



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院  
救命救急センター・総合周産期母子医療センター  
地域中核災害医療センター  
造血幹細胞移植推進拠点病院



# 目赤なごや



Message

## 新年のご挨拶

お知らせ

- 中日ドラゴンズ選手による  
小児医療センター慰問と  
「なごやかトークショー」開催

ふれあい通信

- 地域のみなさまとともに  
第9回中村日赤ふれ愛まつり&  
ピンクリボンフェスティバルを開催!
- 悠久のときを奏でる艶やかな調べ  
中国琵琶コンサートを開催

おクスリ豆知識

インフルエンザと治療薬



Vol. 63  
Winter 2019



● Professional Style  
**菱田 隆之**さん



# 新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございませす。

院長 宮田完志

昨年11月には、当院を幹事病院として第54回日本赤十字社医学会総会が名古屋国際会議場で開催されました。当院が幹事を務めるのは実に21年ぶりでしたが、幸い

天候に恵まれ、盛会かつ有意義な会になることができました。多くの方々のご協力、ご援助のおかげと感謝しております。

昨年導入したロボット手術



病院は安定的に運営できております。

名古屋第二赤十字病院との強い協力・連携も進めており、本年4月には、日赤愛知医療センター準備室が立ち上がるころまで来ました。両院から多くの叡智を集約し、何よりも地域の方々にもっとお役に立つ病院組織にしたいと考えています。電子カルテの相互利用や診察券の共有等から始まり、過去の履歴を通して、どちらの病院を受診しても不便がないようにできることを目指します。相互の人材交流、教育、医療レベルの向上等を通じ、スケールメリットを生かしつつ名古屋の東と西に分かれているロケーションのメリットを生かしていきたい、と思っております。

この日赤愛知医療センター構想の実現を目指すとともに、患者さんが入院前から退院後まで不安なく、スムーズに過ごして頂けるように各種のご相談や、ご支援が可能になる

P F M (Patient Flow Management) をゆったりとした環境で行うことができるよう、本年から建築や改修が始まります。専門医制度で手狭となった医局の拡充や、SPD部門、ロックスカールーム等も工事いたします。将来を見据えて少しはゆとりを持った建築にしたいと思えます。暫くの間、騒音等を含めご不便、ご迷惑をお掛けすることになるかと存じますが、よろしくご理解、ご協力をお願いいたします。

地域の皆様に更なる安心と高いレベルの医療をお届けできるよう本年も職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

宮田完志



# Professional Style

プロフェッショナル  
スタイル

Vol.63

表紙のひと  
眼科部  
視能訓練士  
ひしだ たかゆき  
菱田 隆之さん



「見える」は「できる」を増やします。

視能検査や矯正を通して、患者さんにより良い毎日を。

## 視能訓練士は、眼の機能の検査と訓練を行う専門職(国家資格)です。

視力は、成長とともに少しずつ発達していく能力です。生まれたばかりの赤ちゃんは0.02ほどの視力しかなく、3歳半ばまでに大人と同じ1.0程度の視力になります。この成長期に何らかの問題が起きて発達が止まると、眼鏡をかけてもよく見えない「弱視」と呼ばれる状態になります。弱視に気づかず放置すると矯正が難しくなるため、健診などで早めに見つけ、一刻も早く治療をはじめることが大切です。

視能訓練士は、眼科の医師のもと、視能検査\*を行って、診断にそった矯正プランを作り、訓練を行います。

視能とは、視力や視野、色覚、光覚(明るさ)など、眼の機能全般をさします。視力が悪い＝眼が悪いとは限らないため、異変はないか、他の病気と関係していないか等、医師がより正確に診断するための検査を行います。

矯正は、リハビリや療法とは目的が異なる医療です。例えば、病気やケガにより「失った機能を以前の状態に戻す」のがリハビリだとすると、何らかの理由で「乱れた機能を整えて、本来のかたちに正す」のが矯正です。例えば子どもの弱視の場合、未発達の部分を刺激して成長を促し、より良い状態にするための訓練となります。

視能矯正が適切になされると、子どもたちは細かなことにも目が向くようになり、どんどん活発になっていきます。心身ともに起こるこれらの変化を、嬉しそうに語るご家族の笑顔を見ると、私もやりがいを感じます。

## 情報の約8割は眼から取得するとされています。

これまで見えていたものが、ある日を境に見えづらくなることは、とても不便で不安なことです。成人の場合、緑内障や糖尿病の合併症等を理由に中途視覚

障害になる方が多いため、成人の訓練は視能の回復が主な目的となります。たとえわずかな数値でも視能が上がれば、毎日の暮らしは大きく変わります。残された視能を保ちつつ、見える部分をどう生かし、生活の質(QOL)を高めていか…。患者さんの声に耳を傾けながら、視能訓練士も日々模索して、より良い環境づくりに努めています。

