

JAPANESE RED CROSS NAGOYA DAIICHI HOSPITAL

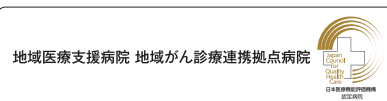
人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

日赤なごや



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社



2009.Summer Vol. **25**

●発行/名古屋第一赤十字病院 ●発行責任者/広報活動委員会 〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地 TEL.052-481-5111(代表) FAX.052-482-7733



Topics

乳がんの早期発見・早期治療を
～ 自己検診方法をご紹介します ～

しあわせの贈り物
ANAグループすずらん慰問

「病院のあゆみ」ギャラリーが
オープンしました!

Smile Message

患者さんとスタッフに、
信頼される医師をめざして

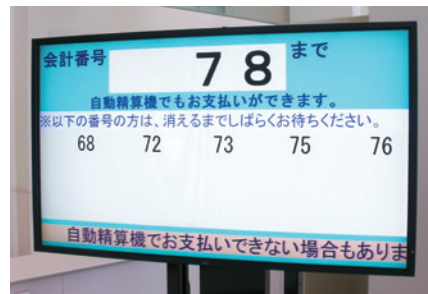
皆様からの
ご質問に
お答えします



「4番：計算受付」案内モニターの番号の意味は何？

A 診察終了後に受付のAGORA「アゴラ」(会計チェック機)へ診察券を投入しても自動精算ができないと表示された場合は、1階「4番:計算受付」へ「案内票」を提出していただき、「受付番号」(以下「番号」)を受け取って受付前の待合席でお待ちいただくことになります。

受付横の「案内モニター」の上に表示されている数字は、計算が終了し、お支払いが可能な患者さんの「番号」です。表示されている数字より前の「番号」の方が、お支払い可能となります。ただし、一部の患者さんは確認作業のため計算が遅れることがあります。表示された「番号」より前の患者さんで計算がまだ終了していない場合には、「案内モニター」の下に「番号」が表示されます。その場合は、「3番:会計受付」や「自動精算機」でのお支払いがまだできませんので、画面下の番号が消えるまでしばらくお待ちください。



Smile Message

表紙の人：呼吸器内科 研修医 / 夏目瑠奈 先生



患者さんとスタッフに、 信頼される医師をめざして

初期臨床研修を経て後期臨床研修に入り、医師としての責任をひしひしと感じる毎日です。私が選択した呼吸器内科は難しい病気を抱える患者さんも多く、時には責任の重さに押しつぶされそうになることも。それゆえ患者さんや家族の方から、感謝の言葉をもらった時は喜びもひとしおです。まだまだ周囲のスタッフの皆さんにアドバイスをいただいたり、支えてもらうことばかり。それでも患者さんの笑顔に励まされ、一日も早く多くの方に信頼される医師をめざしたいと思います。

おクスリ豆知識

第 13 回

目薬の使い方 ～ 点眼薬 ～

みなさんは、白内障や緑内障、花粉症など目の病気に使用されている目薬を正しく使っていますか？今回は点眼薬の使い方についてお話します。

点眼薬は、はじめに手をよく洗い、キャップを開け、顔を上げて目に対して垂直に4～5センチほどの高さに据え、容器を押します。差す手が安定しない場合は、点眼薬を持っていない手で拳を作り、これを点眼する目と同じ側の頬に当て、その上から差すと安定します。また薬液の汚染を防ぐため、容器の口がまつ毛などに触れないようにしてください。そして点眼量は1、2滴で充分です。それ以上差しても溢れるばかりです。差し終わったら、鼻腔に流れ込まないようにするため目頭を押さえてください。また目から溢れたものは、かぶれることがあるので拭き取りましょう。目をパチパチ瞬かせる人がいますが、目薬の成分が浸透せず、涙と一緒に流れ出てしまいます。差した後は目を瞑り、目頭を押さえながら1～2分待ちましょう。さらに2、3種類の点眼薬を差す場合は、それぞれの間隔は5分以上、つまり先の目薬によって潤んだ目が元に戻ってから次を差してください。そうでないと薬の効果が期待できないまま溢れてしまいます。

保管については、指示があるもの以外は、25～30℃を越えなければ冷蔵庫で保存する必要はないでしょう。いつでも持ち歩いて、忘れず点眼の方が治療効果は期待できます。ちなみに開封後の使用期限は1ヶ月程度です。

ご不明な点がありましたら薬剤師にお問い合わせください。

放射線部門(アイトープ部門)

前回に引き続き、今回は放射線部のなかでアイトープ部門をご紹介します。

聞き慣れない言葉ですが、アイトープとは「放射線を放出する物質」のこと。そのアイトープを体内に注射して、体内から放出される放射線をキャッチして専用の装置で画像化する検査がアイトープ検査です。放射線を放出する物質を注射すると聞くと少し不安に感じるかも知れませんが、どうぞご安心ください。非常に微量の物質ですし、時間が経てば体の外に排泄されます。

