

JAPANESE RED CROSS NAGOYA DAIICHI HOSPITAL

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日赤なごや



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院
救命救急センター・総合周産期母子医療センター
地域中核災害医療センター



2010.Summer Vol. **29**

●発行／名古屋第一赤十字病院 ●発行責任者／広報活動委員会 〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地 TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733



Topics

ご存知ですか?「慢性腎臓病」
～早期発見・早期治療の大切さ～

しあわせを運ぶ花
ANAグループすずらん慰問

心からの感謝を込めて
ボランティアの皆さんを表彰

Smile Message
急性期の先まで
サポートできる医師に

ご存知ですか?『慢性腎臓病』 ～早期発見・早期治療の大切さ～



腎臓内科部長
市田 静恵 先生

■ 新たな国民病
慢性腎臓病とは

近年、新たな国民病として蔓延が危惧される病気に、「慢性腎臓病（CKD）」があります。腎臓は毎日140ℓもの血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排出してくれる重要な臓器。それゆえ腎臓の病気は生命の危険に直結しており、腎臓が働きを失ったときは、その機能を肩代わりする「透析療法」が必要となります。透析を受ける患者さんは、1990年頃から毎年約1万人の割合で増えており、今では約29万人

にまで増加。日本人の400人に一人が受けていることとなります。

この透析に至る病気が、慢性腎臓病であり、たんぱく尿が少し出る方も含め、原因や程度にかかわらず腎臓の異常が3ヶ月以上続けば、すべて慢性腎臓病といえます。現在、腎機能が正常の半分以下にまで落ちてしまった、比較的重い慢性腎臓病の患者さんは推定400万人以上とされており、腎機能が10%以下まで低下すれば透析療法の対象に。そうなるとこの方たちの腎臓を守ることが、透析患者さんの増加を食い止める最も効果的な対策といえます。

■ 軽いたんぱく尿でも
必ず専門医へ

しかも、慢性腎臓病は単に「透析の前段階にすぎない病気」ではないことがわかってきました。

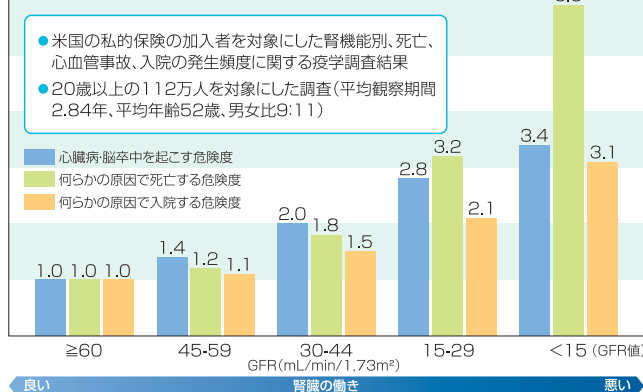
慢性腎臓病の方は、そうでない方に比べて心臓病や脳卒中を起こす危険性が何倍も高く、腎臓が悪くなるほどその傾向が顕著。日本人の三大死因にも大きくかかわっているのです。

しかし、その一方で今まで治らないとされてきた慢性腎臓病が、新しい薬の開発や治療法の進歩、生活習慣の改善と食事療法を組み合わせることで、進行を大幅に遅らせることができ、治療さえも夢ではなくなってきました。

従って早期発見と適切な治療が、以前にも増して重要となるのですが、慢性腎臓病は際立った自覚症状がなく、症状が現れたときはかなり進行していることも。軽いたんぱく尿でも放置するのは大変危険です。早期発見に不可欠な尿・血液検査を定期的に受け、少しでも異常があれば必ず専門医を受診されることをお勧めします。

