

# 日赤なごや

Vol.50  
2015.Autumn



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院  
救命救急センター・総合周産期母子医療センター  
地域中核災害医療センター  
造血幹細胞移植推進拠点病院



JCEP  
Japan Council for Evaluation of Regional Clinical Training



## Professional Style

大鐘 隆宏さん

## Medical Frontier

第二血管外科部長 山本 清人医師

## ふれあい通信

- 健やかで快適な明日のために。  
人間ドック(健康管理センター)のご案内
- ころも潤す、やさしい調べ。  
なごやかコンサートを開催!

## おクスリ豆知識

睡眠薬についての話

# Professional Style

Vol.50

プロフェッショナル  
スタイル

表紙のひと  
中央手術室 看護師長  
日本DMAT隊員  
おおがね たかひろ  
大鐘 隆宏さん



## ひとりでも多くの命を救うこと。 それが、DMATの使命です。

デーマツト

### 万が一の時に備えて、 スキルを磨きます。

中央手術室に所属する看護師長であるとともに、日本DMATの隊員としても活動しています。

DMATとは、大規模な地震や火災、事故などの現場に真っ先に駆けつける※1「災害派遣医療チーム」です。専門のトレーニングを積み、試験に合格した医師、看護師、業務調整員※2の数名で構成されます。

東日本大震災では、当院救護班の一員として私も東北に派遣されました。地震発生の数時間後に出動した初日部隊でしたので、状況の把握も難しく、すべてが手探りの状態。現地に着くと、見たこともない凄惨な景色が広がっていました。

石巻で救護所を廻った時は、浸水で道路は遮断され、目的地にさえなかなか辿り着けない状況でした。傷病者の方を一刻も早く助けたい想いと、やりたくてもやれることが少ない現実に、もどかしさが募りました。

### 優れた後進を育てることが 私の役割です。

災害現場で大切なのはチームワークです。一隊員として求められる役割をいかに的確にこなすかが肝となります。なぜなら、そこは“普段と異なる場所”だからです。

被災地には、情報も、人手も、十分な医療器具もありません。しかも、二次災害に遭遇する危険もあり、不安や恐怖も押し寄せます。傷ついた方々はもちろん、

自分たちの命も自分で守らねばなりません。

限られた条件下で、ひとつでも多くの命を救うためには、治療の優先順位をつけることも必要です。“助かる可能性のある命”に時間と資源を集中させること。傷病者のご家族のケアを含め、強靱な精神力と体力が求められます。

救護に携わって10数年。今後は、後進に自分の経験を教えながら共に学びたい。起きてほしくない災害ですが、医療者としては“現場を経験しないとわからないことが多い”のも現実です。いざという時、最大限の力を発揮できるよう、それぞれの個性、適性に添った指導を行うよう心がけています。

※1 発災後おおむね48時間以内  
※2 医師・看護師以外の医療職・事務職員

## おクスリ 豆知識

### 睡眠薬についての話

第37回

秋の夜長と申しますが、寝苦しかった暑さも解消され心地よい睡眠を誘うのではないのでしょうか。しかし驚くことにこの睡眠について、我が国では5人に1人が不眠の訴えを持っているということが疫学調査の結果わかりました。不眠症の患者数は加齢に伴い増加すると言われており、高齢化が進む日本ではさらに増えると思われま。今回は、不眠症に用いられる睡眠薬についてお話しします。

睡眠薬としては、昔はバルビツール酸系の薬剤が多く用いられていましたが、副作用のため、現在では比較的安全性が高いベンゾジアゼピン系の薬剤が多く使

用されています。ベンゾジアゼピン系の薬剤は、効き目が超短時間のものから長時間のものがあり薬の選択ができます。高齢者の方では、少量から始め、副作用を確認しながら服用することが推奨されています。副作用としては、次のようなものがあげられています。

持ち越し作用：睡眠薬を飲んだ翌日まで効き目が残ることがあり、朝起きたあと、ボーっとしたりふらふらしたり、眠気や脱力、倦怠感などを感じたりすることがあります。睡眠薬の効きが長い場合に起こりやすいとされています。

