



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院
救命救急センター・総合周産期母子医療センター
地域核災害医療センター
造血幹細胞移植推進拠点病院



おはなごや



Vol. 59
Winter 2018



Message

● 新年のご挨拶

お知らせ

中日ドラゴンズ選手による
小児医療センター慰問と
「なごやかトークショー」開催

ふれあい通信

- 多くのご来場とご協力に感謝します
ピンクリボンフェス&ふれ愛まつりを開催!
- 幽玄の世界へといざなう艶やかな音
中国琵琶コンサートを開催しました

● おクスリ豆知識

食べ物とのお薬の飲み合わせについての話

● Professional Style 坂牧 真歩さん



新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。

院長 宮田完志

最近は少子高齢化や人口減少問題が声高に叫ばれています。名古屋市は全国の中でも希少な人口増加都市ですが、早晚この問題に直面する時が来ます。また、中村の地は

名古屋の中でも独居老人の多い場所であり、この地の医療・介護のシームレスな組織作りは急がれる問題です。昨年、私共は地域の病院、医師会の先生方、在宅、訪問



介護の方々と一緒に、名古屋西部・海部東部地域包括ケア推進協議会(尾陽包括ケアの会)を立ち上げました。医療・介護を必要とする方々に、いつも適正なサービスを受けていただけるようになります。その中で当院は、超急性期、急性期の部分を担当し3次救急の患者さんを必ず受け入れる組織の位置づけです。

一方で、在院日数の短縮化に伴い病棟でゆっくり説明を聞く機会が減っていることから、患者相談窓口を設置してきました。これは入院前から患者さんに説明と同意を得、疑問を解決し、更に退院後の相談までしてもらえる部署です。医師のみでなく看護師、薬剤師、事務職員が細かく対応させていただいています。

3Dの最新型ダヴィンチが導入されました。本体部分と手術台が連動する構造で、視界の良好なことに加え侵襲の少ない手術を安全に行うのに頼もしい味方です。

外国の女優さんが予防的に手術をしたことで日本でも話題となつた遺伝子検査も充実させています。遺伝カウンセリング外来を昨年から立ち上げ、ご相談に乗っています。本年は更に、遺伝子検索の大幅な能力向上が期待される機器が導入されます。この設備を有するのは一般病院では殆どなく、遺伝カウンセリングのみならず、抗癌剤の選択にも大きな力を發揮するものです。薬剤が極めて高価なことが話題となる新しい抗癌剤ですが、この薬剤の効果も投与前に予想することが

是非、充分にご利用下さい。新しい医療機器の導入も進んでいます。昨年に引き続き今年も最新型CTがもう一台稼働予定です。核医学機器も最近更新したところで、ロボット機器では話題の3Dの最新型ダヴィンチが導入されました。本体部分と手術台が連動する構造で、視界の良好なことに加え侵襲の少ない手術を安全に行うのに頼もしい味方です。

外国の女優さんが予防的に手術をしたことで日本でも話題となつた遺伝子検査も充実させています。遺伝カウンセリング外来を昨年から立ち上げ、ご相談に乗っています。本年は更に、遺伝子検索の大幅な能力向上が期待される機器が導入されます。この設備を有るのは一般病院では殆どなく、遺伝カウンセリングのみならず、抗癌剤の選択にも大きな力を發揮するものです。薬剤が極めて高価なことが話題となる新しい抗癌剤ですが、この薬剤の効果も投与前に予想することが可能となる場合もあります。



京都大学iPS細胞研究所と細胞ストックプロジェクトで協力関係を締結しました。東海地方には無かつた協力組織であり、日本人の多くに適応となるiPS細胞が保存され治療が大きく進むお手伝いができることを期待しています。これも当院の血液疾患、小児血液疾患の治療実績があつて出来たことです。これらは、愛知県知事、県議会議員はじめ県の職員の方のあと押しもいたしました。