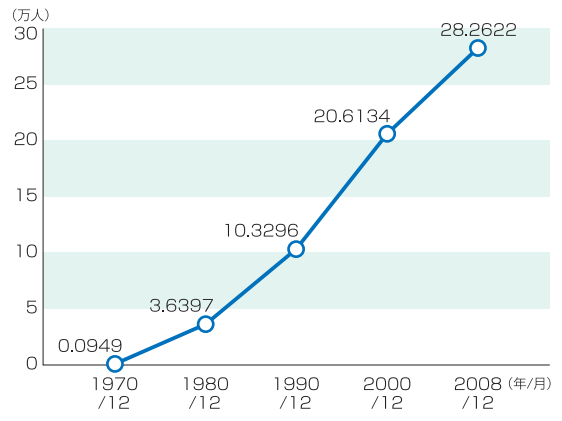
■ 腎機能(GFR)別の死亡、心血管事故および入院の危険度 (100人1年あたり)

腎機能が低い人は、正常の人の何倍もさまざまなリスクが高まります。
※GFRは正常値が約100ml。GFR値が下がるほど、腎機能の低下を表します。
※推定GFR 60ml/min/1.73m²以上を1とした場合の比率。(危険度)



■ 血液透析患者数の年次推移

人工透析のひとつである血液透析を必要とする患者さんは、年々増加しており、2011年には30万人を超えるといわれています。



Go AS, et al. N Engl J Med 2004;1296-1305. より引用 改変

しあわせを運ぶ花 ANAグループすずらん慰問



千歳空港周辺にすずらの花が咲く頃、毎年ANAの客室乗務員・空港の地上スタッフの皆さんが、すずらの鉢植えと押し花のしおりを手に来院されます。6月の恒例行事「すずらん慰問」です。「しあわせ」「幸福の再来」という花言葉を持つすずらん。その押し花のしおり400枚は、空港関係者の皆さんが仕事の合間を縫って一つひとつ手作りしたものです。中には患者さんの回復



を願い、しおり作りにも時間を費やしてくれた方もいたとのこと。病室では、患者さん一人ひとりに心を込めて「早く元気になってくださいね」と声を掛けながらしおりを渡し、受け取った患者さんたちは皆、顔をほころばせて「ありがと」と、何度も頭を下げていました。すずらの花が運んでくれた小さなしあわせ。ANAの皆さん、今年も心温まるひとときをありがとうございました。

心からの感謝を込めて ボランティアの皆さんを表彰



ボランティア活動 30年目を迎えた 内海さんからのコメント

30年前母が入院し、病院の皆さんに大変お世話になりました。その感謝の気持ちからボランティアに応募し、あっという間に今日に至っています。残念ながらも母は亡くなりましたが、今思えば母のお導きだったのかもしれないね。

これからもカラダとアタマのつづき限り、ボランティア活動を生きがいにしていきたいと思っています。



玄関での案内業務や入院患者さんの付き添い、車イスの点検整備など、当院のさまざまな業務をサポートしてくださる、名古屋第一赤十字病院奉仕団の皆さん。当院では、その活動に感謝の気持ちを込めて、毎年「感謝状記念品贈呈式」を行っています。今年約70名の団員の皆さんの中から、1年・5年・10年などの節目を迎えた12名を表彰しました。

ボランティアさん 募集中!

当院では、病院業務をサポートして下さる院内ボランティアさんを募集しています。

詳しくは下記まで
052-481-5111 (代表)
名古屋第一赤十字病院 社会課

おかげでスムーズに診療を行うことができました」と、院長からの感謝の言葉に続き、一人ひとりに表彰状と記念品を贈呈。その後、表彰を受けた方と病院幹部の和やかな懇親会が開かれました。ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます。これからも共により良い、中村日赤をつくっていきましょ。

皆様からの
ご質問に
お答えします



ねまきのレンタルシステムに
ついて教えてください。



A 入院患者さんのためのねまき(パジャマ・ゆかた)レンタルサービスを今年4月より開始いたしました。お使いいただくねまきは、医療専用のクリーニング工場にて滅菌処理をして衛生的かつ清潔にクリーニング。入院の際のねまきの準備も不要で、定期的な洗濯の手間もなくなります。ねまきレンタルサービスのご利用を希望される方は、西棟地下1階ハートフルスクエア向かいの「クリーニング窓口」で直接お申し込みください。

