



オンライン母親教室開催のお知らせ

新型コロナウイルスの感染症拡大にともない、2020年2月末から母親教室を休止しております。参加を希望されていた皆様には大変なご不便をおかけして申し訳ありません。今後も新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大も予想されること、里帰り分娩の方の帰省も簡単ではないことから、2020年12月よりオンライン（ZOOM）にて母親教室を開催しています。下記の日程、内容で開催しますので、それぞれ各1回受講できるようにお申込みください。

令和3年1月 開催日程

※申込期間を延長しています

教室名	内容	対象者	開催日	時間	申込期間
妊娠中の過ごし方	妊娠中の経過 マイナートラブル 妊娠中の生活	16～23週 の妊婦	1/18(月)	①13:00～ 14:00	12/18～1/16 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			1/25(月)	①13:00～ 14:00	12/25～1/23 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
お産の話	お産の経過 入院のタイミング 入院準備	28週以降 の妊婦	1/12(火)	①13:00～ 14:00	12/12～1/11 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			1/26(火)	①13:00～ 14:00	12/26～1/25 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
母乳と育児	妊娠後期の生活 母乳育児について 育児手技	28週以降 の妊婦	1/15(金)	①13:00～ 14:00	12/15～1/14 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			1/29(金)	①13:00～ 14:00	12/29～1/28 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	

令和3年2月 開催日程

教室名	内容	対象者	開催日	時間	申込期間
妊娠中の 過ごし方	妊娠中の経過 マイナートラブル 妊娠中の生活	16～23週 の妊婦	2/8(月)	①13:00～ 14:00	1/25～2/5 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			2/22(月)	①13:00～ 14:00	2/6～2/19 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
お産の話	お産の経過 入院のタイミング 入院準備	28週以降 の妊婦	2/2(火)	①13:00～ 14:00	1/20～2/1 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			2/16(火)	①13:00～ 14:00	2/2～2/15 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
母乳と育児	妊娠後期の生活 母乳育児について 育児手技	28週以降 の妊婦	2/12(金)	①13:00～ 14:00	1/29～2/10 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	
			2/26(金)	①13:00～ 14:00	2/11～2/25 (9:00まで)
				②15:00～ 16:00	



★受付人数：毎回 10 名、先着順 * 当院で分娩予約をしている方に限ります

★受講費用

受講には 1 回 1100 円（税込み）の費用が発生します。

★申込み方法

1. 専用メールアドレス (online-mc@nagoya-1st.jrc.or.jp) に、以下の内容を記載して送信してください。

件名に「母親教室受講申し込み」

本文に氏名・診察券番号・出産予定日・希望教室名・希望日・希望時刻

2. 申込み締め切り日の 9 時までメールを受け付けております。
3. 申込み期間中にメールが届いた方から先着順に ZOOM の URL・ID・パスワードをメールにて送信いたします。
4. 予約の確定は翌営業日までにメールでお知らせします。申込み締め切り日の 18 時までに当院から予約の確定に関するメールの返信がない場合は、残念ながらすでに定員に達してしまい希望日にはご参加いただけないとご理解ください。その場合は別の希望日をご調整いただき、あらかじめ締め切り日までにメールにてお申込みください。
5. 開催当日までに ZOOM が使用できる環境を整えてください（カメラ・マイク・Wi-Fi 等）。
6. 1 回の申込みメールに対し、1 教室の申込みです。但し、同日の別時間の申込みは可能です。

★注意事項

1.申込みまでに、同意書（オンライン母親教室についての説明・申込書兼同意書）の確認が必須となります。里帰り予定の方や、外来で同意書を提出していない方は、申込みメールに説明同意書の本文を加え 3 枚とも添付してください。同意書は妊婦健診受診時にお渡しします。

2. テキスト「素敵な赤ちゃんを迎えるために」の冊子をご用意ください
3. 定刻になったら開始いたします。開始時間の 30 分前には ZOOM に入室可能な状態にしてありますので、開始時間 5 分前までには必ず指定した ZOOM のページへアクセスしてお待ちください。
4. オンラインによる母親教室に関するお問い合わせは下記へお願い致します。

名古屋第一赤十字病院 バースセンタースタッフステーション
TEL 052-481-5111（代表） 受付時間 平日 14：00-17：00

なお、教室実施中は対応できませんので、教室終了後にお問い合わせください。