

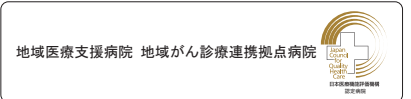
人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日赤なごや



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社



2009. Autumn Vol. **26**

●発行／名古屋第一赤十字病院 ●発行責任者／広報活動委員会 〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地 TEL. 052-481-5111 (代表) FAX. 052-482-7733



Topics

「新型インフルエンザ」対策
備えはできていますか？

音楽が繋ぐ地域の輪
「なごやかコンサート」

10月26日

新しい玄関がオープンします！

Smile Message

妊婦さんやお母さんの
気持ちに寄り添える助産師に

「新型インフルエンザ」対策 備えはできていますか？



呼吸器科部長兼化学療法科部長
野村史郎 先生

そもそも
「新型」って何？

インフルエンザとい

えば、普通は秋から冬にかけて流行するもの。これはインフルエンザウイルスが、高温や湿気に弱いためです。しかし、この春メキシコに始まった「新型インフルエンザ」は、6月に世界保健機関（WHO）が警戒水準をフェーズ6に引き上げ、パンデミック（世界的大流行）を宣言。日本でも5月上旬に国内初の感染者が出て以来、真夏を迎えても衰えることなく、8月には相次いで死者が発生。これを受け厚生

省は「本格流行」を発表し、本来の流行シーズンを迎える秋以降の爆発的な広がりに危機感を募らせています。

そもそもインフルエンザウイルスは、A型、B型、C型に分類され、流行するのはA型とB型。中でもA型ウイルスには、表面にHとNという糖タンパクの2種類の突起があり、Hは16種類、Nは9種類に分類。その組み合わせで、A型ウイルスには理論上144種類もの型（亜型）が存在することになります。

しかもA型インフルエンザは人獣共通の感染症のため、ヒトを含むほ乳動物、鳥類すべてにウイルスが広く分布し、動物間で流行を繰り返しています。その中で今回パンデミックを起こしたウイルスのように、動物のインフルエンザウイルスが変異してヒトに感染し、さらにヒトからヒトへと

感染するようになったものを「**新型インフルエンザ**」と呼びます。

※今回流行している「新型インフルエンザ」は、遺伝子が豚インフルエンザに似ていたことから確認当初そのように呼ばれました。しかし、その後豚インフルエンザウイルスの遺伝子の他に、鳥インフルエンザウイルス及びヒトインフルエンザウイルスの遺伝子も持つことが確認され、WHOでは、正式名称を「インフルエンザA型H1N1」に変更しています。

来るべき時に
備えよう

今回の新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと比べて感染力はやや強いものの、毒性はそれほど強くありません。しかし、慢性疾患のある人や、妊婦、子供さんは重症化の恐れがあるので注意が必要です。

一方、2005年後半から東南アジアで感染を繰り返している「鳥インフルエンザ（H5N1）」は、ニワトリからヒトに感染したもので、高

新型インフルエンザの予防法

インフルエンザの予防の基本は、「手洗い（石けんで15秒以上）」と「うがい」、そして外出の際にはできるだけ人込みを避けマスクを着用すること。その基本をしっかり守って、インフルエンザから身を守りましょう。

正しい手洗いの仕方

出典：愛知県ホームページ

- 1 手のひらを洗う
- 2 手の甲を洗う
- 3 指の間を洗う
- 4 指先を洗う
- 5 親指を洗う
- 6 手首を洗う

マスクの使い方

出典：国立感染症研究所ホームページ「マスク使用の手引き」

- 1 口と鼻を覆い、顔とマスクの間のすきまを最小限にする
- 2 使用中はマスクに触らない。マスクが湿ってきたら、すぐに新品と交換する
- 3 外したらすぐに廃棄し、手を洗う