健忘：睡眠薬が効いている間に起こった

出来事を覚えていないことがあります。

ふらつき・転倒：睡眠薬が効いている間に、急に起きた時など、身体に力が入らず、脱力してふらついたり、転倒してけがをする危険性があります。

反跳性不眠・退薬症候：飲んでいた睡眠薬を突然やめた場合などに、かえって眠れなくなることがあります。また頭痛・めまい・耳鳴り・しびれ・不安・焦燥などの症状が出ることもあります。医師の指示に従って中止や減量を行ってください。

また、これらの副作用は、睡眠薬をアルコールと一緒に服用することで出やすくなるので、絶対にやめましょう。

# Medical Frontier

メディカル フロンティア

最前線医療レポート vol.50

体への負担が少なく、回復も早い  
「血管内治療」は、  
今後ますます身近になります。

ていしんしゅう

## 低侵襲治療<sup>\*1</sup>の代名詞、血管内治療。

血管の病気には、動脈や静脈が「詰まる」閉塞性の病気と、「こぶ」のように膨らんで血管が破れやすくなる拡張性の病気があります。

血管は、体のすみずみに栄養を運び、老廃物を運び出す血液のパイプラインですから、詰まったり破れたりすると深刻な事態を招くことがあります。手足の末梢動脈が急に閉塞してしまうと、突然激痛が走ったり、しびれ等を起こしたりします。重症の場合、一刻も早く血栓を取り除かなければなりません。最近では外科手術よりも、血管内治療(カテーテル治療)を行う機会が増えています。

血管内治療におけるデバイス(医療機器)の進歩はめざましく、個々の症状に即した精密機器も多数開発されているため、外科手術に遜色ない成績で低侵襲治療が実現できます。今や医療は、難しい病気を、体への負担を極力減らし、より効果的な治療を行うことが求められています。

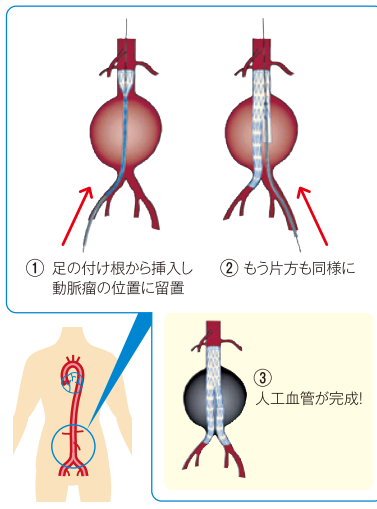
## ライフスタイルにあわせて治療法を選ぶこともできます。

近年、特に増えているのが「閉塞性動脈硬化症」です。血管は年齢を重ねると硬くなり、詰まりやすくなりますが、動脈硬化により下肢に多く起こるのが間歇性跛行という症状です。

ある程度歩くと筋肉が悲鳴をあげるように痛みだし、休憩すると痛みがおさまるのがその特徴。一般的には薬物・運動療が基本ですが、ここ数年、症状が軽度であっても血管内治療を希望する患者さんが増えています。

間歇性跛行が進行すると、痛みなく歩ける距離が短くなります。ゴルフや旅行などアクティブに暮らしたい方は、より早く高い効果が期待できる血管内治療を選択するようです。

【図】腹部大動脈瘤のステントグラフト内挿術  
一旦できた動脈瘤の破裂は手術でしか予防できません。ステントグラフトで新しい血液の流れ道を作り、動脈瘤への血流を遮断します。



だいどうみやくりゅう

## 腹部大動脈瘤のステントグラフト内挿術は保険適用。

大動脈は全身に血液を送り出す動脈の本幹です。常に強い圧力(血圧)がかかるため、瘤ができると突然破裂して死に至るケースもあります。

腹部大動脈瘤の場合、従来は、15~25cmほどお腹を切開して動脈瘤を

取り除き、人工血管に置き換える外科手術が主流でした。しかし、2007年にステントグラフト内挿術が保険適用となってからは、血管内治療が積極的に取り入れられています。

