

JAPANESE RED CROSS NAGOYA DAIICHI HOSPITAL

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日赤なごや



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院
救命救急センター・総合周産期母子医療センター
地域中核災害医療センター



2011.Spring Vol. **32**

●発行/名古屋第一赤十字病院 ●発行責任者/広報活動委員会 〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地 TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733

Topics

ご存知ですか?「認知症」について
～疑う症状があれば早めに専門医へ～

地域の連携が救命のカギ
大規模災害訓練

患者さんのための図書室
「希望の泉」オープン!



Smile Message

胸の内にある不安にまで
目を向けて

ご存知ですか?「認知症」について ～疑う症状があれば早めに専門医へ～



脳卒中科部長
後藤 洋二 先生

■ 高齢化に伴い
急増する認知症

急速な高齢化の進行に伴い、我が国では認知症と診断される方が現在240万人とされ、85歳以上の方では4人に1人が認知症とされています。しかも15年後にその数は約330万人に達すると予測されており、自身を含め身近な方がいつ認知症患者となってもおかしくない時代が到来したといえます。

一言で認知症といっても種類があり、約半数を占める「アルツハイマー型認知症」のほかに、「脳血管性認知症」と「レビー

現在、アルツハイマー病の治療薬にはドネペジル(商品名:アリセプト)があり、約1年前の認知機能まで回復が期待できるほか、脳血管性認知症やレビー小体型認知症にも効果が期待されてきました。

■ 続々と登場する
認知症治療薬

小体型認知症」を合わせこの3種で全体の約4分の3を占めています。また、認知症と同じ症状を示す病気に「慢性硬膜下血腫」と「正常圧水頭症」がありますが、こちらは手術で治療できる「治せる認知症」です。

ほかにも認知症には似た症状を示すいくつかの疾患があることや、レビー小体型認知症のように診断基準が確定してまだ15年足らずのものもあり、認知症は専門医でも正確な診断が難しい病気といえます。

一方、吐き気や嘔吐などの副作用によりアリセプトが今まで使えなかった患者さんや、効果が得られなかった患者さんへの治療に期待されるのが、今年新たに承認された「メマンチン(同メマリー)」と「ガラランタミン(同レミニール)」です。特にメマリーは単独での使用のほか、アリセプトやレミニールとの併用も認められています。さらに世界初のパッチ剤「リバスチグミン

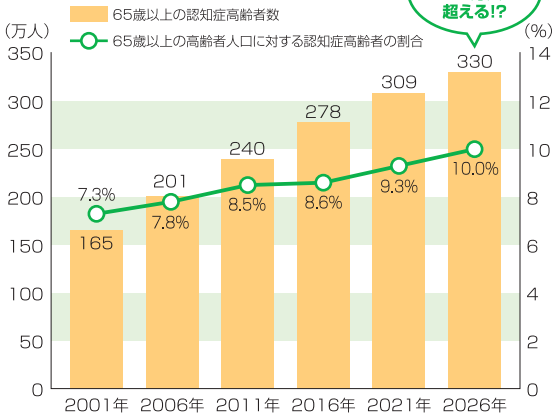
(一般名)も承認され、服薬を忘れてしまう患者さんへの治療に有効です。

このように1種類しかなかった治療薬が4種類になったことで、治療の選択肢は大きく広がりました。今後モアミドワクチンやrセクレターゼ阻害薬といったアルツハイマー病進行の抑制が期待できる薬の開発が着々と進行しており、認知症が治る病気となる可能性も高まっ

