

# 日赤なごや

●発行／名古屋第一赤十字病院 ●発行責任者／広報活動委員会 T453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地 TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院  
救命救急センター・総合周産期母子医療センター  
地域中核災害医療センター



2010.Spring Vol. 28

## Topics

ご存知ですか?『骨盤臓器脱』  
～アクティブライフを楽しむために～

立浪さん・井上さんフィナーレ  
中日ドラゴンズ選手慰問

大災害に万全の体制で備える  
大規模災害訓練

## Smile Message

急性期医療チームの一員として



# ご存知ですか?『骨盤臓器脱』 ～アクティブライフを楽しむために～



女性泌尿器科部長  
加藤久美子 先生

「入浴時にピンポン玉のようなものが、膣から出ているのを感じた」、「股の間に何か挟まっているような違和感がある」…。そんな症状のある女性は『骨盤臓器脱』かもしません。

女性の骨盤の底には、骨盤底筋群という筋肉がハンモック状に張られており、骨盤内にある膀胱や子宮、直腸などの臓器を支えています。骨盤臓器脱とは、この骨盤底筋群が傷ついたり緩むことで、臓器が産道内に垂れ下がり外に出てしま

う外出が憂うつになり生活の質が低下する」としては股の間に何か挟んだような不快感が続き、頻尿や尿が出ないなどの排尿障害も高頻度に起こります。生命に関わる疾患ではありませんが、このような症状のため外出が憂うつになったり、旅行やスポーツなどの趣味も消極的になるなど、生活の質が大幅に低下してしまいます。

まうというもの。出産、加齢、肥満、便秘症、重い荷物を持つ仕事などが悪化因子とされています。

症状としては股の間に何か挟んだような不快感が続き、頻尿や尿が出ないなどの排尿障害も高頻度に起こります。生命に関わる疾患ではありませんが、このよう

な症状のため外出が憂うつになったり、旅行やスポーツなどの趣味も消極的になるなど、生活の質が大幅に低下してしまいます。

手術以外には、膣の中にリング状の器具(ペッサリー)を入れて臓器が下がつこないよう支える保存療法や、下がるのを防ぐ特殊下着も販売されています。いずれにしても、どんな治療法が必要といえます。

また症状が軽い場合の悪化予防には、①重い荷物を持つのを避ける②便秘で力まないようになる③体重を増やすなどがあります。さらに、尿道、膣、肛門の周りの筋肉を約5秒引き締めては緩める「骨盤底筋体操」も有効。1日50回、テレビのコマーシャルの時に行なうなど、生活習慣にすると長続きします。若い頃から続けられました。最近は人工素材で編み上げたメッシュで補強することにより、再発もなく術後も快適な人生をア

## ■あきらめないで生き生きライフ

骨盤臓器脱の根本治療は手術ですが、従来は患者さんの膀胱や子宫の周りの組織を使って骨盤底筋群を補強していました。最近は人工素材で編み上げたメッシュで補強することにより、再発もなく術後も快適な人生をア

ります。若い頃から続けられました。最近は人工素材で編み上げたメッシュで補強することにより、再発もなく術後も快適な人生をア

ります。若い頃から続けられました。最近は人工素材で編み上げたメッシュで補強することにより、再発もなく術後も快適な人生をア

るので、ぜひ試してみてください。

骨盤臓器脱は決して珍しい疾患ではなく、軽

いものを含めると経産婦の約4割が症状を持つといわれています。受診をためらっている方に

は、患者さんが受診しや

すいよう新設され、当院の「女性泌尿器科」が

あります。また、近くの

産婦人科で子宮がん検

診を兼ね、下垂の程度を

診断してもらうのも良

いです。

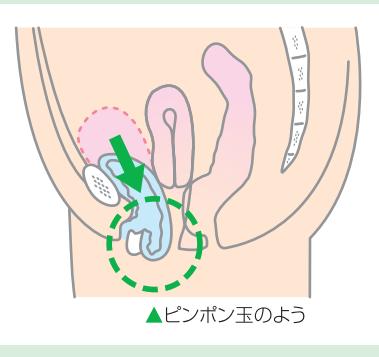
しい診断のもと、適切な

治療を受けていただきたいと思います。

## 骨盤臓器脱

### 膀胱瘤の一例

膀胱の一部が膣壁と一緒に下がつてくる。ピンポン玉のように触れて驚く人が多い。



## お願い

女性泌尿器科外来の初診は、毎週木曜日午前中の予約診察となっております。お近くの医療機関で紹介状をいただき、予約をお取りになってからご来院ください。

外来予約センター 電話 052-485-1489  
受付時間 月～金曜日(午後1時～午後5時)

