

## 入院生活に必要なもの

お産に必要な物品は 32 週までに揃えましょう。

### <入院時に必要なもの>

入院時にすぐ使えるようひとまとめにしておきましょう

母子健康手帳	診察券
印鑑…同意書類に必要なことがあります	保険証…入院手続きに必要です
前開きねまき 1枚 …スポンがなくてもいいように長めのもの	

### 🍷 希望者の方のみ必要なもの

ABR（聴力検査）申込書	臍帯血バンク同意書
夫立会い分娩申込書（できるだけ36週までに外来に提出してください）	

### <入院中に必要なもの>

#### 🍷 お母さんに必要なもの

筆記用具	時計（置時計 小さくて軽めのもの）
着替えのねまき1～2枚	洗面用具一式
タオル2～3枚	バスタオル2～3枚
ゴミを入れるビニール袋	スプーン
お茶を飲むコップ（割れないもの）	スリッパ（ヒールのないもの）
産褥用ショーツ…前が開くタイプもの	授乳用ブラジャー
テキスト 「素敵な赤ちゃんを迎えるために」	ハンガー1～2個 希望者の方

#### 🍷 赤ちゃんに必要なもの

タオル（薄い色）2～3枚	おくるみ又はバスタオル
ガーゼハンカチ2～3枚	

※入院中の赤ちゃんの衣類・オムツ・ミルクは病院で準備しています。

### <退院時に必要なもの>

#### 🍷 赤ちゃんに必要なもの

肌着	長着
上着（冬の時期）	おくるみ

#### 🍷 その他

お母さんの服、靴	
----------	--

### <お産の時にあると便利なもの>

- ・カメラ
- ・ペットボトルのお茶など飲み物  
ストローで飲めるようにしておくとう便利です。
- ・陣痛の合い間に食べられそうなもの