今年も地区の皆様のお役に立ち、安心と安全に寄与できるよう職員一同気を引き締めています。

どうぞよろしくお願ひいたします。

京都大学iPS細胞研究所と細胞ストックプロジェクトで協力関係を締結しました。東海地方には無かつた協力組織であり、日本人の多くに適応となるiPS細胞が保存され治療が大きく進むお手伝いができることを期待しています。これも当院の血液疾患、小児血液疾患の治療実績があつて出来たことです。これらは、愛知県知事、県議会議員はじめ県の職員の方のあと押しもいたしました。

今年も地区の皆様のお役に立ち、安心と安全に寄与できるよう職員一同気を引き締めています。

どうぞよろしくお願ひいたします。

Professional Style

Vol.59

プロフェッショナル
スタイル

表紙のひと
リハビリテーション科
作業療法士
さかまき まほ
坂牧 真歩さん

暮らしの中の「できる」を増やし、
その方らしい生活を送るお手伝いを
しています。

食べる、着替える、入浴する等、日常の生活行為を「作業」と呼びます。

作業療法士は、リハビリテーションを通して、患者さんの社会復帰を支援する仕事をしています。起きる、座る、立つ、歩くなど、「からだの機能の回復」を目的とする理学療法に対して、作業療法は、顔を洗う、歯を磨く、椅子に座ってご飯を食べる、トイレに行って用を足すなど、「日常生活に必要な動作能力の向上」を目的としています。

急性期病院のリハビリは、病気やケガの状態が安定してから行う回復期のリハビリと異なり、障害をできる限り軽くすることを目的としています。リハビリを早期にはじめるほど、高い効果を得やすいことがわかっているため、当院では病気の発症やケガの直後から、患者さんの症状にあわせたリハビリを行っています。

当院の作業療法部門の特徴は、手外科*の専門医が2名いて、この領域の症例が豊富なことです。手は、わずかな傷でも神経損傷や腱断裂などが起こる繊細な構造です。私たち作業療法士も専門医の指導のもと、手外科領域について詳しく学び、患者さんの「使える手」をめざして高度なリハビリ(ハンドセラピー)に取り組んでいます。また、患者さんの症状にあわせてスプリント(装具)の作成なども行います。

リハビリで「できた!」と喜ばれる患者さんの笑顔が励みです。

作業療法は、日常生活に支援が必要となった、あらゆる世代の方が対象です。病気やケガによる障害や、加齢による機能の低下などにより、今までできていた暮らしの行為ができなくなることは、患者さんにとっても、ご家族にとっても負担が

大きく辛いことです。私たち作業療法士は、リハビリを通して、患者さんの心とからだに寄り添い、生活の質(QOL)を高めることをめざしています。患者さんがご自分で身の回りのことを滞りなくできるように支援するだけでなく、趣味やお仕事など、その方にとって意義のある活動ができるようサポートすること。患者さんが生きがいや希望を見い出し、主体的に暮らせるように配慮しています。

作業療法士になって2年目。まだまだ学ぶことばかりですが、患者さんやご家族に信頼される作業療法士となり、患者さんに「できた!」と喜んでいただけるように、日々自己研鑽していくたいと考えています。

*肘下から指までの上肢を専門とする「手の外科」



おクスリ 豆知識

第45回

食べ物とのお薬の飲み合わせについての話

みなさんは、お薬の説明書(薬剤情報提供書)やお薬手帳に、「グレープフルーツジュースなどの摂取を避けましょう」など、食べ物とのお薬の飲み合わせについて注意されているのを見たことがありますか?

例えば、グレープフルーツジュースは、お薬の効果に影響する飲み物としてよく知られています。通常、お薬を服用すると、CYPという酵素によって分解されますが、グレープフルーツジュースに含まれる成分は、この酵素のはたらきを弱めてしまうことがあります。高血圧症や狭心症の薬として処方され

る一部のカルシウム拮抗薬(ニフェジピン、アムロジピンなど)や、血小板の働きを抑えるシロスタゾール、免疫を抑えるシクロス포リンやタクロリムス、脂質異常症治療薬のアトルバスタチンなどが影響を受けると言われている薬剤の代表例です。

また、成分のなかにカルシウムが含まれている牛乳などでは、ニューキノロン系あるいはテトラサイクリン系と言われる抗菌薬(レボフロキサシン、ミノマイシンなど)とカルシウムが結合するため、お薬の吸収が悪くなり、効果が減弱することがあります。