## Topics 02

# 立浪さん・井上さんフィナーレ 中日ドラゴンズ選手慰問



立浪さん・井上さんの想いはこうして後輩選手たちに受け継がれ、これからも真冬の中村日赤に、笑顔の花を咲かせてくれることでしょう。

去る1月12日、すっかり真冬の恒例行事となつた中日ドラゴンズ選手の慰問がありました。25回目となる今年は、昨年引退された立浪さん・井上さんにとつて最後の慰問。トークショーカーには約150人のファンが集結し、例年以上の盛り上がりを見せました。

その後、選手たちは小児病棟へ。子どもたち一人ひとりにサインボールが贈られ、お礼に手作りの金メダルをプレゼント。「子どもたち

を笑顔にできる、そんな職業につけたことを誇りに思います」という立浪さんの挨拶を受け、「自分たちの方が、子どもたちから元気をもらいました。これからもぜひ続けたい」と、野本選手。10年以上慰問を続けてきた立浪さんに誘われ、初めて参加された



今回の慰問に参加してくださった選手の皆さん。  
(左から野本、中田、井上、立浪、井端、荒木)



## Topics 03

# 大災害に万全の体制で備える 大規模災害訓練

去る3月4日、震度6の大地震を想定した大規模災害訓練が、総勢400名の参加者を得て実施されました。今回の最大の特徴は、市バスの多重災害を想定した大掛かりな救出訓練です。車中には、ケガの特殊メイクで被災者に扮した防災ボランティアの皆さんのが待機。訓練が始まるとあちこちで悲鳴があがり、消防隊員が「落ち着いて、絶対に助けるから!」と励ましの声をかけるなど、現実さながらの風景が繰り広げられました。

一方、病院にも続々と被災者に扮した模擬患者さんが詰めかけ、訓練要員は緊張の面持ちで治療の優先順位を決め、トリアージを実施。ヘリによる他施設搬送の訓練も行われ、悪天候の中、患者さんを収容して飛び立つ時は、おもむろ周囲から安堵のため息がもれました。

今後も継続的な大規模災害訓練を通して、消防、警察との連携を強固にし、「地域中核災害医療センター」としての機能を高めていくつもりです。

皆様からの  
ご質問に  
お答えします



駐車場料金のしくみはどうなっていますか?

**A** 当院駐車場は、外来受診や入院患者さんのお見舞いなどに自動車で来院された方がご利用いただけます。長時間や不法な駐車を防止して来院者の駐車場を確保するために有料となっております。ご理解いただきますようお願いします。駐車料金は、下記料金表のとおりです。外来受診の方は、当日のみ割引が受けられますので、料金表の割引手続きをご確認ください。料金のお支払いは、正面玄関横の事前精算機をご利用いただくと便利です。

なお、入院患者さんのご利用は、ご遠慮いただいております。入院の際には、ご家族やお知り合いの方に送迎いただぐか、公共交通機関などをご利用してご来院ください。



#### 外来受診(当日のみ)

時間区分	30分未満	30分～1時間まで	以降30分を増すごとに	4時間まで	以降30分を増すごとに
料 金	無料	200円	100円	200円	100円

※外来受診の場合は、下記窓口で割引の手続きが必要です。必ず「外来医療費領収書」と「駐車券」をご提示ください。

●総合案内 外来診療日8:00～17:00 ●警備室 左記時間外及び休日 ※お見舞、訪問などで来院された場合は、割引の対象にはなりません。

## Smile Message

表紙の人：中央手術室 看護師／江頭 恵里子(えがしら えりこ)さん



## 急性期医療チームの一員として

手術室は、患者さんが最も孤独と不安を感じる場所です。手術中できる限り側を離れず声を掛け、患者さんを支えるのも手術室担当である私の大切な役割。患者さんから「側にいてくれたので安心できました」という言葉をいただいたときは、一瞬で疲れなど吹き飛んでしまいます。

その一方で、手術室の仕事は緊張の連続です。ときには10時間にも及ぶ長時間のオペもあり、手術が終わったときは朝、ということしばしば。そんなとき疲れ以上に心を満たすのが、医師や看護師、麻酔科医が一丸となって手術をやり遂げたことに対する「よし!」という達成感です。手術室で働き始めて6年、今では医師一人ひとりの個性に合わせて対応できるようになりました、スムーズな連携が可能になりました。これからも急性期医療を支える手術室の一員として、胸を張れるだけの経験を積んでいきたいと思います。