ています。

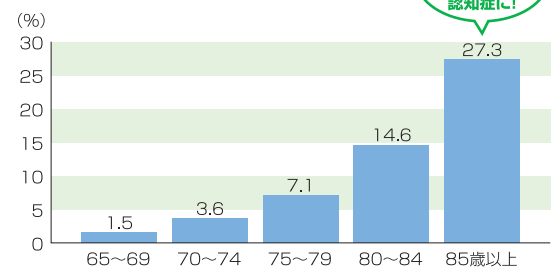
その一方で、どんな病気でも大切なのは早期発見・早期診断・早期治療です。特に認知症の治療は、専門医の正しい診断に基づいて行わなければ、期待する効果が得られません。当院ではMRI・脳血流シンチ・脳波などの検査を通して、認知症の確な診断に努めておりますので、認知症を疑う症状があれば早めに専門医のいる神経内科を受診してください。

■ 65歳以上の認知症高齢者数



平成9年1月の「日本の将来推計人口」をもとに、平成13年に大塚が推計したもの(大塚俊男:日本における痴呆性老人数の将来推計、平成9年の「日本の将来推計人口」をもとに。日精協誌 20:65-69,2001)

■ 認知症の高齢者の年齢階層別出現率



平成4年2月老計第29号、老健14号「老人保健福祉計画策定に当たっての痴呆老人の把握方法等について」より

地域の連携が救命のカギ 大規模災害訓練



去る2月24日、病院関係者をはじめ、中村消防署・中村警察署、中村区医師会の皆さんとともに震度6弱の大地震を想定した大規模災害訓練を実施しました。訓練開始の合図で真っ先に動き出したのは消防隊員。災害現場を想定した建物から特殊メイクを施した被災者役の方を救助します。続いて、中村区医師会の要請で現場に駆けつけた地域の医師が的確な処置を施し病院へ。続々と被災者役の方



今年はボランティアの皆さんによる炊き出しも実施

が押し寄せた病院では、一時ベッドが不足し毛布を床に敷いて対応する一幕もありましたが、ヘリによる患者さんの他施設搬送の訓練もスムーズに進み、訓練は無事終了しました。大規模災害では、地域の様々な機関とのスムーズな連携がより多くの命を救うカギとなります。中村日赤は「地域中核災害医療センター」として災害時にその役目を十分に果たせるよう、これからも地域と密な連携を取った訓練を実施していく予定です。

患者さんのための図書室 「希望の泉」オープン!



当院では、患者さんが病気について自ら学べる環境づくりとして、患者図書室「希望の泉」をオープンしました。この図書室は、患者さんとの協働の医療を目指すNPO法人「医療の質に関する研究会」のご支援により実現したものです。現在の医療現場では、医師だけでなく患者さんも十分に病気について理解し、医療関係者とともに治療に取り組んでいくことが求められています。病気に対する

漠然とした不安を解消するためにも、ぜひ一度患者図書室に足をお運びください。



● 図書の閲覧・貸出

病気の治療法をはじめ食事療法や栄養、検査、薬などについてわかりやすく解説した約700冊の最新の図書を閲覧できます。

● 図書の貸出

対象者：入院中の患者さん 冊数：1回2冊
期間：1週間 ※閲覧はどなたでも可能です。

● 映像の視聴

糖尿病などの病気について、わかりやすく解説した映像を視聴コーナーにてご自由にご覧になれます。

● インターネットの利用

医療に関するわかりやすいサイトをまとめており、知りたい病気について簡単に調べることができます。また、独自に開発した学習システムで病気について学ぶことも可能です。

● パンフレット&チラシの設置

病気に関する様々なパンフレットやチラシを設置しており、ご自由にお持ち帰りいただけます。

患者図書室 希望の泉

— みんなの医療情報AからZまで —

西棟4階 エレベーター正面

● 利用時間

平日9:00~17:00

● 休館日

土日・祝日、年末年始、
本社創立記念日(5月1日)

皆様からの
ご質問に
お答えします



糖尿病の「フットケア外来」があると
聞いたのですが…

A 足の傷が重症化しやすい神経障害(糖尿病の合併症)や動脈硬化が進行した患者さんに対して、専門的な教育を受けた看護師がご自宅での足のお手入れについてご説明するのが「フットケア外来」です。