数あるアイトープ検査の中でも、今最も注目されているのがPET(ペット)

検査。PET検査は主に癌の発見を目的として、治療方針の決定や治療後の経過観察などに大変役立っています。最近では癌の早期発見に役立つ検査としてPETドックと呼ばれるものも登場。

PET装置は名古屋市内でも一部の病院にしか備わっておらず、今では近隣地域の病院からPET検査だけを受けに来る患者さんもおられるほどです。

このように診断価値の高いPET検査ですが、残念ながら『PET検査を受ければすべてが分かる』という訳ではありません。他の画像検査とうまく組み合わせ、有効にPET検査を行うことが大切なのです。

私たち診療放射線技師はより安全に検査を行い、診断価値の高い画像を提供することを常に心がけて、多くの患者さんのお役に立てるよう努めております。何かわからないことがありましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。



掲示板

外来糖尿病教室開催のご案内

糖尿病の基礎知識から、食事や運動など日常生活での注意点まで専門医の先生がわかりやすくお話しします。

	第1回 8月11日(火)	第2回 9月8日(火)
13:00 ~ 14:00	糖尿病とは(医師)	合併症について・糖尿病の検査(医師・臨床検査技師)
14:10 ~ 15:00	食事療法の基本(管理栄養士)	日常生活の注意(看護師)
15:10 ~ 16:00	運動療法の基本(理学療法士)	薬について(薬剤師)

● 講義は2日間を1セットとし、初回は有料(80円~240円*)。講義終了後に自動精算機または、西棟1階4番窓口でお支払いください。
※ 健康保険の種類によって金額が異なります。 ● 予約制です。詳しくは受診時に内分泌内科担当医にお尋ねください。

赤十字健康教室開催のお知らせ

6月10日(水)に内ヶ島講堂にて、第126回赤十字健康教室が開催され、泌尿器科部長の村瀬先生に「尿もれについて」をテーマに予防と治療についてお話しいただきました。

■ 次回以降は下記の日程を予定しております。ぜひご参加ください。

8月26日(水)

肝臓疾患について

第一消化器内科部長 ● 春田純一 先生

9月予定

救急医療について

救命救急センター長 ● 花木芳洋 先生

※ 詳細は病院内掲示板をご覧ください。

心安らぐなごやかコンサート

毎年ご好評いただいている「なごやかコンサート」が、今年も開催されます。直に心に響く音色に、安らぎと共に生きる力を見いだしていただくため開かれるこのコンサート。奏でられる美しい音の調べをぜひお聴きください。

日時 7月22日(水)
14:30 ~ 15:30

会場 内ヶ島講堂



※ 写真は昨年の様子です。

乳がんの早期発見・早期治療を ～自己検診方法をご紹介します～



乳腺・内分泌外科
後藤康友 先生

乳がんは女性のがん罹患率第一位であり、毎年新たに約4万人の方が罹患しています。近年は乳がんの治療法も多岐にわたり、新しい治療薬が開発されていますが、治療開始時のがんの進み具合（ステージ）によって予後が大きく違うのが実情です。当院の予後調査でも、ステージ1では5年生存率90%以上であるのに対して、遠隔転移を伴うステージ4では5年生存率25%以下となっています。予防は難しくても、早期発見・早期診断・早期治療により、高い生存率が期待できる。それが乳がんの特徴でもあるのです。

「乳がん検診」を受けましょう

日本では、乳がんの早期発見のため、現在40歳以上の女性の方を対象に視触診とマンモグラフィ併用検診が薦められています。マンモグラフィは手で触れてもわからない早期がんや、しこりを作らないがんの発見が得意な反面、乳腺と乳がんを見分けるのが苦手。乳腺が厚い40歳未満の女性には、乳腺の中に潜んでいるがんの発見が得意な超音波検査が推奨されています。このように早期発見に役立つ画像診断も、それぞれ得意な分野が異なり万能ではありません。大切なのは乳がんが、若い年代でも罹ることを理解し、日頃から自分の乳房に関心を持つことです。そして異常を感じたら、迷わず「乳腺科」「乳腺外科」を受診してください。

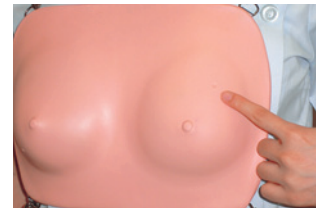
乳がんは月に1度の「自己検診」で発見することが可能です。
画像診断による定期検診と、正しい「自己検診」を習慣づけましょう。