これは、足の付け根を数cm切ってカテーテル<sup>\*2</sup>を挿入し、動脈瘤に破裂防止のステントグラフト(ばね付きの人工血管)を挿入する治療法です。[図]

症状によっては外科手術が望ましい場合もあるので、あくまでも参考ですが…。入院に約2週間、社会復帰に約1か月かかる外科手術に比べ、血管内治療は入院術後約3~4日、社会復帰が約1~2週間と、早い回復が見込まれます。そのうえ合併症のリスクも低く、安全かつ的確に治療できるため、今後ますます技術は進化し、身近な存在になると考えます。

\*1 手術などに伴う痛みや出血などをできるだけ少なくする治療  
\*2 治療用の細い管のこと



ハイブリッド手術室にて



第二血管外科部長  
やまもと きよひと  
山本 清人 医師

## 健やかで快適な明日のために。 人間ドック(健康管理センター)のご案内

「健康管理センター」では、健康診査(人間ドック)を行っており、①半日ドック、②一日ドック、③PETドックの3コースがあります。

また、「脳ドック」をはじめとする、各種オプション検査も豊富。いずれも、日本人の3大死因である「がん」「心疾患」「脳血管疾患(脳卒中)」や、生活習慣病などの早期発見をめざした、充実の内容です。

先進の医療設備と、リラックスできる環境づくり…。人間ドックの判定によって「専門科の受診が必要」とされた場合は、ご希望の方に、当院診療科(外来)の予約もお取りいたします。

健康維持・増進のため、まずは、年に一度の人間ドックから始めてみませんか。



### ～人間ドックは完全予約制～

お電話か、「健康管理センター」窓口にて、お申し込みください。

**健康管理センター TEL 052-471-3855 (直通) 平日8:50~17:20**

## こころ潤す、やさしい調べ。 なごやかコンサートを開催!

去る8月12日(水)に、西棟1階ホスピタルモールにて「なごやかコンサート」が行われました。

今年で8回目となったこのコンサートは、フルート・オカリナ奏者の加藤由記さんのご厚志により開催しています。今年は、加藤さんと共に毎年お越しいただいているジャズピアニストの瀧川紀之さんに加え、リコーダー奏者の下畑郁夫さん、フルート奏者の稲山陽子さんを新たにメンバーとしてお迎えし、美しいハーモニーを奏でいただきました。

コンサートは、「ハリーポッターよりヘドヴィグのテーマ」から始まり、「ノクターン」、「枯葉」、「I Got Rhythm」、「TAKUMI匠」、そしてアニメ映画「天空の城ラピュタ」の主題歌「君をのせて」など、ピアノのソロも織り込んだプログラムを10曲ほど演奏。終了後、ご来場の方から「アンコール!」と声がかかり、そのリクエストに応じてDREAMS COME TRUEの「未来予想図II」を演奏していただきました。



Information  
お知らせ

# 楽しく学んで乳がん早期発見 ピンクリボンフェスティバル 2015

入場  
無料

当院では、毎年ピンクリボン月間である10月に「ピンクリボンフェスティバル」を開催しています。これは、乳がん検診が有効であることを紹介し、多くの方に検診を受けていただくよう啓発する活動です。

がん研有明病院乳腺外科部長の岩瀬拓士先生、がんサバイバーの鈴木澄子さん、「ピンクリボン名古屋」応援アドバイザーの矢野きよ実さんをお迎えし、講演などを行います。

そのほか、マンモグラフィー機器見学や自己検診レクチャー、アロマテラピー、骨密度測定、同朋高校生とのコラボ企画もあります。ぜひご参加ください。

**開催日** 平成27年10月24日(土)

**時間** **開場** 12:30 **終了** 15:30

**会場** 東棟2階 内ヶ島講堂

院内レストランの「HEARTFUL KITCHEN」では、10月に「ピンクリボンパン」や「おっばい豆腐」の販売も予定しています。お楽しみに!