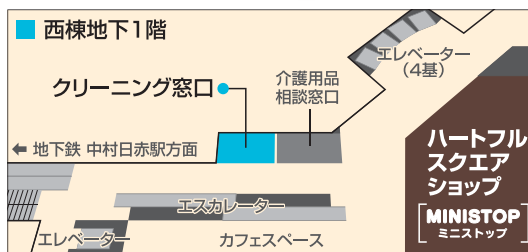
ねまき
レンタル料

1日200円(税込)
(お申し込みの際には、2週間分2,800円(税込)を
前払いでお支払いいただきます)

交換

2日に1回

- 2週間以内にサービスを終了する場合は、「利用申込証」を申込窓口へご持参ください。利用されなかった日数分が返金されます。
 - ねまきが血液・尿便・吐物で汚れた場合は、無償で臨時交換いたします。これ以外の交換は有償となります。
- ※詳しくは、「クリーニング窓口」でお尋ねください。



Smile Message

表紙の人：循環器内科 医長／丹羽 統子(にわ のりこ)さん



急性期の先までサポートできる医師に

循環器内科治療の多くは、緊急性の高い疾患を対象とします。中でも、発症すると心臓の筋肉が壊死していく急性心筋梗塞は、救急医療の代表的な疾患のひとつ。そのためドラマで見るとような緊急カテーテル手術のシーンが注目されがちですが、患者さんにとって大切なのはむしろ術後。心筋梗塞などの虚血性心疾患は、再発を防ぐために薬の内服だけでなく生活習慣全般を改善することが何よりも大切だからです。

そのため医師は患者さんに自分の病気を理解してもらい、どのように生活習慣を見直していくかアドバイスをします。一人ひとりの患者さんと向き合える時間は限られていますが、患者さん自身が自分の意思で前向きな努力ができるよう、心身ともにサポートできる医師でありたいと願っています。

おクスリ豆知識

第17回

高脂血症のくすりの話

高脂血症は血液中のコレステロールや中性脂肪(トリグリセリドなど)が、多過ぎる病気のことです。

高脂血症には、コレステロールが多いタイプ、中性脂肪が多いタイプ、両方とも多いタイプがあります。一方、コレステロールには、動脈硬化を進行させるLDL(悪玉)コレステロールとそれを阻止するHDL(善玉)コレステロールがあります。動脈硬化とも関連があるのでコレステロールが高い場合、生活習慣の見直しとともに、くすりの服用を始めることがあります。

治療薬には、肝臓でのコレステロールの合成を抑制し、LDLコレステロールを強力に低下させる作用があるスタチン系、中性脂肪を低下させる作用が強く、コレステロールから胆汁酸への排泄を促進させる作用もあるフィブラート系、腸管内でコレステロールを吸着し排泄させるイオン交換樹脂薬、コレステロールから胆汁酸への排泄を促進させるプロブコール、肝臓での中性脂肪の合成を抑制したり、抗血小板作用により動脈硬化予防作用をもつEPA製剤などの種類があります。

それぞれのくすりには、LDLコレステロールを下げたり、HDLコレステロールを上げたり、トリグリセリドを下げたり、またその程度もいろいろあります。検査等の結果で選択されることが一般的です。

副作用は、手足の脱力感、腫れ、しびれ、痛み、赤褐色尿、便秘、腹部膨満感、不整脈、出血傾向など種類によって異なってきます。お薬を飲み始めてからこのような異常にお気付きの場合は、必ず医師、薬剤師にご相談ください。

臨床工学部門(臨床編)