抗菌薬と牛乳を2時間以上空けることで影響を抑えることができるといわれています。

さらに、納豆や青汁、野菜のサプリメントなど、ビタミンKを豊富に含む食品では、血液をさらさらにするお薬であるワルファリンの効果を減弱させることができます。

このようなお薬と食品の飲み合わせが悪いものはその他もあります。当院の薬剤情報提供書に記載していますが、ご不明な点は薬剤師までご相談ください。



中日ドラゴンズ選手による 小児医療センター慰問と 「なごやかトークショー」開催

患者さん 「周平さん。来季は130試合、いけるか?」

高橋選手 「はい、365試合いきます!」(開場 笑)

ファンの激励からはじまった「なごやかトークショー」。大島洋平選手、松井佑介選手、高橋周平選手、柳裕也選手、小笠原慎之介選手を迎えて、平成29年11月22日(水)に内ヶ島講堂で開催されました。

「仲のよい選手は誰ですか」「なぜマツダスタジアムで勝てないの?」「慎之介さん、来季は背番号の数だけ、勝てますか?」憧れの選手と直接会話ができるとあって、会場からはファンの声援や質問が続々。笑顔満開の時間となりました。

トークショー後、選手は小児医療センターに移動し、病室の患児を慰問しました。ひとりひとりに優しく声をかけ、応援グッズをプレゼント。握手や記念撮影など、患児とご家族を元気づけました。さらに食堂にて、選手と患児の交流会を開催。「野球はいつから始めましたか?」「2歳…?3・4歳かな」という答えにどよめくとともに、指折り数えて「30-8は?あれ、いくつ?」とおどける選手に、「スポーツやる人って計算、苦手だよねー」と患児から思わずツッコミが入り、爆笑に包まれる一幕もありました。会の最後に、患児より慰問の御礼として手作りメダルを贈られた選手は、「来年も頑張ります」と力強くこたえ、会場を後にされました。

※この病院慰問は、「患児の一日も早い回復」を願う選手のご厚志により、毎年開催されています。



健康教室を開講します

参加無料

テーマ	「手指の疼痛・しびれ・変形 ーなぜ?どうしたらいいの?ー」
座長	整形外科部長 堀井 恵美子
講演1	講師 整形外科部長 堀井恵美子
講演2	講師 リハビリテーション科部 作業療法士 小川 優永子 作業療法士 佐藤 陽

開催日 平成30年3月24日(土)
時 間 10:00~12:00
会 場 東棟2階 内ヶ島講堂
参 加 費 無料

イベント掲示板

がんサロン「コスモス」開催のご案内

がんによる悩みや不安を自由に語り合う場、がんサロン「コスモス」を開催いたします。予定は下記のとおりです。
ぜひご参加ください。

開催日 平成30年
1月23日(火) 2月27日(火) 3月27日(火)

時 間 15:00~16:30

会 場 東棟2階 会議室1

♪レ♪ ふれあい通信 ♪♪

多くのご来場とご協力に感謝します

10/7 11/11

ピンクリボンフェス&ふれ愛まつりを開催!

Topics
1

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・治療の大切さを知っていただくための活動です。愛知県の乳がん検診受診率は12.3%(27年度)と低いため、この活動が検診に足を運んでいただききっかけとなることを願っています。

5回目となるピンクリボンフェスティバルは、平成29年10月7日(土)に開催しました。子供会ロックソーラン等のステージパフォーマンスや、同朋高校・御田中学生の歌と検診呼びかけメッセージ、がん研有明病院 岩瀬拓士先生の講演、キャンサーフィットネス等が行われ、楽しいひとときを過ごしました。

8回を迎える中村日赤ふれ愛まつりは、平成29年11月11日(土)に開催しました。開場の30分前には似顔絵コーナーに順番待ちの列ができるほどの大盛況!ステージでは、当院医師によるジャズコンサートや、ヴァイオリンリサイタル、音楽紙芝居、ホスピタルクラウンショー、マジックショー等が披露されました。別会場では、中部電力ご協力のミニチュア風力・ソーラー発電体験を実施。また、栄養相談や調剤体験、子供救護服・ナース服試着体験なども催され、好評のうちに終幕しました。当日は1,674名の方にご来場いただきました。ありがとうございました。