変化に気づいたらすぐに診察を。気になるしこりや変化を見つけたら、すぐに乳腺専門の医療機関で診察を受けてください。

● Check.1

鏡を見ながら外見チェック

鏡の前で、両腕を上げてみたり胸を張ったりして、左右の乳房に違いがないか、またひきつれやくぼみがないかをチェックします。乳首がへこんだり、ただれ、分泌物がないかもチェックしてくださいね。



● Check.2

仰向けに寝て乳房のしこりをチェック

ベッドの上やお風呂の中などで仰向けに寝て、親指以外の4本指（両手で8本指）の腹を使って乳房をまんべんなく触ってみてしこりがあるかどうかチェックします。指先で「の」の字を書くように動かしましょう。手のひらは感覚が鈍いので使いません。必ず両乳房をチェックすると、脇の下にもしこりがないかチェックしましょう。病院での触診も上記の方法で行っています。しこりがあつたら、どんな感覚か、触るとやわらかいか硬いか、動くか動かないかをチェックしてください。



● Check.3

乳頭の分泌物チェック

外見チェック以外に乳頭をつまんでみて、分泌物がでるかどうかチェックしましょう。



One Point Advice

自己診断に適当な時期は、生理が終わった4～5日後がよいとされています。閉経後の女性は、毎月、日を決めてカレンダーや手帳に記録しておくといでしょう。

しあわせの贈り物 ANAグループすずらん慰問



北の大地に咲いた、初夏を告げるすずらんの花。「しあわせ」の花言葉を持つその鉢植えと押し花のしおりを手に、今年もANA客室乗務員の皆さんが笑顔で来院されました。毎年6月の恒例行事となった「すずらん慰問」です。バスケットに入った400枚の押し花のしおりは、ANAの皆さんが仕事の合間を縫い、患者さんの回復



を願って作ったもの。病室を訪れ「早く元気になつてくださいね」と、一人ひとりの患者さんに笑顔で手渡ししおりを、患者さんもしっかり受け取り、手の中のみならず目に細めていました。鉢植えのすずらんは今当院の庭で静かに咲いています。地下通路、青いスタンドグラス横の庭園で、凜と美しく。当院に足を運ぶみなさんにも、小さな「しあわせ」が訪れますように。

「病院のあゆみ」ギャラリーがオープンしました!



当院では、平成15年12月に着工した全面増改築整備事業で二期におよぶ工事と6年にわたる工事期間を経て新病院が完成、本年1月から「新生・名古屋第一赤十字病院」として新たな歴史を歩み始めました。平成19年4月には、病院創立70周年を迎えており、この歴史的な大事業を記念して、このたび西棟地下通路に70年の歴史を写真で綴る「病院のあゆみ」ギャラリーがオープンしました。病院の歴

史を語るアートなプロムナードが完成し、病院の名所がまたひとつ増えたこととなります。この「病院のあゆみ」では、激動の昭和と平成の時代をひるむことなく、地域の発展とともに着実に成長してきた病院の軌跡と変遷を、その時代の瞬間を捉えた写真とその解説で紹介しています。ぜひ一度お立ち寄りいただき、ご覧ください。時間と空間を越えて回想していただければ幸いです。

外来診療担当医表

※担当医は都合により変更になる事がございますのでご了承ください。 2009年7月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	血液	小澤	宮村	宮村	小澤	今橋
		小野寺	塚本	後藤	瀬戸	渡邊
		PM今橋	PM瀬戸	PM渡邊	PM塚本	PM宮村
	内分泌	池庭	足立	山守	村瀬	山内
		山内	山守	—	山守	足立
	腎臓	青山	市田	—	吉田	市田
	神経	加藤	真野	後藤	真野	後藤
			PM田中	—	—	—
		岡田	陸	加藤	岡田	田中
	循環器	新美	新美	櫻井	陸	櫻井
神谷		花木	大野	大野	柴田	
三浦		三浦	神谷	柴田	小栗	
呼吸器	永廣	平松	丹羽	松尾	山村	
	新患	酒井	横山	伊藤	野村	田中
消化器	再診	野村	田中	横山	酒井	野村
	伊東	春田	伊東	山口	春田	
		中村	山口	平山	佐々木	平山
	松下	佐々木	中村	山	小林	
			PM松下			
●初診時に予診(医師による問診)を行った後、各専門外来を受診していただきます。						
小児科	午前	羽田野	加藤	松本	羽田野	河井
		鈴木	糸見	生駒	鬼頭	近藤
		兵藤	深澤	安田	土居崎	吉田
		(交代)	横塚	(交代)	(交代)	齋藤
	循環器	羽田野	—	—	—	—
		血液	—	加藤	—	松本
	神経	—	—	近藤	糸見	夏目
	腎臓	—	月舘	—	—	月舘
	新生児発達	鬼頭	鈴木	横塚	安田	兵藤
	フォローアップ	—	齊藤	—	—	—
予防接種	—	(交代)	—	—	—	
乳児健診	—	—	(交代)	—	—	
小児内分泌	(第4週目のみ開設)			上條	—	
●予防接種・乳児健診は10日前までにご予約ください。詳しくは受付にお問い合わせください。						
外科	一般消化器外科	宮田	竹内	小林(陽)	永井	宮田
		三宅	林	湯浅	横井	三宅
		村田	—	田畑	PM竹内	川合
		—	—	PM小林(後)	—	PM小山
	乳腺・内分泌外科	—	PM後藤	後藤	後藤	PM田畑/村田
	心臓外科	山名	伊藤	前川	吉住	砂田
	血管外科	—	錦見	—	永田	—
		PM小山	—	—	—	
呼吸器外科	PM石川	PM森	—	—	森	
小児外科	津田	津田	—	津田	—	
形成外科	林/菱田	—	林	—	菱田	
整形外科	大澤	堀井	井上	堀井	大澤	
	井上	藁科	青木	藁科	青木	
	洪	広石	松下	洪	広石	
	大塚	米田	大塚	松下	米田	

