は服用の複雑さに患者さんも困惑のご様子でしたが、表を見て「これなら頑張れそう」と喜んでいただけました。

薬は使い次第で、大きな成果を得られる反面、望まないリスクもたくさん招きます。正しく、無理なく、安全に薬を使っていただきながら、一日も早く回復に向かっていけるように、私たちは全力で患者さんをサポートします。

※1 使ってはいけない特定の薬

※2 抗がん剤の種類や量、手順などを示す治療計画書

栄養の いろは

第7回 減塩生活ははじめませんか?

減塩と言えば、高血圧症や心臓病患者さんが取り組むことと思う方が多いのではないのでしょうか?

ある調査によると、日本人の1日あたりの塩分摂取量は、男性10.8g、女性9.2gと報告されています。一方で、1日あたりの塩分摂取目標量は、健康な方でも男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。塩分過剰は高血圧症、心臓病、腎臓病などの悪化だけでなく、発症原因にもなるとされており、多くの方にとって減塩は必要なのです。

「和食」はユネスコ無形文化遺産にも登録された日本が世界に誇る食事ですが、塩分過剰になりがちです。例えば、梅干し1個で塩分を2g含むとされています。これを女性の塩分摂取目標量と照らし合わせると、約1食分の塩分を梅干したった1個でとることになります。他にも、漬物や塩蔵品など、ご飯のお供や箸休めとなるものは少量でも塩分過剰に繋がるため、なるべく控えましょう。調味料では、醤油は小さじ1杯で塩分を1g程度含みます。味が薄いからと醤油をかけ足すことは控え、香辛料や香味

野菜を活用しましょう。麺類は汁だけではなく麺そのものにも塩分が含まれるため、食べる頻度は週1~2回までとしましょう。

少し気を付けるだけで、誰でも簡単に減塩ができます。未来の自分のために、少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか?



当院で出産を希望される方へ

—コロナ禍においても様々な方法で妊産婦さんをサポートしています—

産婦人科では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策から、母親教室などを休止しており、妊産婦さんには大変なご迷惑をおかけしています。私たちは、そのような中でも、妊産婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられるよう、様々なサポートをしています。



産婦人科外来・助産師外来では、助産師による個別保健指導に力をいれています

コロナ禍となる前から外来では、妊産婦さん一人ひとりの体調や環境に合わせて個別保健指導を実施していました。コロナ禍となった今、外来では、これまでの個別保健指導に加え、休止中の母親教室などでお伝えしていた内容を妊娠週数に応じてご説明しています。また、産後健診の際にも、産後のお母さんが抱える、ご自身の身体や心、育児に関する様々な疑問や不安に対応して、必要な支援をさせていただきます。



オンライン母親教室を開催しています

ZOOMを活用した母親教室です。教室は3種類あり、妊娠・出産・育児に必要な情報を助産師がわかりやすく説明しています。オンライン母親教室では、助産師も含め妊婦さん同士の交流の場にもなっています。また、里帰り出産の方も帰省せずに受講できます。詳細は、病院ホームページ、産婦人科外来、助産師外来でもご確認ください。



ホームページをリニューアルしました

当院の分娩施設には、総合周産期母子医療センターとバースセンターがあります。妊産婦さんやご家族の皆さまが当院での妊婦健診・出産・入院生活をイメージしていただけるよう、病院ホームページの特設サイト「当院で出産を希望される方へ」で詳しくご紹介しています。



今回ご紹介したことの他にも、私たちは、どのような状況にあっても皆さんが安心して安全に「母になる特別な時」を健やかに過ごしていただけるよう最善の医療、助産、看護を提供して常に応援しています。お気軽にご相談ください。

面会制限

医師が許可する場合を除き、入院患者さんへの面会を当面の間禁止しています。

PCR検査

医師が必要と判断した場合、入院前に検査を行います。

入院患者さんに安穩を

外来患者さんに安心を

感染を恐れて通院を先送りにしていませんか。

体の不調を放っておくと、思いのほか深刻な状況になる場合があります。ご自分で判断する前に、まずは信頼できる医療機関にご相談ください。名古屋第一赤十字病院は、患者さんを安心・安全にお迎えするために、様々な対策に取り組んでいます。