臨床工学とは聞き慣れない言葉ですが、臨床工学技士という国家資格があり『医師の指示のもと、生命維持管理装置の操作及び保守点検』を行っている部門です。大きく分けると、現場で患者さんに直接携わる臨床業務と間接に携わる医療機器の安全管理業務の2つになります。今回は、現場で患者さんに直接携わる臨床業務をご紹介します。

具体的には、心臓手術に用いられる人工心肺装置や、血中から人体に有害な物質を体外へ除去するのに用いら

れる血液浄化装置、心臓のリズムを整えるペースメーカー装置の操作をしています。その他に血液中の特定成分を採取する成分採血や、心臓に栄養を与えている大事な血管を検査治療する心臓カテーテル検査(治療)などの業務があり、内容は多岐にわたっています。

当院は第3次救急医療施設ということもあり、緊急性の高い患者さんの治療に私達臨床工学技士が携わる機会も多く、生命に直結する高度医療機器を安全に操作・管理することに

努めています。なかなか患者さんとお会いする機会は少ないですが、多くの患者さんのお役に立てるようこれからも日々努力していきたいと思っております。



掲示板

難波裕子看護係長、救援事業でハイチに派遣

今年1月に発生したハイチ大地震の被災者救援のため、5月18日より約1ヶ月の予定で当院の難波裕子看護係長がハイチに派遣されました。日本赤十字社の医療救援チームの一員として、ハイチの首都にある仮設診療施設を拠点に、栄養状態の診察や予防接種などを行います。過去に二度の国際救援活動を経験した難波看護係長は、出発式で「少しでも現地の人の役に立ちたい」と三度目となる派遣への意気込みを語りました。



多くの職員に見送られ、難波看護係長は現地へと旅立ちました。

なごやかコンサート開催のご案内

地元を中心に活躍する演奏家をお迎えし、今年も「なごやかコンサート」を開催いたします。美しい音色が、皆さんにひとときの安らぎをもたらすことを願い行ってきたこのコンサートも今年で3回目。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひ一度会場に足をお運びください。

日時
平成22年7月26日(月)
14時半～15時半

会場
東棟2階『内ヶ島講堂』



※写真は昨年の様子です。

赤十字健康教室 開催のお知らせ

◎認知症について

講師：トヨタ記念病院
神経内科医長 加藤隆士先生

日時
平成22年7月21日(水)
14時～16時

会場
東棟2階
『内ヶ島講堂』

参加費
無料

※詳細は病院内掲示板をご覧ください。

外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2010年7月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	血液	小澤	宮村	宮村	小澤	渡邊
		小野寺	瀬戸	後藤	瀬戸	小山
		PM 後藤	—	PM 渡邊	PM 小野寺	PM 宮村
	内分泌	池庭	岩田	山守	村瀬	山内
		山内	山守	—	山守	堀部
	腎臓	青山	市田	—	島田	市田
	神経	新美	真野	後藤	真野	後藤
			新美			
		中野	陸	中野	陸	櫻井
	循環器	岡田	PM 田中	櫻井	岡田	田中
神谷		(交代)/(花木)	大野	大野	柴田	
三浦		三浦	神谷	柴田	小栗	
呼吸器	新患	伊藤	横山	祖開/林	野村	加藤
		酒井	加藤	伊藤	酒井	野村
	再診	野村				
消化器	伊東	春田	伊東	山口	春田	
	中村	山口	平山	西野	平山	
	小林	山	PM 澤田	PM 水谷	PM 佐藤	

●初診時に予診(医師による問診)を行った後、各専門外来を受診していただきます。

診療科目		月	火	水	木	金	
小児科	午前	羽田野	加藤	松本	羽田野	河井	
		鈴木	糸見	生駒	鬼頭	菱川	
		大城	深澤	安田	坂口	吉田	
		大森	横塚	川島	西門	齊藤	
		循環器	羽田野	—	—	—	—
	午後(専門外来)	血液	—	加藤	—	松本	加藤
		神経	—	—	菱川	糸見	夏目
		腎臓	—	月舘	—	—	月舘
		新生児発達	鬼頭	鈴木	横塚	安田	大城
		フォローアップ	—	—	—	(交代)	—
予防接種	—	(交代)	—	—	—		
乳児健診	—	—	(交代)	—	—		
小児内分泌	(第4週目のみ開設)			上條	—		