## ピンクリボンフェスティバル 2015

～乳がんからわたしを守ろう～

日時：2015年10月24日(土)  
12:30～15:30

場所：名古屋第一赤十字病院  
内ヶ島講堂 ほか



主催：がん診療連携拠点病院運営委員会

## イベント 掲示板

# 中国琵琶コンサート

中国琵琶の第一人者・涂善祥(ト・ゼンショウ)さんと、奥様でありソプラノ歌手でもある矢野留美さんをお迎えし、今年も中国琵琶コンサートを開催いたします。中国琵琶の独特な調べと心地よい歌声をぜひ会場でお楽しみください。

**開催日時** 平成27年12月14日(月) 15:00～

**場所** 西棟1階ホスピタルモール



## がんサロン「コスモス」で おしゃべりしませんか

がんによる悩みや不安を自由に語り合う場、がんサロン「コスモス」を開催いたします。予定は次のとおりです。ぜひご参加ください。

**開催日** 平成27年  
10月27日(火)  
11月24日(火)  
12月22日(火)



**時間** 15:00～16:30

**会場** 東棟2階 会議室1

## 健康教室、まもなく開講です!

参加  
無料

**テーマ**

「糖尿病」

～糖尿病合併症は怖くない～

**講師**

腎臓内科医長 遠藤 信英  
歯科医長 佐久間英規  
歯科衛生士 犬飼 桂子  
看護師 加藤富士枝

**開催日** 平成27年11月10日(火)

**時間** 14:00～16:00

**会場** 東棟2階 内ヶ島講堂

# 外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2015年10月1日現在

| 診療科目                                         |                  | 月       | 火              | 水        | 木        | 金       |       |
|----------------------------------------------|------------------|---------|----------------|----------|----------|---------|-------|
| 内                                            | 血液               | 小澤      | 福島             | 宮村       | 小澤       | 福島      |       |
|                                              |                  | 瀬戸      | 佐藤             | 川島       | 中島       | 瀬戸      |       |
|                                              |                  | —       | PM 宮村          | 加賀谷      | PM 池野    | PM 宮村   |       |
|                                              |                  | PM 川島   | PM 中島          | PM 瀬戸    | —        | PM 加賀谷  |       |
|                                              | 内分泌              | 清田      | 佐藤             | 尾崎       | 尾崎       | 清田      |       |
|                                              |                  | 柳沼      | 岡崎             | —        | 渡邊       | 佐藤      |       |
|                                              | 腎臓               | 遠藤      | 市田             | 北井       | 今井       | 市田      |       |
|                                              | 神経               | 真野/PM村尾 | 満間             | 後藤       | 真野       | 後藤      |       |
|                                              |                  | 満間      | 蛭薙             | 馬淵       | 渡邊       | 蛭薙      |       |
|                                              |                  | 馬淵      | 田中             | 渡邊       | 村尾       | 田中      |       |
| 循環器                                          | 神谷               | 交代/(花木) | 神谷             | 柴田       | 柴田       |         |       |
|                                              | 丹羽               | 嶋野      | 清水             | 大野       | 森下/(交代)  |         |       |
|                                              | 野村/PM尾崎          | 寺嶋      | 片桐             | 安田       | 河西       |         |       |
| 呼吸器                                          | 新患               | 青山      | 横山             | 山田/篠塚    | 野村       | 高納      |       |
|                                              | 再診               | 野村      | 篠塚/PM西山        | 青山       | 横山       | 野村      |       |
| 消化器                                          | —                | 山田/PM高納 | PM 田宮          | 高納/PM倉橋  | 横山/PM山田  |         |       |
|                                              | 土居崎              | 春田      | 鷺見             | 山口       | 春田       |         |       |
|                                              | 植田               | 山口      | 村手             | 西尾       | 土居崎      |         |       |
|                                              | 鷺見/PM高野          | 西尾/PM青井 | 長谷川            | 村手/PM河村  | 早川       |         |       |
| 総合診療                                         | 河村/PM早川          | PM 八鹿   | 八鹿/PM八田        | PM 長谷川   | PM 植田/青井 |         |       |
|                                              | 大庭               | PM 柳沼   | 隔週第1・3・5 PM 大庭 | PM 榛葉    | —        |         |       |
| 小児科                                          | 午前               | 羽田野     | 加藤(朝)          | 安田       | 羽田野      | 竹内      |       |
|                                              |                  | 中山      | 大城             | 土居崎      | 鬼頭       | 宮川      |       |