「実際にやってもらえる足浴や爪切りは気持ちよくて、日常生活での悩みも聞いてもらえるから気分もいい」と患者さんにも大好評。毎週火曜日の14時から17時までに行っています。

●他にも糖尿病患者さんに対して、下記のようなサポートを行っています。

外来糖尿病教室	療養指導外来
医師による糖尿病の概論に加え、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、看護師、臨床検査技師が治療に役立つ食事、運動、薬、日常生活の注意点などをわかりやすくご説明します。第2火曜日の13時~16時に開催。	インスリン自己注射を行う患者さんに対して、様々な疑問にお答えする時間を設けています。火曜日を除く15時~16時に実施。

※詳しくは内分泌内科外来担当医にお尋ねください。いずれも担当医による予約が必要です。



Smile Message

表紙の人：頭頸部泌尿器センター 看護師／鈴木 花聖(すずき はなみ)さん



胸の内にある不安にまで目を向けて

私が勤務する頭頸部泌尿器センターには、耳鼻咽喉科・歯科口腔外科・泌尿器科の3科があります。外科の病棟ということで入院される患者さんは手術が必要な方ばかり。難聴や声帯ポリープ、前立腺がんなど病状は様々ですが、皆さん手術に対する不安や、以前の状態に戻れるかという心配を抱えています。中にはノドの手術で一時的に声が出なくなり、痛みさうまく訴えられない方も。できる限り一人ひとりの様子に目を向け思いを察し、不安を和らげるのも私の大切な役割です。

ホッとされたように「ありがとう」と語る患者さんの笑顔は、私の何よりのやりがい。これからも知識や経験を積み重ね、患者さんの不安な表情を少しでも笑顔に変えていける看護師でありたいと思っています。

おクスリ豆知識

第20回

薬とグレープフルーツの話

ある種の薬とグレープフルーツを同時に摂取すると、薬の効果が強く現れる場合があることをご存知ですか？ あっさりとした甘味とほのかな苦味が人気のグレープフルーツが、飲み合わせによってこのような作用を及ぼすのは、グレープフルーツに含まれている苦味成分ナリンギンという物質が原因といわれています。

通常、薬は口から入り、多くは胃で溶けて腸へと進みます。そして腸管の表面で薬の吸収が行われ、門脈から肝臓、血液中に入り全身へ運ばれます。しかし、飲んだ薬すべてが体の中で効果を発揮するわけではありません。一部は腸管の表面で代謝され、さらに肝臓で代謝され、残ったものが全身に行きわたり効果を発揮します。

これに対して、グレープフルーツの苦味成分ナリンギンは、体内でナリンゲニンという物質に変化し、腸管の表面で薬の代謝に関わるCYP3A4という酵素の働きを抑制。このため従来は、効果が幾分か減弱する薬が、減弱せずに体内に取り込まれることになり、効果が強く現れるということです。薬を代謝する酵素は多種類あるのですが、グレープフルーツの場合は、CYP3A4に影響を及ぼすため、この酵素を使って代謝を受けている一部の薬が問題となります。例えば、カルシウム拮抗薬と呼ばれる高血圧治療薬の一部や、免疫抑制剤などいくつかの薬です。このような薬には、併用を避けるように注意を喚起しています。ただ、この物質はバレンシアオレンジ、温州ミカン、レモンにはほとんど含まれておらず、また注射薬では関係がありません。

皆さまも服用中の薬があれば今一度ご確認ください。

スポーツ選手慰問!