●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。

診療科目		月	火	水	木	金
外科	一般消化器外科	宮田	竹内	小林(陽)	永井	宮田
		三宅	服部	湯浅	横井	三宅
		井村	林	田畑	PM 竹内	川合
	乳腺・内分泌外科	—	PM 後藤	後藤	後藤・植木	PM (交代)
	心臓外科	藤井	伊藤	前川	星野	砂田
血管外科	—	PM 上遠野	—	上遠野	—	
	呼吸器外科	PM 石川	PM 森	—	—	森
小児外科	津田	津田	—	津田	—	

診療科目		月	火	水	木	金
整形外科	新患	(交代)	神谷	大塚	松下	広石
		大澤	堀井	井上	堀井	大澤
	再診	井上	藁科	青木	藁科	青木
		洪	松下	広石	洪	神谷
		—	—	竹内	大塚	山田

診療科目		月	火	水	木	金
脳神経外科	新患	稲尾	内藤	稲尾	岡本	岡本
	再診	片岡	—	(交代)	藤谷	—
皮膚科	新患	北村	山木	影山	山木	北村
	再診	影山	北村	山木	北村	影山
泌尿器科	加藤	村瀬	山本	鈴木(弘)	村瀬	—
	吉田	山本	鈴木(省)	加藤	古橋	吉田
女性泌尿器外来	—	—	PM 加藤	—	—	
	—	加藤	鈴木(省)	—	—	

●新患は(木)にご来院ください。

診療科目		月	火	水	木	金
産婦人科	新患	石川	石川	石川	石川	石川
	再診	堀	水野	齋藤	水野	坂田
		PM 齋藤	—	—	PM 南	PM 左高
	化療外来	—	左高	堀	南	—
	生殖内分泌・内視鏡	安藤/PM 堀	安藤	—	安藤	安藤
妊婦診	宮崎	古橋	新保	吉田	坂堂	
助産師外来	—	—	助産師	—	助産師	

診療科目		月	火	水	木	金
眼科	新患	佐藤	(交代)	佐藤	(交代)	佐藤
	再診	杉田	—	山腰	—	山腰
		山腰	—	岩味	—	岩味

診療科目		月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	新患	鈴木	寺田	柘植	稲垣	西川
	再診	柘植	鈴木	寺田	柘植	寺田

診療科目		月	火	水	木	金
リハビリテーション	青木	洪	大澤	井上	藁科	

診療科目		月	火	水	木	金
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	

●詳しくは受付にお問い合わせください。

診療科目		月	火	水	木	金
歯科口腔外科	新患	大岩	藤原	(交代)	佐藤	(交代)
	再診	藤原	大岩	—	大岩	—
		阿部	佐藤	—	藤原	—
橋本	阿部	—	橋本	—		

●口腔外科診療のみで、通常の歯科診療は行っていません。

外来診療のご案内

- 初診 (初めて受診される方) 総合案内で「診療申込票」に必要事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- 診療受付時間 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- 休診日 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- セカンドオピニオン 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 専門外来 患者相談室 電話 052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内

- 健康管理センター 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- 受付時間 月～金曜日(休診日を除く) 午前8時50分～午後5時20分 電話 052-471-3855(直通)

■ 休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

TOP >> 外来のご案内 >> 休診情報



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸を喜びあえるよう努めます。

基本方針

1. 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
2. 高度・良質で安全な医療をいたします。
3. 災害救護活動を積極的に行います。
4. 周産期・小児及び救急医療を充実します。
5. 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
6. 職員の教育・研修を推進します。
7. 健全経営を維持するように努めます。