い確率で死者が出ている毒性の強いウイルスです。過去世界的に大流行し多数の死者を出した「スペイン風邪」や「香港風邪」も鳥インフルエンザから変異したものと考えられており、この「H5N1」が「新型インフルエンザ」となってパンデミックを起こすことが、今最も恐れられています。

しかも、ヒトに感染するインフルエンザウイルスの候補は、「H5N1」以外にも多数存在。来るべき時に備えて、今からマスク、食料品、生活必需品など2週間分程度を目安に備蓄することが推奨されています。「備えあれば、憂いなし」の言葉にならないから早めの準備を心がけてください。

音楽が繋ぐ地域の輪 「なごやかコンサート」



去る7月22日、名古屋を拠点に幅広く活躍するフルート・オカリナ奏者・加藤由記さんとジャズピアノリスト・瀧川紀之さんを当院にお迎えし、「なごやかコンサート」を開催しました。

演奏者を始め、多くのボランティアの力で開かれたこのコンサートは、日本赤十字社「もっとクロス」広報活動キャンペーンの一環として、患者さんや地域の皆さんにとって、赤十字がもっと身近で親しみやすい存在となることを目指して企画したものです。2回目となる今年は、昨年



お見えになった方が、何人も友人を誘って来てくださるなど、嬉しい反響もたくさんありました。

ステージでは、曲目や楽器の説明を交えた和やかなトークと共に、シヨパンのノクターン、グリーンズスリープス、いつか王子様が、川の流れるようになど、クラシックから歌謡曲まであらゆるジャンルの曲が演奏され、フルート・オカリナとピアノの美しい音色が聴衆を魅了しました。病院のコンサート「癒しの森」にふさわしく、安らぎと温もりに包まれた癒しのひとときとなりました。

10月26日 新しい玄関がオープンします!

10月26日に、西棟に新しい玄関がオープンします。駐車場出入口、駐輪場の位置などご確認ください。

② 時間外出入口
[利用可能時間] 19:30~

③ 駐車場出入口

① 新しい玄関(正面玄関)
[利用可能時間] 7:00~19:30

④ 駐車料金事前精算機
駐車料金のお支払いは、事前精算機をご利用いただくと便利です。

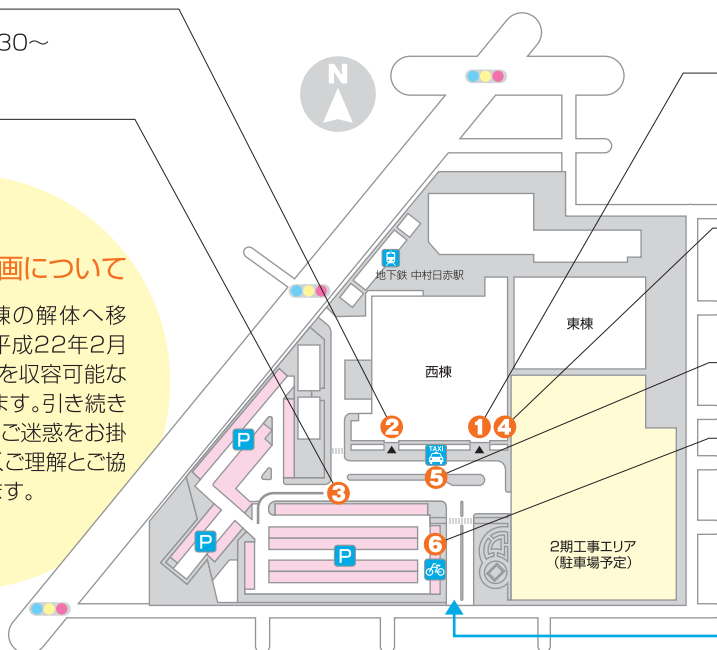
⑤ タクシー乗場

⑥ 駐輪場(自転車置き場)
仮設駐輪場を設置いたします。
※構内では、自転車を降りてご通行いただきますよう、お願いいたします。



今後の工事計画について

工事は今後、第5病棟の解体へ移り、外構工事を経て、平成22年2月末には504台(予定)を収容可能な駐車場が完成いたします。引き続き工事期間中には、大変ご迷惑をお掛けしますが、今しばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。