手術をより安全に

術前のPCR検査

全身麻酔を行う手術など、治療内容に合わせて予防対策をとっています。

発熱チェック

サーモグラフィを設置し、発熱している方のトリアージを行っています。全職員は毎日、検温など健康観察を行っています。

マスクの着用

全職員の着用を徹底しています。患者さんなど来院される方へ着用をお願いしています。

飛沫感染防止

窓口にクリアパネルやビニールカーテンを設置しています。

手指の消毒

消毒液を各所に設置し、手指消毒をお願いしています。職員も適宜、手指消毒を実施しています。

職員教育の強化

防護服の着脱方法や健康管理など、再度指導し対策を徹底しています。

施設をもっと衛生的に

こまめな消毒

外来の待合室や操作パネル等、患者さんが触れる所は職員が随時消毒します。

ゾーニング

あらゆるリスクを想定し、万が一に備えた領域設定をしています。

救急外来

感染の恐れがある方の待機場所として、空気清浄機を設置した施設を仮設しました。

当院は、感染症対策を徹底した上で、いつもと変わらぬ診療を24時間365日行っています。

外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2021年1月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金	
血液	小澤	宮村	宮村	小澤	森下	
	後藤	AM 川口	後藤	AM 一木	大引	
	PM 石際	PM 森下	AM 松本	PM 武田	PM 江口	
	PM 大引	PM 松本	PM 江口・川口	—	PM 一木	
内分泌	清田	井上	尾崎	尾崎	清田	
	水谷	土田	—	水谷	今瀧	
腎臓	遠藤	川副	清水	AM 遠藤/PM 亀谷	渡邊	
	—	—	—	—	—	
脳神経	新患	渡邊	本田	平野	小森	高阪
	再診	馬淵	(交代)	後藤	真野	後藤
		小森	高阪	馬淵	渡邊	本田
循環器	新患	AM 荒尾/PM 松井	近藤	福島	平松	黒田
	再診	神谷	嶋野	神谷	柴田	柴田
		嶋野	宮田	清水	久保田	(交代)
	※第1.3.5金曜日(午後)専門外来、第2.4金曜日(午後)坂東					
呼吸器	新患	青山	高納	横山(後)/稲垣	横山(後)	田中/町井
	再診	横山(後)	稲垣	青山	田中	野村
		PM 石川	町井	PM 後藤	高納	AM 横山(後)/PM 横山(後)
消化器	土居崎	山口	鷺見	山口	春田	
	鷺見/PM 堀田	鈴木/PM 南	春田/PM 丸川	上田	土居崎	
	松本	八田	藤吉	藤吉/PM 堀田	丸川	
	高野	—	南	PM 高野	PM 八田	
総合診療	—	松久	—	PM 榛葉	—	
小児科	午前	福見	濱	大城	鬼頭	竹内
		浅田	西門	坂口	福見	三井
		松本	田中(雅)	羽田野	山下	杉浦
		—	尾関	加藤	—	水谷
	アレルギー	—	—	—	石黒	—
	循環器	三井	—	—	福見	—
	血液	—	濱	PM 土居崎	吉田	(交代)
	神経	—	—	竹内	田中(雅)	夏目
	腎臓	—	渥美	—	—	—
	新生児発達	鬼頭	中山	藤城	田中(亮)	大城
予防接種	(交代)	(交代)	—	—	—	
乳児健診	—	—	(交代)	—	(交代)	
小児内分泌	—	—	—	—	西門	
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
外科	一般消化器外科	宮田	吉岡	湯浅	永井	三宅
		三宅	柴田	浅井	加藤	永井
		荒川	杉浦	高橋/太田	池田	今瀧
	乳腺内分泌外科	岩瀬	乳腺初診	後藤	後藤	岩瀬
		照屋/PM(乳腺再診)	森	照屋	松本	乳腺再診
	心臓血管外科	澤木	伊藤(新患)/折居	細羽	—	伊藤(新患)/加藤
	血管外科	—	—	—	—	—
呼吸器外科	森/福本	森/PM 森	森	—	森	
小児外科	村瀬	村瀬	—	村瀬	—	
禁煙外来	毎週火曜日(12時30分～14時30分) 石川					
形成外科	林/菱田	—	林	—	菱田	
整形外科	新患	水野	島本	藤田	黒川	田中
		井上	山本	八木	洪	井上
	再診	洪	石川	水野	山本	石川
		(交代)	大塚	祖父江	大塚	八木
		—	田中	—	藤田	祖父江
—	—	—	—	—		