私たちは正確な検査や適切な訓練を通して、患者さんに見える喜びや安心感を届けたいと考えています。そして、できればその先の人生に希望や生きがいなどを見出す機会につなげたい…。そのためには、私たち自身が専門技術を磨くだけでなく、院内はもちろん他施設の方とも情報交換し、患者さんに役立つことを一つ一つ実現していきたいと考えています。

※眼科一般検査のほか、人間ドックなどの検診も行います。

## おクスリ 豆知識

第47回

## インフルエンザと治療薬

例年12月から3月頃にインフルエンザは流行します。当院でもこの季節に多くの患者さんが来院されます。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。子どもではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下した方では肺炎を伴うなど重症になることがあります。

インフルエンザウイルスに抗菌薬は効きません。インフルエンザ治療には内服薬や吸入薬などの抗インフルエンザウイルス薬を用います。治療薬は、発症から48時間

以内に開始すると十分な効果が期待できます。処方されたら症状がよくなっても途中で止めず、医師の指示通りの用法、用量、期間を守ることが重要です。

平成19年、治療薬を服用後に転落死を含む異常行動(急に走り出す、部屋から飛び出すなど)が報道され、それ以降一部の薬では10歳代に対する使用を控える措置がとられていました。しかし現在では、インフルエンザにかかった時には治療薬の種類や服用の有無に関わらず、同様の異常行動が現れることがわかってきており、10歳代の使用制限は

解除されています。インフルエンザにかかった場合、保護者の方は薬の有無や種類に関わらず、少なくとも発熱から2日間は異常行動に注意してください。

インフルエンザにかからないためには、予防が大切です。予防接種、外出後の手洗い、うがい、室内では適度な加湿器などを使用し適切な湿度を保つことなどは有効な方法です。インフルエンザの疑いがある時は、外出を控え、安静にして休養をとりましょう。そして高熱がでる、呼吸が苦しいなど具合が悪ければ医療機関を受診してください。

Information  
お知らせ

中日ドラゴンズ選手による

# 小児医療センター慰問と「なごやかトークショー」開催

患者さん「大島選手、ゴールデングラブ賞おめでとうございます。」  
患者さん「高橋選手、ご出産おめでとうございます! 出産の感想とパパになった感想は?」

高橋選手「はい。陣痛は痛かったです。」会場(笑)

ファンの叱咤激励や珍質問&珍解答も飛び出した恒例の中日ドラゴンズ「なごやかトークショー」。今回は、大島洋平選手、松井佑介選手、祖父江大輔選手、高橋周平選手、佐藤優選手の5名が来訪され、平成30年11月30日(金)に内ヶ島講堂で開催されました。

来季の目標を漢字一文字で表すコーナーでは、大島選手は「一」、松井選手は「新」、祖父江選手は「大」、佐藤選手は「優」と記し、新監督のもと、新たな気持ちで、一からチームを立て直し、大きな変化と大きな成長で、優勝、そして12球団の一番をめざす! と宣言されました。

笑いと声援に包まれる中、トークショーはなごやかに終演し、選手は小児医療センターへ。院内学級や病室を訪れて、患児一人一人に声をかけ応援グッズを手渡しました。自室への訪問はまだ?と何度も廊下を覗き込む子や、嬉しそうにびよびよ跳ねる子、ユニホームを着こんだ背中を選手のサインでいっぱいにする子など、微笑ましいシーンがたくさん見受けられました。

その後は、食堂にて選手と患児の交流会を開催。慰問の御礼にと患児より手作りメダルを贈られた選手たちは、「元気がです」「来年も頑張ります」と笑顔でこたえ、会場を後にされました。

※この病院慰問は、「患児の一日も早い回復」を願う選手のご厚志により、毎年開催されています。



## がんサロン「コスモス」開催のご案内

がんによる悩みや不安を自由に語り合う場、がんサロン「コスモス」を開催いたします。予定は下記のとおりです。ぜひご参加ください。



- 開催日** 平成31年 1月22日(火) 2月26日(火) 3月26日(火)
- 時間** 15:00~16:30
- 会場** 東棟2階 会議室1

## 健康教室を開講します

参加 無料

- テーマ** 「高血圧症」
- 座長** 循環器内科部長兼内科部長 神谷 春雄
- 開催日** 平成31年3月14日(木)
- 時間** 14:00~16:00
- 会場** 東棟2階 内ヶ島講堂