|                                              |                  | 山森      | 大萱             | 八田       | 土居崎      | 若松      |       |
|                                              |                  | (交代)    | 神澤             | 坂口       | 加藤(夜)    | (交代)    |       |
|                                              |                  | —       | —              | 三井       | —        | —       |       |
|                                              | 午後(専門外来)         | 循環器     | 羽田野            | —        | —        | —       | —     |
|                                              |                  | 血液      | —              | 加藤(朝)    | —        | 吉田      | 加藤(夜) |
|                                              |                  | 神経      | —              | —        | 竹内       | 大萱      | 夏目    |
|                                              |                  | 腎臓      | —              | 月舘       | —        | —       | —     |
|                                              |                  | 新生児発達   | 鬼頭             | 中山       | 新井       | 安田      | 大城    |
| フォローアップ                                      | 神澤               | 田中      | —              | —        | —        |         |       |
| 予防接種                                         | 若松               | 山森      | —              | —        | 横塚/加藤(夜) |         |       |
| 乳児健診                                         | (交代)             | (交代)    | —              | —        | —        |         |       |
| 小児内分泌                                        | —                | —       | —              | 隔週第2・4   | 八田       |         |       |
| アレルギー                                        | 佐藤               | —       | —              | —        | —        |         |       |
| ●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。 |                  |         |                |          |          |         |       |
| 外科                                           | 一般消化器外科          | 宮田      | 竹内             | 湯浅       | 永井       | 宮田/永井   |       |
|                                              |                  | 三宅      | 吉岡             | 南        | 毛利       | 三宅      |       |
|                                              |                  | 清水      | 加藤(夜)          | 奥野       | PM 竹内    | 細井      |       |
|                                              | 乳腺内分泌外科          | —       | —              | PM 加藤(朝) | —        | PM 前田   |       |
|                                              |                  | —       | 山崎/PM後藤        | 後藤       | 後藤/河合    | PM (交代) |       |
|                                              | 心臓外科             | 澤木・所    | 伊藤             | 前川       | 柳澤       | 林       |       |
|                                              | 血管外科             | —       | 山本             | —        | 上遠野      | —       |       |
| 呼吸器外科                                        | 森/岡阪             | 森/PM森   | —              | —        | 森        |         |       |
| 小児外科                                         | 金子               | 金子      | —              | 金子       | PM 金子    |         |       |
| 禁煙外来                                         | 毎週火曜日(13時~15時)門松 |         |                |          |          |         |       |
| 形成外科                                         | 林/滝川             | —       | 林              | —        | 滝川       |         |       |
| 整形外科                                         | 新患               | 伊東      | 山賀             | 大島       | (交代)     | 杉浦      |       |
|                                              |                  | 大澤      | 堀井             | 井上       | 堀井       | 大澤      |       |
|                                              | 再診               | 井上      | 山本             | 八木       | 洪        | 石川      |       |
|                                              |                  | 洪       | 石川             | 伊東       | 山本       | 八木      |       |
|                                              |                  | —       | 小野田・大島         | 山賀       | 杉浦       | 小野田     |       |

