



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院
救命救急センター・総合周産期母子医療センター
地域中核災害医療センター
造血幹細胞移植推進拠点病院



目赤なごや

Vol.64
Spring 2019

Message

● 新院長ご挨拶

お知らせ

● 「一般社団法人中京馬主協会」の
助成による整備機器

ふれあい通信

- 自分を守る、大切な人を守る。
～人間ドック受診のおすすめ～
- ご協力ありがとうございました
大規模災害救護訓練を実施
- 栄養のいろは
野菜の栄養が減っている？

● Professional Style
平岩 美緒さん



新院長ご挨拶

本年4月1日に新院長に就任しました錦見尚道です。
宜しくお願いいたします。

院長 錦見尚道

日本赤十字社は、赤十字の基本原則である人道、公平、中立、独立、奉仕、単一、世界性の原則に従って、災害救護、医療事業、看護師教育、社会福祉事業、血液事業を行っております。名古屋第一赤十字病院はこれらの事業のうち、主として最初の2つを担当しております。

2月24日の平成最後の記念式典のお言葉で、平成は



多くの予期せぬ困難に直面した時代、と災害の時代との認識を示されました。大地震だけでも平成7年の阪神淡路大震災に続いて、新潟県中越地震、東日本大震災、北海道胆振東部地震と列挙できます。他にも異常気候による災害を含め、医師・看護師・薬剤師・技師・技術員・事務職員等を含む多数の当院救護班が、日本赤十字社の一員として被災地の支援に向かいました。社会全体でも、災害ボランティア活動が一般的になり、組織では事業継続計画(Business Continuity Plan)が策定されるようになりました。

病院の中核である医療事業では、当院は主に名古屋市西部からあま市、津島市を含む地域の住民が必要とする救命救急や高度医療を担当しています。この機能を維持するため、がんのゲノム医療、精緻な操作ができる内視鏡手術ロボット、最新のCTやMRIへの更新など、日々進歩する医療・医療技術を取り入れ続けています。

少子高齢化社会が現実になつてきたため、以前より厚生労働省は「地域包括ケアシステム」という、医療・看護だけではなくリハビリテーションから在宅診療・介護、さらには保健・予防医療までを一貫とし、住み慣れた地域で生活することができるサービス提供体制を企画し推進してきました。地域住民は行政区分単位で病院を選ぶわけでは無いので、名古屋西部・海部東部地域包括ケア推進協議会(尾陽包括ケアの会)が発起された時には、この地域で高度急性期・急性期医療を担当する病院として協議会に参加しました。当院で急性期治療を受けられた患者さんが、適切なリハビリテーションを受け、療養して自宅に戻られるまでの道筋を予め計画することで、安心



Professional Style

プロフェッショナル
スタイル

Vol.64

表紙のひと

小児医療センター
新生児集中ケア認定看護師・看護師長

ひらいわ みお
平岩 美緒さん



エヌアイシーユー ジーシーユー

NICUやGCUは、赤ちゃんの命を育むだけでなく、
家族の絆をゆっくりと育てる場所でもあります。

この子に逢えてよかったと 実感できる毎日に。

予定日よりかなり早く生まれた赤ちゃん※や何らかの病気をもつ赤ちゃんは、NICU(新生児集中治療室)で治療と育児を行います。最新の高度医療で命を救うだけでなく、健やかな成長のために一人一人の「生きる力」を育てます。

状態が安定するとGCU(回復治療室)に移動します。24時間見守ってくれる病院と家庭での生活は大きく異なるため、退院後も赤ちゃんのご家族が安心して暮らせるように育児の指導から環境の整備まで様々な支援をしていきます。

NICU・GCUの赤ちゃんはとて小ざく繊細です。例えばおむつ交換などでお肌に軽くふれただけでも赤ちゃんの負担になることがあります。そのため、抱っこや授乳、沐浴など、育児は一つ一つていねいに、段階をおって少しずつ、お母さんだけでなくご家族みんなに経験して

いただくようにしています。赤ちゃんにふれた指先から伝わる鼓動やぬくもりは、命の力を「家族」と実感できるサインでもあります。NICU・GCUで行う治療と育児は、ご家族の愛情を育み、絆を深める大切な時間です。

治療も、育児も、一人じゃない。 私たちがそばにいます。

生まれたばかりの赤ちゃんがNICU・GCUに入院し、抱きしめることもできない状況は、お母さんやご家族の心を締め付け乱します。自分に育てられるのか…育児の不安で「退院が怖い」とこぼすお母さんは少なくありません。中には、想像と異なる展開を受け止めきれず、今後に自信がもてないと苦悩するご家族もおられます。