※内容については変更になることがあります。



# ふれあい通信

Topics  
1

10/13

10/27

地域のみなさまとともに

## 第9回中村日赤ふれ愛まつり&ピンクリボンフェスティバルを開催!

平成30年10月13日(土)、第9回中村日赤ふれ愛まつりを開催いたしました。毎年人気の似顔絵コーナーや調剤体験はもちろんのこと、やってみよう!手術機器体験など、どのブースも大賑わい。ステージでは、元当院所属医師によるジャズコンサートやヴァイオリンリサイタル、紙芝居、チアリーディング等が披露されました。フィナーレでは、日本赤十字社公式マスコットであるハートラちゃんと献血推進キャラクターのけんけつちゃんが登場し、総合周産期ダンサーズとともに会場を盛り上げました。



会場には小さな救護員や看護師、手術衣を着たドクターが溢れ、大盛況ののち終演となりました。1,400名を超える方にご来場いただき、ありがとうございました。

ピンクリボン月間でもある10月。ピンクリボンは乳がんの早期発見・診断・治療の大切さを伝える活動です。当院では27日(土)にピンクリボンフェスティバルを開催し、今年で6回を迎えます。子ども会ロックソーランやフラダンスなどのパフォーマンス、同朋高校からの検診呼びかけメッセージ、がん研有明病院 岩瀬拓土先生の講演、キャンサーフィットネスなどが行われ、身も心も豊かなひとときを過ごしました。



愛知県の乳がん検診受診率は10.2%(28年度)と低いとため、この活動が自己検診を始めとする検診率の向上に寄与することを願っています。

Topics  
2

## 悠久のときを奏でる艶やかな調べ 中国琵琶コンサートを開催

12/10

平成30年12月10日(月)、中国琵琶コンサートを開催しました。この催しは、患者さんの回復を願って続けられているクリスマス前の恒例のイベントです。

今年も、中国琵琶の第一人者である<sup>ト センジョウ</sup>涂善祥さんと奥様でソプラノ歌手の矢野留美さん、同じくソプラノ歌手の川地未奈子さん、ピアニストのマリ・リーさんのほか17名のコーラスの方にもお越しいただき、素晴らしい演奏と歌声を披露いただきました。



コンサート会場は西棟1階のホスピタルモールで、患者さんやそのご家族、お見舞いで来院された方だけでなく、地下鉄をご利用される方等地域の方々にも来場いただきました。

「シルクロード」から始まり「アルハンブラ宮殿の思い出」、「さくら変奏曲」のほか、「チャルダッシュ」、「白帝城追想」と続き、さらにコーラス17名を加えて「海よ、わが故郷」、「きよしの夜」が美しい歌声とともに披露されました。

その後アンコールにこたえて「見上げてごらん夜の星を」を披露いただき、来場者の歌声と美しい琵琶の調べが、会場に響き渡りました。



# 外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。 2019年1月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	血液	小澤	宮村	宮村	小澤	森下
		後藤(限)	AM川口	川島	後藤(美)	尾崎
		PM後藤(美)	PM森下	新家	PM岡部	PM李
		PM李	新家	PM岡部・川口	PM尾崎	PM後藤(限)
	内分泌	清田	岡崎	尾崎	尾崎	清田
		上田	土田	—	上田	土田
	腎臓	遠藤	石川	田中	鷺野	石川
	神経	馬淵	本田	後藤	真野	後藤
		渡邊	平野	馬淵	渡邊	本田
		小森	高阪	小森	平野	高阪
循環器	新患	清水(洋)	岡部	山田	近藤	平松
	再診	神谷	嶋野	神谷	柴田(義)	柴田(義)
		柴田(義)	宮田	清水(真)	久保田	森下
※第1・3・5金曜日(午後)専門外来、第2・4金曜日(午後)板東						
呼吸器	新患	青山	高納	谷本/横山(俊)	横山(俊)	佐野/町井
	再診	横山(俊)	谷本/PM田中	青山	佐野	野村
消化器	新患	PM石川	佐野/町井	PM稲垣	高納	AM横山(俊)/PM横山(俊)
		土居崎	山口	鷺見	山口	春田
	再診	鷺見	大橋/PM南	春田/PM青井	大橋	土居崎
		河村	八田	藤吉	藤吉/PM河村	青井
高野	—	南	PM高野	八田		
総合診療	—	松久	—	PM榛葉	—	
小児科	午前	福見	濱	安田	鬼頭	大島
		藤城	西門	坂口	福見	西門
		佐佐木	大萱	三井	前村	竹内
		松本	尾関	山田	北井	朱
		—	—	—	—	山下
	アレルギー	—	—	—	國崎	—
	循環器	三井	—	—	福見	—
	血液	—	濱	PM土居崎	吉田	(交代)
	神経	—	—	竹内	大萱	夏目
	腎臓	—	渥美	—	—	—
午後(専門外来)	新生児発達	鬼頭	中山	新井	安田	大城
	濱崎	間宮	—	—	—	
	予防接種	(交代)	(交代)	—	—	—
	乳児健診	—	—	(交代)	—	(交代)
小児内分泌	—	—	—	—	西門	
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
外科	一般消化器外科	宮田	竹内	湯浅	永井	※1・3・5のみ 永井
		三宅	吉岡	浅井(宗)	神原/PM竹内	三宅
		鶴田	長尾	深田	—	水野
		—	—	杉浦	—	—
	乳腺内分泌外科	—	浅井(美)/PM後藤	後藤	後藤・浅井(美)	岩瀬
	心臓外科	澤木	伊藤(新患)折居	前川	在國寺	伊藤(新患)所
		伊藤(新患)尾関	—	—	—	—
	血管外科	—	山本	錦見(新患)	徳永	—
	呼吸器外科	森/福本	森/PM森	森	—	森
	小児外科	村瀬	村瀬	—	—	—
禁煙外来	毎週火曜日(13時~15時)石川					
形成外科	林/菱田	—	林	—	菱田	
整形外科	新患	(交代)	(交代)	井戸	田中	長谷
	再診	井上	山本	八木	洪	井上
		洪	石川	長谷	山本	石川
		(交代)	大塚	松浦	大塚	八木
		—	田中	—	風間	井戸
—	—	—	杉本	—		