診療科目		月	火	水	木	金
脳神経外科	稲尾	(交代)	稲尾	(交代)	池田	
	高川	—	告野	—	岡本	
皮膚科	新患	北村	松本	水谷	影山	原
	再診	影山	北村	影山	北村	影山
泌尿器科	加藤	村瀬	山本	鈴木(弘)	村瀬	
	吉田	山本	鈴木(弘)	加藤	古橋	
	—	—	PM加藤	—	吉田	
女性泌尿器外来	—	加藤	—	—	—	
	—	鈴木(省)	—	—	—	
●新患は(木)にご来院ください。						
産婦人科	新患	石川	石川	石川	石川	石川
	再診	堀	水野	広村	水野	堀/中津
		PM左高	—	—	PM斎藤	PM南
	化療外来	—	南	左高	斎藤	—
	生殖内分泌・内視鏡	安藤/PM堀	安藤	—	安藤	安藤
妊婦診	新保	古橋	宮崎	吉田	坂堂	
助産師外来	—	—	助産師	—	助産師	
眼科	杉田	(交代)	佐藤	(交代)	佐藤	
	山腰	—	山腰	—	石味	
耳鼻咽喉科	新患	鈴木	内木	柘植	稲垣	西川
	再診	柘植	鈴木	内木	柘植	内木
	西川	稲垣	鈴木	西川	稲垣	
リハビリテーション	青木	洪	大澤	井上	藁科	
放射線科	山田	山田	山田	山田	山田	
●詳しくは受付にお問い合わせください。						
歯科口腔外科	新患	大岩	藤原	(交代)	山森	(交代)
	再診	藤原	大岩	—	大岩	—
		山森	佐藤	—	藤原	—
	橋本	長縄/久保	—	佐藤	—	
●口腔外科診療のみで、通常の歯科診療は行っておりません。						
緩和ケア科	—	PM北折	—	—	—	
●詳しくは、外来スタッフ・担当医・患者相談室にご相談ください。						

外来診療のご案内

- 初診 (初めて受診される方) 総合案内で「診療申込票」に必要事項をご記入の上、保険証・紹介状・各種医療証書を添えて、新患受付にお出しください。
- 診療受付時間 午前8時20分～午前11時 (緊急および予約されている方はこの限りではありません)
- 休診日 土曜・日曜・祝日 年末年始(12月29日～1月3日) 日本赤十字社創立記念日(5月1日)
- セカンドオピニオン 詳しくは患者相談室までお問い合わせください。 専門外来 患者相談室 電話 052-485-3503(直通)

お問い合わせ先 **052-481-5111** (代表)

人間ドックのご案内 年に一度の健康管理をしてみませんか?

- 健康管理センター 電話にてお問い合わせください(予約制です)
- 受付時間 月～金曜日(休診日を除く) 午前8時50分～午後5時20分 電話 052-471-3855(直通)

■ 休診情報はホームページでご覧いただけます。

ホームページアドレス

<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>



名古屋第一赤十字病院

日本赤十字社

〒453-8511 名古屋市中村区道下町3丁目35番地
TEL.052-481-5111(代表) FAX052-482-7733
<http://www.nagoya-1st.jrc.or.jp/>

理念

皆さまとの出会いを一期のことと心得、その痛みを分かちあい、苦しみを共にしつつ、一日も早く健康の幸せを喜びあえるよう努めます。

基本方針

1. 皆さまが安心できる癒しの森といたします。
2. 高度・良質で安全な医療をいたします。
3. 災害救護活動を積極的に行います。
4. 周産期・小児及び救急医療を充実します。
5. 医療連携を密にして地域完結型の医療を目指します。
6. 職員の教育・研修を推進します。
7. 健全経営を維持するように努めます。