私たち看護師にできるのは、それぞれのご家庭の生活などをお聴きして、冷静かつ正確に現状を把握すること。そして、一人の人間としてご家族の思いに

そっと寄り添い、何がいちばん望ましい選択か、一緒に悩み考えることです。

どんな状況であっても、「赤ちゃんのご家族の幸せ」を第一に考えることが大切です。たとえ医学上それがベストな方法であったとしても、ご家族の生活環境・スタイルやご意向に合わないものを無理におすすめることはできません。

当院には専門医をはじめ、看護師、臨床心理士、理学療法士、ソーシャルワーカー、保育士など多職種で編成されたチームがあります。私たちは何度も何度もカンファレンスを重ね、あらゆる角度からとらえた「最善の方法」をその都度ご家族に提案しています。

育児や治療の「初めて」は誰も戸惑うことばかり。入院中も、退院後も、お母さんやご家族が困った時、迷った時、不安に押しつぶされそうになった時、24時間いつでもそばに私たちがいることをお伝えしていきたいと思ひます。

※WHOの定義に基づき、妊娠22週以降37週未満の分娩のことを早産といひます。

栄養の いろは

第4回 野菜の栄養が減っている？

栄養相談をしていると、ご年配の方に「昔より野菜は食べやすくなった」と言われることがあります。確かに、同じ人参でも味が濃いものと、あまり人参の風味がしないものがあることを感じたことはありませんか？

そこで、主要な野菜のビタミンやミネラルを昔と比べてみました。

年代間の分析法の違いなどもあり一律に比較はできませんが、やはり栄養価は落ちていひます。それぞれの野菜の「旬」に関係なく生産され土壌のミネラルが減少していること、栄養よりも味にこだわって品種改良がされていること等、原因は様々です。また、野菜だけでなく、精製技術が上がったことで米など穀物の栄養も

減っていると考えられます。

しかし、それでも「旬」の野菜を選べば、栄養価は高くなります。穀類も白米より玄米(食べにくければ5分づき米など)がおすすです。

これからの時期だと、春野菜が店頭に並びます。苦味が特徴ですが、栄養はたっぷりです。

「旬」にこだわって丁寧に育てられた食品を選んで取り入れ、毎日の食事を整えてみてはいかでしょうか。



※可食部100gあたり ※参考：日本食品標準成分表(初版と2015年度版【七訂】の比較)

Information

お知らせ

「一般社団法人中京馬主協会」の 助成による整備機器

平成30年度 一般社団法人中京馬主協会様の助成事業により、平成31年1月29日にミズホ株式会社製、電動油圧手術台 MOT-VS600Dj一式が整備されました。

本機器は一般・消化器外科や小児外科を始め各診療科の手術に対応可能であり、電動駆動の安全面を重視したシンプルで操作性に優れた機器となります。本助成の趣旨に従い、有効に活用させていただきます。

今後も当院は地域の中核病院として高度で安全な医療を提供し続けるべく、医療技術の進歩に遅れることなく新たな医療機器の整備や更新事業を図って参ります。今般、電動油圧手術台が更新整備でき、改めて、一般社団法人中京馬主協会様に対しまして衷心より感謝申し上げます。

【整備機器名】ミズホ株式会社製、電動油圧手術台



平成31年3月1日から、院内にお越しの患者さんの
利便性向上のために院内各所にWi-fiを設置いたしました。

場所

- 西棟2階 タリーズコーヒー ●東棟1階 ハートフルキッチン(患者食堂)
- 東棟地下1階 売店前 他2ヶ所



がんサロン「コスモス」 開催のご案内

がんによる悩みや不安を自由に語り合う場、がんサロン「コスモス」を開催いたします。予定は下記のとおりです。ぜひご参加ください。

開催日 4月23日(火)
5月28日(火)
6月25日(火)



時間 15:00~16:30

会場 東棟2階 会議室1



ANAすずらん贈呈

全日空(ANA)の客室乗務員・地上旅客係員の方々が、入院中の患者さんに「しあわせ」「幸福の再来」の花言葉を持つ「すずらん」の押し花をプレゼントします。



健康教室を開講します

参加
無料

テーマ

これから始まる
がんゲノム医療って?