診療科目		月	火	水	木	金
脳神経外科	服部	和田	稲尾	(交代)	岡本	
	羽生	—	波多野	(交代)	藤谷	
	奥村	—	伊藤	(交代)	—	
皮膚科	佐藤	澤田	澤田	澤田	澤田	
	井上	井上	佐藤	佐藤	佐藤	
	今井	今井	今井	井上	井上	
泌尿器科	服部	平林	(交代)	PM松井	服部	
	鈴木(省)	服部	川西	加藤(隆)	平林・松井	
女性泌尿器外来	加藤(久)	加藤(久)	—	加藤(久)(新患)	—	
	鈴木(省)	PM加藤(久)	—	—	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	安藤	廣村	栗林	齋藤	水野
	再診	AM三澤/PM大馬	AM水野/PM大馬	坂堂	AM廣村/PM西子	AM正橋/PM三澤
	生殖内分泌・内視鏡	齋藤	安藤	—	安藤	齋藤
	化療外来	—	(交代)	(交代)	(交代)	—
	妊婦診	溝口	栗林	AM西子/PM大西	AM手塚/PM上田	奥原
		津田	—	—	—	津田
	パースセンター	PM大西	PM上田	—	—	PM溝口
		—	奥原	—	猪飼	—
	助産師	助産師	助産師	助産師	助産師	助産師
		助産師	助産師	助産師	助産師	助産師
眼科	佐藤	—	佐藤	(交代)	小林	
	(交代)	—	(交代)	(交代)	(交代)	
耳鼻咽喉科	新患	寺田	鈴木(洋)	柘植	土井	石田
	再診	柘植	寺田	寺田	柘植	鈴木(洋)
リハビリテーション	石田	土井	鈴木(洋)	石田	土井	
	石川	洪	石川	井上	山本	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬	高瀬	
	●詳細は受付にお問い合わせください。					
歯科口腔外科	新患	大岩	佐藤	(交代)	長縄	(交代)
	再診	佐藤	大岩	—	大岩	—
		長縄	長縄	—	佐藤	—
		早川	早川	—	早川	—
緩和ケア科	緩和ケア外来	火曜日 PM 湯浅		水曜日 PM 湯浅		

## 外来診療のご案内

- ◆初診 …… 総合案内で『診療申込票』に必要事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出しください。
- ◆診療受付時間 …… 午前8時20分~午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- ◆休診日 …… 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日~1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- ◆セカンドオピニオン …… 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。
- ◆専門外来 …… 患者相談室 電話052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

 当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- ◆健康管理センター …… 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- ◆受付時間 …… 月~金曜日(休診日を除く)午前8時50分~午後5時20分 電話052-471-3855(直通)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>  
TOP » 診療科部門 » 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地  
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733  
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

### 理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

### 基本方針

- 1 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
- 2 高度・良質で安全な医療をいたします。
- 3 災害救護活動を積極的に行います。
- 4 周産期・小児及び救急医療を充実します。
- 5 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
- 6 職員の教育・研修を推進します。
- 7 健全経営を維持するように努めます。

### 臨床研修の理念

医療に必要な不可欠な知識や技術の習得により、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守る能力を身につけることを目的とする。名古屋西部という都市部における社会構造・高齢化など地域にとって必要な医療を理解し、在宅医療などの社会医療サービスとの連携をはかり、地域医療貢献の修得を目的とする。