幽玄の世界へといざなう艶やかな音
中国琵琶コンサートを開催しました。

Topics
2

平成29年12月18日(月)、中国琵琶コンサートが開催されました。

この催しは、中国琵琶の第一人者、涂善祥さんとそのお仲間の皆さんにより、患者さんの回復を願って続けられている恒例のイベントです。

今年も、涂善祥さんと奥様でソプラノ歌手の矢野留美さん、同じくソプラノ歌手の川地未奈子さん、ピアニストのマリ・リーさんのほか23名のコーラスの方にもお越しいただき、素晴らしい演奏と歌声を会場で披露いただきました。

コンサート会場は西棟1階のホスピタルモール(玄関ホール)で、患者さんやそのご家族、お見舞いで来院された方だけでなく、地下鉄をご利用される方等地域の方々にも来場いただきました。

演奏曲は、「シルクロード」にはじまり「天山の春」、「荒城の月」のほか、歌劇「ドン・ジョバンニ」より「恋人よ、さあこの薬で」、「白帝城追想」、「月の砂漠」。さらにコーラスを加え「夢の大地」、「青春譜」も披露されました。そして最後は、会場の皆さんとともに「ジングルベル」、「きよしこの夜」を大合唱。美しい調べに心潤すゆたかな時間となりました。

その後、アンコールが沸き起こり、来場者のリクエストにて、涂善祥さんが童謡「さくらさくら」を独奏されました。



外来診療担当医表

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	血 液	小澤	宮村	宮村	小澤	森下
		尾崎	佐藤	川島	吉野	池野
		PM 吉野	PM 森下	新家	(交代)	PM 李
		PM 李	PM 大引	PM 佐藤・池野	PM 尾崎	—
	内 分 泌	清田	岡崎	尾崎	尾崎	清田
		上田	吉藤	—	上田	吉藤
	腎 臓	遠藤	石川	青井	鷺野	石川
		真野/PM(交代)	平野	後藤	真野	後藤
	神 経	馬渢	森	馬渢	渡邊	本田
		渡邊	小森	本田	(交代)	平野
	循環器	新患	清水(洋)	岡部	山田	近藤
		神谷	交代/(花木)	神谷	柴田(義)	柴田(義)
		柴田(陽)	嶋野	清水(実)	安田	森下
		※第1・3・5金曜日(午後)専門外来、第2・4金曜日(午後)板東				
小 兒 科	呼吸器	新患	青山	高納	佐野/西山	横山(俊)
		再診	横山(俊)	谷本/PW西山	青山	篠塚
		PM 篠塚	佐野/町井	PM 木村	高納	横山(俊)/横山(俊)
	消化器	土居崎	春田	鷺見	山口	春田
		吉岡	山口	村手	大橋	土居崎
		鷺見/PW高野	大橋/PW青井	南	村手/PW河村	青井
		河村	PM 南	八田	PM 高野	PM 吉岡・八田
	総合診療		—	松久	—	PM 榛葉
	午 前	福見	加藤(剛)	安田	鬼頭	岸本
		藤城	西門	坂口	福見	八田/西門
		北井	大萱	三井	若松/山森	竹内
		—	橋本	佐治木	朱	浅井
		—	—	—	—	川田
外 科	アレルギー		—	—	田島	—
	循環器	三井	—	—	福見	—
		血 液	—	加藤(剛)	PM 土居崎	吉田 (交代)
		神 経	—	—	竹内	大萱
	腎 臓	—	渥美	—	—	—
		新生児発達	鬼頭	中山	新井	安田
	予防接種	—	落合	—	—	—
		(交代)	(交代)	—	—	—
	乳児健診	—	—	(交代)	—	(交代)
		小児内分泌	—	—	—	八田/西門
	●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。					
整 形 外 科	一般消化器外科	宮田	竹内	湯浅	永井	宮田/永井
		三宅	吉岡	奥野	神原/PW竹内	三宅
		前田	長尾	浅井/PW鶴田	深田	水野
	乳腺内分泌外科	—	田中/PW後藤	後藤	後藤/田中	PM (交代)
		心臓外科	澤木/伊藤(新患)	折居/伊藤(新患)	前川	柳澤 所
	血管外科	—	山本	錦見(新患)	徳永	—
		呼吸器外科	森/PW福本	森/PW森	森	森
	小児外科	村瀬	村瀬	—	—	—
		禁煙外来 毎週火曜日(13時～15時)横山(佑)				
	形成外科		林/足立	—	林	—
	新患	長谷	山賀	井戸	田中	杉浦
		井上	堀井	井上	堀井	石川
		洪	山本	八木	洪	八木
		(交代)	石川	山賀	山本	長谷
		—	大塚・田中	—	杉浦・井戸	—