—がん診療連携拠点病院からのメッセージ—

座長

副院長兼第一呼吸器内科部長
野村 史郎

開催日 5月30日(木)

時間 14:00~16:00

会場 東棟2階 内ヶ島講堂



ふれあい通信

Topics
1

自分を守る、大切な人を守る。 ～人間ドック受診のおすすめ～



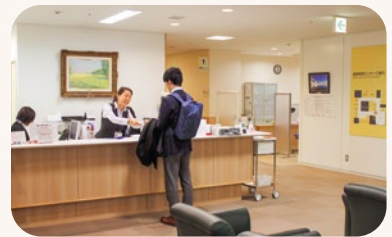
名古屋第一赤十字病院には健康管理センターがあるのをご存じですか？
東棟1階の健康管理センターでは、人間ドックを受けることができます。

当院は、日本人間ドック学会による人間ドック健診施設機能評価認定施設であり、また日本脳ドック学会の認定施設でもあります。

基本的な人間ドックに加え、がん検診としてのPETドックや、脳ドックなどのオプション検査を実施しており、日本人の3大死因である、がん・心疾患・脳血管疾患（脳卒中）や生活習慣病等の早期発見を目指しています。また、乳がん検診、子宮頸がん検診は毎日実施しています。

検査の結果で受診が必要と判定され、当院受診をご希望の方は、該当する診療科外来の予約をスムーズにお取りいただけます。

人間ドックをご自身やご家族の健康維持・増進のためにぜひご利用ください。



人間ドックは完全予約制です。お電話か健康管理センター窓口でお申し込みください。

健康管理センター TEL 052-471-3855(直通) 平日 8:50~17:20

Topics
2

ご協力ありがとうございました 大規模災害救護訓練を実施

1/31

当院は地域中核災害拠点病院として、日頃から様々な災害に備えた訓練を行っています。

今回の多数傷病者受入訓練では、「1月31日午後2時に紀伊半島沖を震源とした巨大地震が発生し、名古屋市内で震度6強を観測。多数傷病者が搬送されてくる」と想定。さらに、当院駐車場を集団災害現場に見立て、「近隣消防署からの救急・消防車両16台による救出搬送」という地元機関との連携訓練も行いました。

訓練の参加者は、総勢約250名。地元医師会や保健センターなど約20名の参観者のほか、二次救急医療機関6名には訓練にも参加していただきました。

傷病者や家族役は、特殊メイクと迫真の演技で災害時の現場を再現！訓練参加者は実践同様に取り組むことができました。また、電子カルテが使えない災害時の状況に備え、熊本地震等でも活用された「災害診療記録」の記入訓練等も行いました。

もしもの被害を最小限に抑えるため、今後も一人一人の防災意識の向上に努め、各種関係機関との連携強化をめざします。



外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。 2019年4月1日現在


診療科目	月	火	水	木	金	
血液	小澤	宮村	宮村	小澤	森下	
	後藤(限)	AM川口	後藤(限)	AM岡部	尾崎	
	PM尾崎	PM森下	AM松本	PM一木	PM後藤(限)	
	PM大引	松本	PM岡部・川口	—	PM一木	
内分泌	清田	岡崎	尾崎	尾崎	清田	
	岡崎	土田	—	水谷	土田	
腎臓	遠藤	石川	田中	中瀬/今井	石川	
	(交代)	—	—	—	—	
神経	新患	渡邊	本田/馬淵	小森	平野	高阪
	再診	馬淵	平野	後藤	真野	後藤
		小森	高阪	馬淵	渡邊	本田
循環器	新患	近藤	—	平松	—	福島
	再診	神谷	嶋野	神谷	柴田(義)	柴田(義)
		柴田(義)	宮田	清水	久保田	森下
	※第1・3・5金曜日(午後)専門外来、第2・4金曜日(午後)板東					
呼吸器	新患	青山	稲垣/高納	谷本/横山(俊)	横山(俊)	田中/町井
	再診	横山(俊)	谷本	青山	田中	野村
		PM石川	町井	PM稲垣	高納	AM横山(俊)/PM横山(俊)
消化器	土居崎	山口	鷺見	山口	春田	
	鷺見	大橋/PM南	春田/PM上田	大橋	土居崎	
	河村	八田	藤吉	藤吉/PM河村	上田	
	高野	—	南	PM高野	PM八田	
総合診療	—	松久	—	PM棟葉	—	
午前	福見	濱	安田	鬼頭	大島	
	田中	西門	坂口	福見	竹内	
	尾関	大萱	三井	佐治木	朱	
	松本	羽田野	山田	—	間宮	
	—	—	—	—	山下	
	アレルギー	—	—	大林	—	—
	循環器	三井	—	—	福見	—
	血液	—	濱	PM土居崎	吉田	(交代)
	神経	—	—	竹内	大萱	夏目
	腎臓	—	渥美	—	—	—
午後(専門外来)	新生児発達	鬼頭	中山	藤城	安田	大城
	濱崎	落合	—	—	—	
	予防接種	(交代)	(交代)	—	—	—
乳児健診	—	—	(交代)	—	(交代)	
小児内分泌	—	—	—	—	西門	
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
一般消化器外科	宮田	吉岡	湯浅	永井	三宅	
	三宅	柴田	浅井(宗)	神原	永井	
	鶴田	—	杉浦	—	水野	
	乳腺内分泌外科	—	浅井(宗)/PM後藤	後藤	後藤・浅井(宗)	岩瀬
	心臓外科	澤木	伊藤(新患)折居	尾関	在國寺	伊藤(新患)所
	伊藤(新患)	—	—	—	—	
	血管外科	—	山本	錦見(新患)	藤井	—
呼吸器外科	森/福本	森/PM森	森	—	森	
小児外科	村瀬	千馬	—	(交代)	—	
禁煙外来	毎週火曜日(13時~15時)石川					
形成外科	林/菱田	—	林	河合	菱田	
整形外科	新患	(交代)	(交代)	井戸	田中	長谷
	再診	井上	山本	八木	洪	井上
		洪	石川	長谷	山本	石川
		(交代)	大塚	松浦	大塚	八木
—	田中	—	杉本	井戸	—	