おクルマでご来院される方は
こちらからお入りください。

放射線部門（治療）

前号までに放射線部門の「診断」、「アイトープ」について紹介してきましたが、最後は「治療」です。放射線治療は主に癌の根治、再発予防を目的に行うもので、年間17万人以上の患者さんが受ける、手術や化学療法と並ぶ重要な治療法。近年は手術や化学療法と組み合わせることで、高い治療効果を発揮しています。

放射線治療では、部位や目的に応じて1回当たり5～10分程度、10～35回位放射線を照射。患者さんが痛みや熱さを感じることは全くなく、高齢者や体力の落ちた方でも受けられる優しい治療といえます。しかも機能や形態が温存

できるため、治療後のQOL維持にも寄与します。

一方、放射線治療効果を高めるには、「正確な部位に正確な線量」を照射することが重要です。当院に設置された米国バリアン社製クリナックiXは、OBIとポータルビジョンという2つの画像照合装置を装備。照射直前にX線画像やCTを撮影して、計画とのズレをミリ単位で修正します。また照射口には腫瘍の形と放射線ビームを一致させる「マルチリーフコリメータ」という、絞りの役目をする装置が取り付けられており、必要な部位のみに放射線が照射できます。

このように装置や照射技術の進歩により、正確な治療が可能になったことで治療成績も向上。放射線治療を受ける患者さんは、今後ますます増加するものと考えられます。



掲示板

中国琵琶コンサート開催のご案内

毎年大変ご好評をいただいているこのコンサートも今年で17回目。中国琵琶演奏の第一人者である涂善祥（トゼンショウ）さんが奏でる、心地よい琵琶の音色を今年もお楽しみください。

日時 12月1日（火）
15：30～16：30

会場 東棟2階『内ヶ島講堂』



※写真は昨年の様子です。

赤十字健康教室開催のお知らせ

地域の皆さんに、健康を維持するための知識を深めていただき、健康がもたらす明るい家庭づくりや社会づくりの一助となればと企画したこの教室は、毎回多くの方々にご参加いただいております。

会場 東棟2階
『内ヶ島講堂』

参加費 無料

■次回以降は下記の日程を予定しております。ぜひご参加ください。

10月2日（金）

救急医療について
救急部長
花木芳洋先生

11月17日（火）

糖尿病腎症について
腎臓内科副部長
青山功先生

※詳細は病院内掲示板をご覧ください。

年末年始
休診日のお知らせ

12月29日（火）～1月3日（日）までの6日間は休診とさせていただきます。

皆様からの
ご質問に
お答えします



「24番：中央処置室」は何をしたらいいところですか？

A 中央処置室は、従来、外来診療科の各処置室で行っていた採血、成分採血、採尿、注射、点滴、輸血、人工透析などを一ヵ所で集約的に行うところです。処置室内は、入口から入って右側が検査の「採血室」で7つの採血ブース、左側奥が注射・点滴などの「処置室・点滴室」で感染症2床を含めた18床、人工透析6床のベッドが整備され、処置後のリハビリ(回復)機能も有しています。外来2階の中央に位置しており、すべての診療科から行き来しやすく、各診療科(小児科・小児外科は除く)からデータ送信された当該患者さんの指示内容に基づいて、専門スタッフが安全で迅速かつ効率的に対応しますので、待ち時間も短縮されます。必ず中央処置室内の「受付機」で整理番号票をお受け取りになり、外待合「案内モニター」の番号表示に従って、採血や注射・処置などを受けてください。