| 診療科目               |               | 月             | 火       | 水      | 木     | 金       |
|--------------------|---------------|---------------|---------|--------|-------|---------|
| 脳神経外科              | 稲尾            | —             | —       | 稲尾     | (交代)  | 岡本      |
|                    | 服部            | (交代)          | —       | (交代)   | —     | —       |
|                    | 赤堀            | —             | 波多野     | —      | —     | 藤谷      |
| 皮膚科                | 澤田            | 澤田            | 澤田      | 澤田     | 澤田    | 澤田      |
|                    | 西田            | 西田            | 西田      | 西田     | 西田    | 西田      |
|                    | 南部            | 南部            | 南部      | 南部     | 南部    | 南部      |
| 泌尿器科               | 服部            | 山本            | 鈴木(弘)   | 鈴木(弘)  | 服部    |         |
|                    | 鈴木(省)         | —             | 山本      | 佐野     | 山本    |         |
| 女性泌尿器外来            | 加藤            | 加藤            | 鈴木(省)   | 加藤(新患) | —     |         |
|                    |               | 鈴木(省)         | PM 加藤   |        |       |         |
| ●新患は(木)にご来院ください。   |               |               |         |        |       |         |
| 産婦人科               | 新患(産・婦)       | 岡崎・安藤         | 紀平・一    | 古橋・水野  | 宮崎・一  | 栗林・廣村   |
|                    | 再診            | 猪飼/PM夫馬       | 水野/PM斎藤 | 新保     | 廣村    | 鈴木/PM長尾 |
|                    | 生殖内分・内視鏡      | 斎藤            | 安藤      | —      | 安藤    | 安藤      |
|                    | 化療外来          | —             | (交代)    | (交代)   | (交代)  | —       |
|                    | 妊婦診           | 古橋            | 三宅      | 池田     | 栗林    | 紀平      |
|                    |               | PM 伊藤         | PM 岡崎   | —      | PM 柵木 | 三澤      |
| パースセンター            | —             | 岡崎            | —       | 柵木     | —     |         |
|                    | 助産師           | 助産師           | 助産師     | 助産師    | 助産師   |         |
| 眼科                 | 佐藤            | (交代)          | 佐藤      | (交代)   | 羅     |         |
|                    | (交代)          | (交代)          | (交代)    | (交代)   | (交代)  |         |
| 耳鼻咽喉科              | 新患            | 寺田            | 鈴木(淳)   | 柵植     | 伊藤    | 代田      |
|                    |               | 柵植            | 寺田      | 寺田     | 柵植    | 伊藤      |
|                    | 再診            | 代田            | 伊藤      | 鈴木(淳)  | 代田    | 鈴木(淳)   |
| 小林                 |               | —             | 小林      | —      | 小林    |         |
| リハビリテーション          | 石川            | 伊東            | 洪       | 大澤     | 山本    |         |
| 放射線科               | 山田            | 山田            | 山田      | 山田     | 山田    |         |
|                    | 平澤            | 平澤            | 平澤      | 平澤     | 平澤    |         |
| ●詳細は受付にお問い合わせください。 |               |               |         |        |       |         |
| 歯科口腔外科             | 新患            | 大岩            | 佐藤      | (交代)   | 野田    | (交代)    |
|                    |               | 佐藤            | 大岩      | —      | 大岩    | —       |
|                    | 再診            | 野田            | 野田      | —      | 佐藤    | —       |
|                    |               | 佐久間           | 佐久間     | —      | 佐久間   | —       |
| 緩和ケア科              | 緩和ケア外来        | 第2・4水曜日 PM 湯浅 |         |        |       |         |
| 緩和ケアチーム外来          | 第1・3水曜日 PM 湯浅 |               |         |        |       |         |

## 外来診療のご案内

- ◆初診 …… 総合案内で『診療申込票』に必要事項をご記入の上、保険証(初め受診される方) 紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
  - ◆診療受付時間 …… 午前8時20分~午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
  - ◆休診日 …… 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日~1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
  - ◆セカンドオピニオン 専門外来 …… 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 患者相談室 電話052-485-3503(直通)
- お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)



当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- ◆健康管理センター …… 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- ◆受付時間 …… 月~金曜日(休診日を除く)午前8時50分~午後5時20分 電話052-471-3855(直通)

休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP >> 外来のご案内 >> 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地  
TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733  
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

## 理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

## 基本方針

- 1 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
- 2 高度・良質で安全な医療をいたします。
- 3 災害救護活動を積極的に行います。
- 4 周産期・小児及び救急医療を充実します。
- 5 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
- 6 職員の教育・研修を推進します。
- 7 健全経営を維持するように努めます。

## 臨床研修の理念

医療に必要な不可欠な知識や技術の習得により、いかなる状況下でも人間の命と健康、尊厳を守る能力を身につけることを目的とする。名古屋西部という都市部における社会構造・高齢化など地域にとって必要な医療を理解し、在宅医療などの社会医療サービスとの連携をはかり、地域医療貢献の修得を目的とする。