## おクスリ豆知識

第16回

### ジェネリック医薬品の話

最近、テレビでも話題になっている、ジェネリック医薬品をご存知でしょうか。医療用医薬品の中で、新しい効果・機能を有し、臨床試験(いわゆる治験)によって有効性と安全性が確認され、承認されたものを「先発医薬品」と言います。この先発医薬品の特許が切れた後に、成分や規格などが同一であるとして臨床試験などを省略し、承認された医薬品を「後発医薬品」、いわゆるジェネリック医薬品と呼びます。

先発医薬品には、膨大な開発費がかけられていますが、ジェネリック医薬品は研究開発コストがかなり低く抑えられているため、その分、薬価も先発品の2～7割。ジェネリック医薬品を使用すれば、患者さんの薬剤負担額を軽減することができます。

このため米、独、英などでは、ジェネリック医薬品の市場が約50%まで伸長。しかし日本ではまだ12%と、低い状態です。その要因としてあげられるのが、日本では医薬品を処方する場合、一般名ではなく商品名を用いていること、ジェネリック医薬品の品質・供給・情報への不安があることです。

しかし最近では、大手のジェネリック医薬品会社がこれらの問題に取り組み、ジェネリック医薬品の普及活動を推進しています。国民の医療費の増加は、国の財政に多大な影響を与えていますが、個人の家計にも大きな負担。まずは、処方されている薬剤から家計のスリム化を考えてみてはいかがでしょう。

# 3期・8年をかけた 大プロジェクト 全面改築工事が 完了しました。

平成15年12月の着工から8年を経て、このたび当院の全面改築工事が完了いたしました。これにより約500台が収容可能な駐車場も完成。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げるとともに、長い年月にわたりご理解とご協力を賜りましたことを、厚くお礼申し上げます。



## ●歴史的建造物「日本館玄関」

全面改築工事によりすべて取り壊した旧病棟ですが、旧本館・初代玄関の一部はモニュメントとして残すことに。モダンな車寄せと戦前に流行した表現主義の建築様式による重厚な構造は、1937年(昭和12年)の開院当時そのままの姿。激動の昭和から平成の時代を通じて地域医療を支え続けた当院の象徴として、過去から未来へ歴史をつなぐ遺産といえます。



取り壊す前の旧本館・初代玄関

## ●植樹された「ヒポクラテスの木」

一方、病院入り口近くに植樹されているのはプラタナスの木。別名「ヒポクラテスの木」と呼ばれる、医療機関にはゆかりの深い樹木です。なぜならヒポクラテスは「医学の父」、「医聖」といわれた古代ギリシャの医学学者であり、彼がプラタナスの木陰で多くの弟子たちに説いたとされる「ヒポクラテスの誓い」は、近代医学にも受け継がれ医の倫理の原点。プラタナスが「ヒポクラテスの木」と呼ばれるゆえんもここにあります。

この木は、日本赤十字社が創立100周年を迎えた1977年(昭和52年)、ギリシャ赤十字社から日本赤十字社に寄贈された苗木24本のうちの1本。1980年(昭和55年)に記念樹として当院に植樹されたものです。

こうして生まれ変わった外観の新鮮な輝きを医療の力に変えて、今後とも安全と安心をお約束する良質な医療の提供に邁進し、地域の皆様の“癒しの森”として愛され親しまれる病院づくりに努めて参りますので、よろしくお願い申し上げます。

## ■病院敷地内MAP

P1・P2合わせて約500台収容可能な駐車場が完成!



## 平成22年度診療報酬改定について

平成22年4月1日より診療報酬が全体で+0.19%(内訳抜粋: 医科入院分+3.03%、医科外来分+0.31%、歯科分+2.09%、薬価改定等-1.36%)改定されることとなりました。