※詳しくはスタッフにお気軽にお尋ねください。



Smile Message

表紙の人：産婦人科センター 助産師 / 對木 聖恵(ついき さとえ)さん



妊婦さんやお母さんの 気持ちに寄り添える助産師に

“中村日赤”は、周産期医療の“最後のとりで”として、出産リスクの高い妊婦さんを受け入れています。そのため出産に対する悩みや不安を抱える妊婦さんが多く、皆さんを満身に支えられない自分に未熟さを感じる毎日。それだけに、退院される際「對木さんの言葉に救われました」という言葉をいただいた時には、あまりの嬉しさに思わず涙ぐんでしまったほどです。助産師3年目の私にできることは限られていますが、皆さんの温かい言葉を支えに、どんな小さな一歩でも前に歩み続けたい。そして一人ひとりの妊婦さんや、出産を終えたお母さんに寄り添える、頼もしい助産師へと成長したいです。

おクスリ豆知識

第14回

納豆とワーファリンの話

“血をサラサラにする”、“骨粗鬆症予防”、“動脈硬化予防”、“血中のコレステロールを低下させる”。納豆は、健康食品の中でも優等生です。でも、誤解も多いようです。

以前、新聞で納豆には血栓を溶かす働きがあるということが話題になりました。健康な人が納豆を食べると血液中の血栓溶解作用が高まったという報告もあります。この話題が原因かどうかは、さだかではありませんが、ワーファリンが処方されているにもかかわらず、“体に良いから”と、納豆を食べ続けている方がいるようです。もともとワーファリンは、血液が固まるときに必要なビタミンKの働きを抑えて、血液の塊(血栓)ができないようにする薬です。血液凝固は十数種類の因子が共同して複雑に制御されています。ビタミンKもその一つです。一方、納豆は、ビタミンKを多く含む食品として有名です。この為、ワーファリンを服用している人が納豆を食べると作用が減弱してしまい、非常に危険になるということです。

さらにもう一つの納豆の誤解と言え、ワーファリンの作用を減弱させる話題からかどうかわかりませんが、今度は、ワーファリン以外の血栓予防薬：抗血小板薬(例えば、アスピリン等)を服用中の患者さんに“血液を固まりやすくしてしまうので納豆は食べてはいけない”と誤解をする人がいます。現実的には、アスピリンを服用している方では、納豆は関係がありません。どちらも納豆にまつわる正しい情報が伝わっていないためでしょう。お薬を服用する際は、正しい知識が重要ですね。

外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。 2009年10月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金	
内科	血液	小澤	宮村	宮村	小澤	今橋	
		小野寺	塚本	後藤	瀬戸	渡邊	
		PM 今橋	PM 瀬戸	PM 渡邊	PM 塚本	PM 宮村	
	内分泌	池庭	足立	山守	村瀬	山内	
		山内	山守	—	山守	足立	
	腎臓	青山	市田	—	吉田	市田	
	神経	加藤	真野	後藤	真野	後藤	
			PM 田中				
		岡田	陸	加藤	岡田	田中	
	循環器	新美	新美	櫻井	陸	櫻井	
神谷		(交代/花木)	大野	大野	柴田		
三浦		三浦	神谷	柴田	小栗		
呼吸器	永廣	平松	丹羽	松尾	山村		
				PM(交代)			
	酒井	横山	伊藤	野村	田中		
消化器	野村	田中	横山	酒井	野村		
	PM 加藤						
	伊東	春田	伊東	山口	春田		
産婦人科	中村	山口	平山	西野	平山		
				山			
	松下	山	中村	PM 松下	小林		
			PM 水谷	PM 佐藤			
●初診時に予診(医師による問診)を行った後、各専門外来を受診していただきます。							
小児科	午前	羽田野	加藤	松本	羽田野	河井	
		鈴木	糸見	生駒	鬼頭	近藤	
		兵藤	深澤	安田	坂口	吉田	
	午後(専門外来)	川島	横塚	大森	西門	齊藤	
		循環器	羽田野	—	—	—	
		血液	—	加藤	—	松本	加藤
		神経	—	—	近藤	糸見	夏目
		腎臓	—	月舘	—	—	月舘
		新生児発達	鬼頭	鈴木	横塚	安田	兵藤
		フォローアップ	—	齊藤	—	—	—
予防接種	—	(交代)	—	—	—		
乳児健診	—	—	(交代)	—	—		
小児内分泌	(第4週目のみ開設)			上條	—		
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。							
外科	一般消化器外科	宮田	竹内	小林(陽)	永井	宮田	
		三宅	林	湯浅	横井	三宅	
		村田	—	田畑	PM 竹内	川合	
	乳腺・内分泌外科	—	—	PM 小林(俊)	—	PM 小山	
		—	—	—	—	—	
	心臓外科	山名	伊藤	前川	吉住	砂田	
	血管外科	—	錦見	—	永田	—	
呼吸器外科	PM 石川	PM 森	—	—	森		
小児外科	津田	津田	—	津田	—		
形成外科	林/菱田	—	林	—	菱田		
整形外科	大澤	堀井	井上	堀井	大澤		
	井上	藁科	青木	藁科	青木		
	洪	広石	松下	洪	広石		
	大塚	米田	大塚	松下	米田		