診療科目	月	火	水	木	金	
脳神経外科	服部	和田	波多野	(交代)	岡本	
	齋藤	—	伊藤		藤谷	
	奥村	—	(交代)		—	
皮膚科	吉川	澤田	澤田	澤田	澤田	
	井上	井上	吉川	吉川	吉川	
	今井	今井	今井	井上	井上	
泌尿器科	服部	平林	(交代)	PM松井	服部	
	鈴木(省)	服部	川西	加藤(隆)	平林・松井	
腎移植外来	PM服部	—	—	—	—	
女性泌尿器科	加藤(久)	加藤(久)	—	加藤(久)	(新患)	
		鈴木(省)	PM加藤(久)	—	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	安藤	廣村	栗林	齋藤	水野
	再診	AM三澤/PM正橋	AM溝口/PM水野	坂堂	AM廣村/PM西子	AM正橋/PM朝比奈
	生殖内分泌・内視鏡	齋藤	安藤	—	安藤	齋藤
	化療外来	—	(交代)	(交代)	(交代)	—
	妊婦診	江崎	栗林	夫馬	手塚	奥原
		津田	—	—	—	津田
	パースセンター	PM手塚	PM夫馬	—	—	PM津田
助産師		助産師	助産師	助産師	助産師	
眼科	佐藤	—	佐藤	(交代)	小林	
	(交代)	—	(交代)	(交代)	(交代)	
耳鼻咽喉科	新患	寺田	鈴木(淳)	柘植	土井	石田
	再診	柘植	寺田	寺田	柘植	鈴木(淳)
		石田	土井	鈴木(淳)	石田	土井
		伊藤	—	伊藤	—	伊藤
リハビリテーション	石川	洪	石川	井上	山本	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬	
●詳細は受付にお問い合わせください。						
歯科口腔外科	新患	大岩	佐藤	(交代)	長縄	(交代)
	再診	佐藤	大岩	—	大岩	—
		長縄	長縄	—	佐藤	—
緩和ケア科	緩和ケア外来	火曜日 PM 湯浅	水曜日 PM 湯浅	—	—	

外来診療のご案内

- ◆初診 …………… 総合案内で『診療申込票』に必要事項をご記入の上、保険証・(初めて受診される方) 紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- ◆診療受付時間 …… 午前8時20分~午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- ◆休診日 …………… 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日~1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日) 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。
- ◆セカンドオピニオン 専門外来 …………… 患者相談室 電話052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

 当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- ◆健康管理センター …… 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- ◆受付時間 …………… 月~金曜日(休診日を除く)午前8時50分~午後5時20分 電話052-471-3855(直通)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>
TOP » 診療科部門 » 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

- 1 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
- 2 高度・良質で安全な医療をいたします。
- 3 災害救護活動を積極的に行います。
- 4 周産期・小児及び救急医療を充実します。
- 5 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
- 6 職員の教育・研修を推進します。
- 7 健全経営を維持するように努めます。

臨床研修の理念

医療に必要な不可欠な知識や技術の習得により、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守る能力を身につけることを目的とする。名古屋市西部という都市部における社会構造・高齢化など地域にとって必要な医療を理解し、在宅医療などの社会医療サービスとの連携をはかり、地域医療貢献の修得を目的とする。