今回改定の特徴としては、救急・産科・小児・外科等の医療が特に評価されております。なお、医療費についてのご質問は、医事サービス課にお気軽にお問い合わせください。

## 赤十字健康教室開催のお知らせ

平成22年5月26日(水) 14時~16時

がんのおはなし~地域がん診療連携拠点病院として~

●講師 呼吸器内科部長 野村史郎先生

会場

東棟2階  
『内ヶ島講堂』

参加費 無料

# 外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2010年4月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	血 液	小澤	宮村	宮村	小澤	渡邊
		小野寺	瀬戸	後藤	瀬戸	小山
		PM 後藤	—	PM 渡邊	PM 小野寺	PM 宮村
	内 分 泌	池庭	岩田	山守	村瀬	山内
		山内	山守	—	山守	堀部
	腎 臓	青山	市田	—	島田	市田
		新美	真野	後藤	真野	後藤
		新美	中野	中野	陸	櫻井
	神 経	岡田	PM 田中	櫻井	岡田	田中
		神谷	(交代)/(花)	大野	大野	柴田
		三浦	三浦	神谷	柴田	小栗
	循 環 器	平松	市川	丹羽	松尾	—
		伊藤	横山	祖開/林	野村	加藤
		酒井	加藤	伊藤	酒井	野村
		野村		横山	—	
	消化 器	PM 横山	伊東	春田	伊東	山口
		中村	山口	平山	西野	平山
		小林	山	中村	山	小林
		PM 澤田	PM 水谷	PM 佐藤	PM 佐藤	PM 佐藤
●初診時に予診(医師による問診)を行った後、各専門外来を受診していただきます。						
小 兒 科	午 前	羽田野	加藤	松本	羽田野	河井
		鈴木	糸見	生駒	鬼頭	菱川
		大城	深澤	安田	坂口	吉田
		川島	横塚	—	西門	齊藤
	循 環 器	羽田野	—	—	—	—
		血 液	—	加藤	—	松本
		神 経	—	—	菱川	糸見
	腎 臓	腎	—	月館	—	月館
		新生児発達	鬼頭	鈴木	横塚	安田
		フォローアップ	—	齊藤	—	—
	予防接種	—	(交代)	—	—	—
		乳児健診	—	—	(交代)	—
	小児内分泌	(第4週目のみ開設)			上條	—
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
外 科	一般消化器外科	宮田	竹内	小林(陽)	永井	宮田
		三宅	服部	湯浅	横井	三宅
		村田	林	田畠	PM 竹内	川合
		PM 青山	—	PM 小林(後)	—	PM 小山
	乳腺・内分泌外科	—	PM 後藤	後藤	後藤・植木	PM 田畠/村田
		藤井	伊藤	前川	吉住	砂田
	心 臓 外 科	—	錦見	—	上遠野	—
		PM 小山	—	—	—	—
	呼吸器外科	PM 石川	PM 森	—	—	森
	小児外科	津田	津田	—	津田	—
形成 外 科	林/森下	—	林	—	森下	—
	整形 外 科	新患	(交代)	神谷	大塚	松下
		大澤	堀井	井上	堀井	大澤
		井上	藁科	青木	藁科	青木
		洪	松下	広石	洪	神谷
	—	—	山田	大塚	竹内	—

診療科目		月	火	水	木	金
脳 神 經 外 科	新患	稻尾	(交代)	稻尾	(交代)	小池
皮 膚 科	再診	片岡	告野	北村	岡本	北村
泌 尿 器 科	女性泌尿器外来	影山	北村	山木	北村	影山
産 婦 人 科	新患	吉田	山木	鈴木(弘)	鈴木(弘)	村瀬
眼 科	再診	—	—	PM 加藤	吉田	古橋
耳 鼻 咽 喉 科	化療外来	—	左高	堀	南	—
リハビリテーション	生殖内分泌・内視鏡	安藤/PM 堀	安藤	—	安藤	安藤
放射線科	妊婦診	宮崎	古橋	新保	吉田	坂堂
歯 科 口 腔 外 科	助産師外来	—	—	助産師	—	助産師
●新患は(木)にご来院ください。						
●詳しく述べは受付にお問い合わせください。						
●口腔外科診療のみで、通常の歯科診療は行っておりません。						

## 外来診療のご案内

■ 初 診 総合案内で「診療申込票」に必要事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出しください。

■ 診 療 受 付 時 間 午前8時20分～午前11時  
(緊急および予約されている方はこの限りではありません)

■ 休 診 日 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)  
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

■ セカンドオピニオン 詳しく述べは患者相談室までお問い合わせください。  
専 門 外 来 患者相談室 電話 052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

 当院は、病院敷地内全面禁煙です。  
ご理解とご協力ををお願いいたします。

## 人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

■ 健康管理センター 電話にてお問い合わせください(予約制です)

■ 受 付 時 間 月～金曜日(休診日を除く) 午前8時50分～午後5時20分  
電話 052-471-3855(直通)

■ 休診情報はホームページでご覧いただけます。

**http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/**



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地  
TEL.052-481-5111(代表) FAX052-482-7733  
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

## 理 念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かち合い、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

1. 皆さまが安心できる癒しの森いたします。
2. 高度・良質で安全な医療をいたします。
3. 災害救護活動を積極的に行います。
4. 周産期・小児及び救急医療を充実します。
5. 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
6. 職員の教育・研修を推進します。
7. 健全経営を維持するように努めます。

## 基本方針