診療科目		月	火	水	木	金
脳神経外科	新患	稲尾	(交代)	稲尾	(交代)	池田
	再診	片岡		告野		岡本
皮膚科	新患	北村	松本	水谷	影山	原
	再診	影山	北村	影山	北村	影山
泌尿器科	加藤	村瀬	山本	鈴木(弘)	村瀬	
	吉田	山本	鈴木(弘)	加藤	古橋	
	—	—	PM 加藤	—	吉田	
女性泌尿器外来	—	加藤	—	—	—	
		鈴木(省)				
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	石川	石川	石川	石川	石川
	再診	堀	水野	広村	水野	堀
		PM 坂堂			PM 斎藤	PM 新保
	化療外来	—	新保	坂堂	斎藤	—
	生殖内分泌・内視鏡	安藤/PM 堀	安藤	—	安藤	安藤
妊婦診	宮崎	古橋	左高	吉田	南	
助産師外来	—	—	助産師	—	助産師	
眼科	新患	佐藤	(交代)	佐藤	(交代)	佐藤
	再診	杉田		山腰		山腰
		山腰		岩味		岩味
耳鼻咽喉科	新患	鈴木	内木	柘植	稲垣	西川
	再診	柘植	鈴木	内木	柘植	内木
リハビリテーション	青木	洪	大澤	井上	藁科	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
●詳しくは受付にお問い合わせください。						
歯科口腔外科	新患	大岩	藤原	(交代)	山森	(交代)
	再診	藤原	大岩	—	大岩	—
		山森	佐藤	—	藤原	—
	橋本	長縄/久保	—	佐藤	—	
●口腔外科診療のみで、通常の歯科診療は行っておりません。						
緩和ケア科	—	PM 北折	—	—	—	—
●詳しくは、外来スタッフ・担当医・患者相談室にご相談ください。						

外来診療のご案内

- 初診 (初めて受診される方) 総合案内で『診療申込票』に必要事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出ください。
- 診療受付時間 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- 休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- セカンドオピニオン 専門外来 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 患者相談室 電話 052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)



当院は、病院敷地内全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いいたします。

人間ドックのご案内

年に一度の健康管理をしてみませんか?

- 健康管理センター 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- 受付時間 月～金曜日(休診日を除く) 午前8時50分～午後5時20分 電話 052-471-3855(直通)

■ 休診情報はホームページでご覧いただけます。

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

1. 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
2. 高度・良質で安全な医療をいたします。
3. 災害救護活動を積極的に行います。
4. 周産期・小児及び救急医療を充実します。
5. 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
6. 職員の教育・研修を推進します。
7. 健全経営を維持するように努めます。