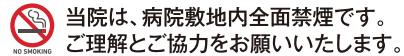
※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2018年1月1日現在

診療科目	月	火	水	木	金
脳神経外科	波多野	和田	稻尾	(交代)	岡本
	服部	—	波多野		藤谷
	木部	—	(交代)	—	—
皮膚科	西田	澤田	澤田	澤田	澤田
	ジョン	西田	西田	西田	西田
	(交代)	ジョン	ジョン	ジョン	ジョン
泌尿器科	服部	平林	鈴木(弘)	鈴木(弘)	服部
	鈴木(省)	—	永山/松井	佐野	平林/松井/永山
	加藤	—	加藤(新患)	—	—
●新患は(木)にご来院ください。					
産婦人科	新患	安藤	廣村	柵木	水野
	再診	坂田/PW江崎	水野/PW木村	坂堂	廣村/PW西子
	生殖内分泌・内視鏡	齋藤	安藤	—	安藤 齋藤
化療外来	—	(交代)	(交代)	(交代)	—
	柵木	猪飼	夫馬	上田	福原
	津田	—	—	—	津田
バースセンター	福原	PM 夫馬	—	—	—
	—	上田	—	猪飼	—
	助産師	助産師	助産師	助産師	助産師
眼 科	佐藤	(交代)	佐藤	(交代)	小林
	(交代)	(交代)	(交代)	(交代)	(交代)
	寺田	鈴木(淳)	柘植	伊藤	大西
耳 鼻 咽喉科	柘植	寺田	寺田	柘植	鈴木(淳)
	大西	伊藤	鈴木(淳)	大西	伊藤
	鈴木(克)	—	鈴木(克)	—	鈴木(克)
リハビリテーション		堀井	洪	石川	井上 山本
放射線科		山田	山田	山田	山田
●詳細は受付にお問い合わせください。					
歯科口腔外科	新患	大岩	佐藤	(交代)	長繩 (交代)
	佐藤	大岩	—	大岩	—
	長繩	長繩	—	佐藤	—
	佐久間	佐久間	—	佐久間	—
	早川	早川	—	早川	—
緩和ケア科		緩和ケア外来 火曜日 PW 河合 水曜日 PW 湯浅			

外来診療のご案内

- ◆初診 総合案内で「診療申込票」に必要事項をご記入の上、保険証・(初めて受診される方) 紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出しください。
- ◆診療受付時間 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- ◆休診日 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- ◆セカンドオピニオン 専門外来 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 患者相談室 電話052-485-3503(直通)

☎お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)



当院は、病院敷地内全面禁煙です。
ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- ◆健康管理センター ... 電話でお問い合わせください(予約制です)
- ◆受付時間 月～金曜日(休診日を除く)午前8時50分～午後5時20分 電話052-471-3855(直通)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP » 診療科部門 » 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理 念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

- 1 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
- 2 高度・良質で安全な医療をいたします。
- 3 災害救護活動を積極的に行います。
- 4 周産期・小児及び救急医療を充実します。
- 5 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
- 6 職員の教育・研修を推進します。
- 7 健全経営を維持するように努めます。

臨床研修の理念

医療に必要不可欠な知識や技術の習得により、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守る能力を身につけることを目的とする。名古屋市西部という都市部における社会構造・高齢化など地域にとって必要な医療を理解し、在宅医療などの社会医療サービスとの連携をはかり、地域医療貢献の修得を目的とする。