去る1月25日、今年で26回目となる中日ドラゴンズ選手の慰問として井端・荒木・浅尾・野本・岩田の5選手に来院いただきました。

また、1月11日には名古屋グランパスの中村選手も当院を初慰問。

今回のインフォメーションでは、そんなスポーツ選手たちの様子をご紹介します。



中日ドラゴンズ選手トークショー

内ヶ島講堂で行われたトークショーには200人を超えるファンが集結。ドラゴンズの皆さんは「去年は皆さんの応援のおかげで優勝することができました!」とまず感謝の言葉を口にし、「今年も皆さんの応援に応えたい!」と力強くセ・リーグ連覇への意気込みを語りました。

VOICE ◀ ~患者さんの声~

この病院とは長い付き合いだから、ドラゴンズ選手のトークショーには毎年来てるよ。去年はちょうど入院してた時期だったんだけど、ドラゴンズがリーグ優勝したときは本当に嬉しくて、病気なんか治ったみたいだったね。

小児医療センター慰問

トークショーを終えたドラゴンズの皆さんは、続いて小児医療センターを慰問。子どもたちにサインボールや色紙をプレゼントし、キャッチボールなどの交流も楽しみました。



名古屋グランパス中村選手慰問

今回初めて当院を訪れた中村選手は、小児医療センターの慰問を終えて「練習場や競技場だけでなく、いろんなところで応援してくれる人がいることに気づかされ、もっと頑張ろうという気持ちになりました」と笑顔で語りました。

掲示板

がんサロン“コスモス”開催のご案内

がんによる悩みや不安を自由に語り合う場、がんサロン“コスモス”を開催いたします。予定は下記のとおりです。ぜひご参加ください。

第14回 4月28日(木)	第15回 5月26日(木)	第16回 6月23日(木)
会場 東棟 第1会議室	会場 東棟 第1会議室	会場 東棟 第1会議室
時間 15:00~16:30	時間 15:00~16:30	時間 15:00~16:30

赤十字健康教室開催のお知らせ

●地域がん診療連携拠点病院について

呼吸器内科部長 野村史郎 先生

日 時 5月中旬 14時~16時 参加費 無料

会 場 東棟2階『内ヶ島講堂』

※詳細は病院内掲示板をご覧ください。

ナイチンゲール像 除幕式

日 時 5月12日(木) (予定)

会 場 平木庭園

しあわせの花 すずらん慰問(6月予定)

全日空(ANA)の客室乗務員・地上旅客係員の方々が、入院中の患者さんに「しあわせ」「幸福の再来」の花言葉を持つ「すずらん」の押し花をプレゼントします。



※写真は昨年の様子です。

外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2011年4月1日現在


診療科目		月	火	水	木	金	
内科	血液	小澤	宮村	宮村	小澤	後藤	
		—	瀬戸	後藤	瀬戸	小山	
		PM 横島	—	PM 小山	—	PM 宮村	
	内分泌	池庭	岩田	山守	村瀬	山内	
		山内	山守	—	山守	堀部	
	腎臓	渡辺	市田	森	島田	市田	
	神経	真野	新美	後藤	真野	後藤	
		新美	岡田	中野	岡田	櫻井	
		中野	田中	櫻井	安藤	田中	
		PM 安藤	—	—	—	—	
	循環器	神谷	(交代)/(花木)	神谷	大野	柴田	
		丹羽	三浦	小栗	柴田	小栗	
		北村	松尾	北村	加藤	(交代)	
	呼吸器	新患	林	横山	佐野/夏目	野村	相開
		再診	酒井(第1-3)	祖開	林	酒井	野村
消化器	野村	佐野	PM 横山	横山	夏目		
	石川	春田	石川	山口	春田		
	小林	山口	亀井	山	小林		
	水谷	山	澤田	亀井	佐藤		
総合診療	大庭	—	大庭	大庭	—		
●初診時に予診(医師による問診)を行った後、各専門外来を受診していただきます。							
小児科	午前	羽田野	加藤	松本	羽田野	生駒	
		鈴木	大城	安田	鬼頭	生田	
		関屋	糸見	横塚	藤居	吉田	
		(交代)	大森	佐藤	(交代)	立花	
		循環器	羽田野	—	—	—	—
	午後(専門外来)	血液	—	加藤	—	松本	加藤
		神経	—	—	生田	糸見	夏目
		腎臓	—	月舘	—	—	月舘
		新生児発達	鬼頭	鈴木	立花	安田	大城
		—	(交代)	—	—	—	
		フォローアップ	—	—	横塚	(交代)	—
		予防接種	—	(交代)	—	—	—
乳児健診	—	—	(交代)	—	—		
小児内分泌	(第4週目のみ開設)			上條	—		
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。							
外科	一般消化器外科	宮田	竹内	小林(陽)	永井	宮田	
		三宅	服部	湯浅	川上	三宅	
		井村	林	青山	PM 竹内	浅井	
	乳腺・内分泌外科	—	PM 後藤	後藤	後藤・植木	PM (交代)	
	心臓外科	藤井	伊藤	前川	星野	澤木	
	血管外科	—	錦見	—	上遠野	—	
	呼吸器外科	岡阪	PM 森	—	—	森	
小児外科	津田	津田	—	津田	—		
形成外科	林/河野	—	林	—	河野		
整形外科	新患	山田	神谷	竹内	大塚	広石	
		大澤	堀井	井上	堀井	大澤	
		井上	藁科	青木	藁科	青木	
	再診	洪	松下	広石	洪	神谷	
		—	—	大塚	松下	—	
		PM 竹内	—	PM 山田	—	—	