診療科目	月	火	水	木	金	
脳神経外科	服部	和田	波多野	—	(交代)	
	若林	—	—	(交代)	藤谷	
	奥村	—	佐藤	—	—	
皮膚科	吉川	吉川	澤田	澤田	澤田	
	竹中	澤	澤	澤	吉川	
	大見	大見	大見	竹中	竹中	
泌尿器科	服部	平林	—	PM 井上	服部	
	鈴木	服部	石山	平林	平林・井上	
腎移植外来	PM 服部	—	—	—	—	
女性泌尿器外来	加藤(久)	加藤(久)	—	加藤(久)	(新患)	
		鈴木	PM 加藤(久)	—	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	安藤	廣村	西子	齋藤	水野
	再診	大西	AM 奥原/PM 水野	坂堂	廣村	AM 中村/PM 浅野
	生殖内分泌・内視鏡	齋藤	安藤	—	安藤	齋藤
	化療外来	—	(交代)	(交代)	(交代)	—
	妊婦診	西子	上田	福原	手塚	AM 荒木/PM 黒柳
		津田	—	—	—	津田
	パースセンター	—	荒木	—	上田	—
		助産師	助産師	助産師	助産師	助産師
	眼科	佐藤	—	佐藤	(交代)	小林
		(交代)	—	(交代)	(交代)	(交代)
耳鼻咽喉科	新患	寺田	鈴木	柘植/神本	村上	伊藤
	再診	柘植	寺田	寺田	柘植	鈴木
		伊藤	神本	鈴木	伊藤	村上
	村上/神本/小島(交代)					
リハビリテーション	八木・大塚	洪	石川	井上	山本	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	
	●詳細は受付にお問い合わせください。					
歯科口腔外科	新患	大岩	佐藤	(交代)	大岩	(交代)
	再診	佐藤	大岩	—	—	—
		長縄	長縄	—	佐藤	—
—	早川	—	早川	—		
緩和ケア科	緩和ケア外来		火曜日 PM 湯浅	水曜日 PM 湯浅	—	

外来診療のご案内

- ◆初診 …… 総合案内で『診療申込票』に必要事項をご記入の上、保険証・(初めて受診される方) 紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- ◆診療受付時間 …… 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- ◆休診日 …… 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- ◆セカンドオピニオン …… 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。
- ◆専門外来 …… 患者相談室 電話052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)



当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- ◆健康管理センター …… 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- ◆受付時間 …… 月～金曜日(休診日を除く)午前8時50分～午後5時20分 電話052-471-3855(直通)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<https://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP » 診療科部門 » 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733
<https://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

- 1 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
- 2 高度・良質で安全な医療をいたします。
- 3 災害救護活動を積極的にいたします。
- 4 周産期・小児及び救急医療を充実します。
- 5 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
- 6 職員の教育・研修を推進します。
- 7 健全経営を維持するように努めます。

臨床研修の理念

医療に必要不可欠な知識や技術の習得により、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守る能力を身につけることを目的とする。名古屋西部という都市部における社会構造・高齢化など地域にとって必要な医療を理解し、在宅医療などの社会医療サービスとの連携をはかり、地域医療貢献の修得を目的とする。