診療科目		月	火	水	木	金
脳神経外科	新患	稲尾	(交代)	稲尾	(交代)	岡本
	再診	片岡	—	波多野	—	藤谷
皮膚科	新患	北村	遠藤	馬場	遠藤	北村
	再診	馬場	北村	遠藤	北村	馬場
泌尿器科	加藤	山本	山本	鈴木(弘)	古橋	
	吉田	—	鈴木(弘)	加藤	吉田	
	古橋	—	—	—	—	
	PM 村瀬	PM 村瀬	PM 加藤	—	—	
女性泌尿器外来	—	加藤	鈴木(省)	—	—	
	—	鈴木(省)	—	—	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	石川	石川/PM (交代)	石川	石川	石川
	再診	新保	水野	坂田	広村	左高
	化療外来	—	左高	(交代)	新保	—
	生殖内分泌内視鏡	安藤/PM 堀	堀	—	安藤	安藤/新保
	妊婦診	宮崎	古橋	坂堂	吉田	堀
助産師外来	—	—	助産師	—	助産師	
眼科	杉田	(交代)	佐藤	(交代)	佐藤	
	(交代)	(交代)	榊原	(交代)	榊原	
	(交代)	—	—	—	—	
耳鼻咽喉科	新患	鈴木	寺田	柘植	稲垣	西川
	再診	柘植	鈴木	寺田	柘植	寺田
リハビリテーション	青木	洪	大澤	井上	藁科	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
●詳しくは受付にお問い合わせください。						
歯科・口腔外科	新患	大岩	藤原	(交代)	佐藤	(交代)
	再診	藤原	大岩	—	大岩	—
		佐藤	佐藤	—	藤原	—
●口腔外科診療のみで、通常の歯科診療は行っておりません。						

外来診療のご案内

- 初診 (初めて受診される方) 総合案内で「診療申込票」に必要な事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- 診療受付時間 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- 休診日 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- セカンドオピニオン 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 専門外来 患者相談室 電話 052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

 当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内 年に一度の健康管理をしてみませんか?

- 健康管理センター 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- 受付時間 月～金曜日(休診日を除く) 午前8時50分～午後5時20分 電話 052-471-3855(直通)

■ 休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP >> 外来のご案内 >> 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

1. 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
2. 高度・良質で安全な医療をいたします。
3. 災害救護活動を積極的に行います。
4. 周産期・小児及び救急医療を充実します。
5. 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
6. 職員の教育・研修を推進します。
7. 健全経営を維持するよう努めます。